

lifenesisia

インドネシア生活をもっと楽しく

深層

再捜査を命じる
大統領が
ミール氏毒殺事件の闇

…4

アマゾンとIBM、インドネシアに
IT教育機関設置へ…8



神楽
KAGURA
JAPANESE CUISINE

Japan Dining Festival

KAGURA AUTHENTIC JAPANESE CUISINE

JCBカードご利用で

フード 10%OFF

住所: Jalan Pantai Mengiat LOT RA7, Nusa Dua Bali - 80363

インドネシアでもJCBカードにお申込み可能です!

BANK DANAMON ジャパンデスク担当

フィコ: 0812-8967-1266

※店内ご利用時のみ

※他プロモーションとの併用不可

(日本語対応)までお気軽にお問合せください。

ジェジェ: 0877-3369-2508

ali.nasution@danamon.co.id

jessica.therik@danamon.co.id



すべてのJCBカードが
対象です。

@jcb_indonesia

SECOM



毎週木曜日発行

FREE

9月22日号
2022 / No.485

広告に関するお問い合わせは
Contact us : PT. KiuPlat Media
TEL : 021-2905-4177
MAIL : info@kiuplat.com
WEB : lifenesia.com

LINE公式アカウント
移行しました!

新公式アカウントの
友だち登録はこちら



Cover Model

Lydia

年齢/21歳 仕事/大学生
出身/アンボン 趣味/泳ぐこと
好きな食べ物/フライドチキン
男性のタイプ/
忠実な男

インドネシア生活をもっと楽しく
lifenesisia 公式アカウント
お引越ししました

新アカウントへの友だち登録をお願いいたします

インドネシアの最新情報を
発信中!

配信内容

- ✓ 新店・イベント等新着情報
- ✓ 最新インドネシア国内ニュース
- ✓ プロモーションや新商品案内

QRコード

NX
NIPPON
EXPRESS
We Find the Way

日本通運は2022年1月より、

グループブランドシンボルが新しくなりました。

海外も、インドネシア国内も
引越しはNXへ

NXインドネシア物流株式会社

● ジャカルタ引越センター WISMA KEIAI 3階 ● スラバヤ支店 日本人支店長常駐

引越し荷物保管サービス /

定温倉庫(エアコンルーム)での保管



倉庫内は、常に25度程度に保たれており、高温高湿のインドネシアでの家財お荷物保管がご心配なお客様の為の優しいサービスとなります。

お問合せは日本語で ▶ 021-4683-4553

✉ nlil-toiawase@nipponexpress.com

🌐 <https://www.nipponexpress.com/moving/id/>

おかげ様で開業8周年 心より御礼申し上げます。

AXIA South Cikarangは2022年9月27日に開業8周年を迎えます。

ひとえに皆様の温かいご支援・ご厚情のお陰と深く感謝を申し上げます。

これからもサービス・品質の向上に取り組み、更に皆様のお役に立てる様スタッフ一同頑張って参ります。

今後も変わらぬご愛顧の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

8周年記念特別プロモーション

・やきとりプロモ **2本+1本**

(通常1皿2本のところ3本)

プロモーション期間

9月22日(月)~時期未定



・サッポロビール(330ml) **Rp. 54,800**
・ビンタンビール(330ml) **Rp. 35,800**

プロモーション期間

9月27日(火)~10月5日(水)



ランチタイム

パスタ&サラダバーランチセット

サラダ食べ放題 **Rp. 80,000++**

Otto
オットー



ディナータイム

色々当たる!
ラッキードロー開催!

(お会計Rp.200,000毎に1回引けます!)

プロモーション期間

10月1日(土)~31日(月)

AXIAへ御入居をお考えの皆様へ、無料宿泊体験サービスをご案内

ミドルステイプラン: 中期ご滞在(14泊以上の連泊)のお客様へ特別価格にてご提供



021-2808-5001
reservation@ttl.co.id

Jl. Pajajaran No.7, Sukaresmi, Cikarang Sel., Bekasi,
Jawa Barat 17550 @axia_south_cikarang_official

お気軽に日本語で
お問い合わせください。

お問い合わせは
こちらの
QRコードから▶



充実の敷地内テナント

日本食レストラン

イタリア料理

日本食スーパー

雑貨店

ベーカリー

カフェ

マッサージ&スパ

ヘアサロン

シェリレーションゴルフ

日系クリニック

日系銀行



A MEMBER OF
SMBC Group

いやかよたのみミスープ

475話 ほにやららSOの回

うえさかたいじ

お世話を
ずっと
なつてます!

便利なお店
海外生活の

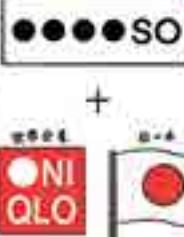
DAIS
JAPAN

増えた
お店も
似たよう
な…

この前
スーパーの
角にも
似たあつたな

最後にあると
日本っぽく
感じる…!?

店名が
三音程度で
ロゴが赤色で



Ecosys M2040dn



Ecosys M3860idn



TASKalfa 2553ci



Ecosys

lifenesia インドネシア生活をもっと楽しく

W E E K L Y

Contents

04 ニュースの深層



ムニール氏
毒殺事件の闇
大統領が
再捜査を命じる

08 トレンドニュース



調達のデジタル化で
アグリ
ビジネスに革命を
新興企業に期待

20 南緯6度の美食俱楽部



NEWコンセプトで
リニューアル!
大注目のハラルと
本格ラーメンの共存!
RAMEN BAKU

ニュース 04 ニュースの深層

ニュース 08 トレンドニュース

ニュース 08 インドネシアローカルニュース

ライフスタイル 18 イベント・ワークショップ&習い事

グルメ 20 南緯6度の美食俱楽部

グルメ 22 我が家の食卓

LINE公式アカウント移行しました▼

お役立ち情報
随时配信中!



広告に関するお問い合わせは
Contact us : PT. KiuPlat Media

TEL : 021-2709-5440/3 MAIL : info@kiuplat.com
担当 : 豊澤、伊東

発行所 : PT Kiu Plat Indonesia Number : 2527 - 7626

さまざまなワークスタイルへの想いに私たちがお応えします。

ビジネスコミュニケーションに
新しい力を

京セラのNet Policy Manager

複合機・プリンターを効率的に管理・運用しながら、高セキュリティとコスト削減を実現する統合認証システムです。

特長

1 【セキュアプリント】

IDカードを利用した確実なユーザー認証
/プリント&フォロー/ジョブの削除/ログの保存/強制停止/特定ユーザーの印刷禁止/ダイレクトプリントの管理

特長

2 【マルチベンダー】

他社出力機に対応(TCP/IP
ポートを使ったネットワーク出力機器に対応)/プリンタードライバーはそのまま

特長

3 【複合機連携】

Send to Me/ハネルカスタマイズ/コピー・プリントの制限(クオータ設定)/複合機の機能制限

特長

4 【管理機能】

WEBブラウザを使った
管理画面/集計レポート/プリンター・複合機
の状態監視

KYOCERA

京セラドキュメントソリューションズ

【レンタル・販売】PT. KOMINDO BIZOLUSI Premier Distributor in Indonesia

Visit our showroom & Office: Jl. Musi No. 28 Jakarta Website: www.kyocera.id
Telephone: 021-351-4200 Fax: +62 21 351 4201
Email: asutanto@komindo.biz 担当: アンドリュー(英語・インドネシア語)



J TRUST BANK
Jトラスト銀行

J TRUST銀行 外貨預金キャンペーン

キャンペーン期間2022年7月1日～2022年12月31日まで

USドル

- 不安定な為替相場に資産を分散
- 小額からのドル預金のご案内です
- リスク回避に少しだけドル預金をしませんか?

預金金利
1.5%
(税込)

最低初期入金額
10ドル
(USD)

口座管理手数料
無料

当座預金で
いつでも
入出金可能

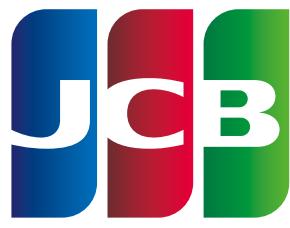


日本語窓口
+62 11 2926 1111 (営業時間 8:00~17:00)
お問い合わせ窓口(営業時間平日 08:00~17:00 +62 21 3238 9181)

ASK J 1500 615 www.jtrustbank.co.id

J Trust Bank, Tumbuh dan Berkembang bersama Dua
Bank Management Powers Partnership (LPS)





新たなバリを見つけよう

— NEW EXPERIENCE IN BALI —



特別2泊料金パッケージ

※ 2泊3日、2名様ご利用時

★特典★

- 朝食付き*
 - 1泊目のディナーコース*
 - スパ10%OFF
- *追加料金支払にて
人数追加可能

お部屋タイプ: Bulan / Soka

IDR 17,189,744~^{税・サ込}

お部屋タイプ: Jalak

IDR 22,063,640~^{税・サ込}



ご予約はこちら

✉ info_bali@hoshinoya.com
☎ 0361-8493080 / +62-878-7511-0511 (WA)

プロモコード JCBHB2022

ご到着時にJCBカードをご提示いただき、チェックアウト時に
ご提示いただいたJCBカードでお支払いください。

住所 Br. Pengembangan, Pejeng Kangin, Kec.
Tampaksiring, Kabupaten Gianyar, Bali 80552

インドネシアでもJCBカードにお申込み可能です!

※お申し込みは、提携金融機関まで、カード入会希望の旨ご連絡ください。
※ご入会にあたっては所定の審査がございます

CIMB Niagaコールセンター : ☎ 14041 (英語・インドネシア語)

BRI コールセンター : ☎ 1500017
✉ kartukredit.bri.co.id (英語・インドネシア語)

Mandiri コールセンター : ☎ 14000
✉ mandiricare@bankmandiri.co.id (英語・インドネシア語)

Maybank Indonesia ジャパンデスク : ☎ 1500611
✉ JapanDesk@maybank.co.id (日本語対応可)

BNIコールセンター : ☎ 1500046
✉ bnicall@bni.co.id (英語・インドネシア語)

BCAコールセンター : ☎ 1500888 (英語・インドネシア語)

BANK DANAMONジャパンデスク担当
(日本語対応)までお気軽にお問合せください。

フィコ : ☎ (+62)812-8967-1266
アグン : ☎ (+62)859-4659-9537

✉ ali.nasution@danamon.co.id
✉ agung.pangestu@danamon.co.id



Instagramはこちら▶@jcb_indonesia

JCB優待店情報についてはこちら▶ <https://www.specialoffers.jcb/>



KEPO!

Knowing Everything Particular Object!

バルセロナとドバイを抜いて、バリが
世界で最も幸せな観光地2022に輝く



© kompas.com

世界24か国にリゾートを展開するフランスのホテル会社「クラブメッド(Club Med)」が「2022年度版 世界で最も幸せな観光地BEST10」を発表。73.7ptを獲得したバリ島が、1位に選ばれた。

2位、3位は米国のラスベガス(67.1pt)とニューオーリンズ(67.1pt)。4~6位はスペインのバルセロナ(66.6pt)、オランダのアムステルダム(64.6pt)、ハンガリーのブダペスト(61.5pt)とヨーロッパ圏の都市が独占し、7位以降にはカナダのバンクーバー(59.5pt)、米国のサンフランシスコ(58.5pt)、UAEのドバイ(56.3pt)、ブラジルのリオデジャネイロ(55.9pt)が続いた結果となった。

このランキングは同社が世界で最も訪問された50の観光地について、犯罪指数、安全指数、汚染指数、スパやウェルネスセンターの数、幸福度、住民10万人当たりの野外活動回数と旅行回数などの項目に分類して収集したデータに基づいている。

同社の調査によると、世界最高水準のサービスとウェルネスセンターの数を誇るバリ島は、リラクゼーションを重視する旅行者に高く評価された。40以上のアウトドア・アクティビティがある2位のラスベガスは、冒険を求める旅行者からの人気を獲得している。

lifenesia
WEEKLY

PAGI PAGI POST
インドネシアビジネスを、もっと楽しく。

流行りやトレンドなど、インドネシアのことを

もっと好きになってもらえるトピックを、

ライフネシア編集アシスタントのAmelが紹介します。



世界で愛されるシュークリーム専門店
「ビアードパパ」がインドネシア撤退



© kompas.com

ダイビングするならココがまだ穴場!
楽園アロール島は魅力がいっぱい



© kompas.com

く澄んだ海と美しいサンゴ礁に恵まれた東ヌサ・トゥンガラ州のアロール諸島。様々な海の生き物に出会えるこの島はダイバーの楽園として知られている。

アロール島で最も有名なのは、ジュゴンに会えるカボラ湾。ジュゴンに会うにはマリ空港から約1.5kmのマリビーチからボートで海へ。料金は外国人観光客の場合は20万Rp。ジュゴンを見られる確率はかなり高いとのことだが、触ることはできないのでご注意を。

カンゲ島のマリサ村から約1.5時間のワトゥペティビーチ。白い砂浜が広がりインスタ映え間違いなしのセバンジャービーチ。マリ空港から車でわずか10分の場所でありながらココナツを味わいながら静かに波音を楽しめるマイモルビーチ。運が良ければイルカの群れに会えるリンアルビーチなど、いずれのビーチも格別の美しさ。

またアロールでは自然だけでなく文化と伝統も守られている。アロー県の州都カラバヒから約30分、北中央地区にあるタクパラ村では、アブイ族が電気のない生活を維持している。村人たちは「レゴレゴ」と呼ばれる村に伝わる踊りで観光客を迎えてくれる。

その他、何千もの野生の鹿が生息する「鹿の島」、地域に多く伝わる青銅製の大型の打楽器「モコ」の博物館、アロール島周辺の島を巡るアイランドホッピングもおすすめ。

docomo
Joint Venture of LOXLEY & NTT DOCOMO, INC.

MOBILE INNOVATION

GPS サービス

**前後2カメラ
ドライブレコーダー**

撮影した地点と日付・時刻を正確に記録!

Point 1 トラックに
データに基づく事故対応、社員・会社の自己防衛

Point 2 商用車に
速度を正確に記録し、安全運行指導、危険運転防止

Point 3 ファミリーカーに
過去の走行ルートが確認できるお子様の通学状況の確認

QRコード

私たちには、お客様へ安心と安全をお届けすることによって、社会に貢献します。

0812-9254-9447 (日本語対応/WA可) info@mobileinnovation.co.id

NITTOSEIKO の流量計④

週替わり広告

食品用流量計

フードメータ

★ 食品用途の衛生構造を実現した容積流量計 ★

・ステンレス製、洗浄しやすい構造
・原乳、乳酸飲料、アルコール、果汁、液糖などに
・受入れ、出荷、充填、比例混合などの制御管理

PT. INDONESIA NITTOSEIKO TRADING

【木 田】 0811-8853-808 kida@nittoindonesia.co.id
【デディ】 0813-1090-0478 deddy@nittoindonesia.co.id
【ラフマト】 0857-2969-3833 rahmat@nittoindonesia.co.id

lifenesia 06

インドネシアで待望の大人気ブランドイベント開催

IRRESISTIBLE BAZAAR

Your Happy Place!

新品・新品未使用品
多数登場

Gandaria
City

9月28日 - 10月2日

WWW.IRRESISTIBLEBAZAAR.COM · INFO@IRRESISTIBLEBAZAAR.COM
IG IRRESISTIBLE.BAZAAR · FB IRRESISTIBLE.BAZAAR

プラスチックパレット
製造・販売します。

YAU
YASUNLIPLAST
shaping life together



物流用のプラスチックパレットの

購入をお考えのお客様、まずはお見積りを!



3年保証



コンシェルジュ



24時間配送

お問い合わせ先 +62-811-112-2208(遠藤) 0852-2029-4284(Kemas) 0812-8890-0057(Anthoni)



PT. YASUNLI ABADI UTAMA PLASTIK endo@yasunli.com

Amerta Sunrise: Jalan Surya Utama no. 88BC, Kedoya, Jakarta Barat ☎ 021-22281997

概要はこちらから▶

www.yau-yasunliplast.com

インドネシアの求人情報一覧



◆25年以上の信頼と実績◆
転職ならOSセルナジャヤへ
成功までサポートいたします

求人情報

①営業
コールセンター業/チャラタ
Rp2,500万~3,000万
既存顧客フォロー、新規開拓営業
営業経験者希望
英語コミュニケーションレベル

②営業
オール・サービスアド・トレー/カウンタ
Rp2,000万~3,500万
新規開拓と既存客のマネジメント
オールや関連業界経験、コミュニケーション力
英語ビジネスレベル

③秘書
製造業/チャラ
給与は社員経験により応相談
社長/副社長の秘書補助業務
製造業で秘書経験あれば尚良
英語流暢

④カスタマーサービス
工業団地の開発・運営/チャラ
Rp2,500万~3,000万
日系窓口業務の補佐、営業補助
がタマーサービス等の経験者優遇
英語orイギリスレベル

⑤ロジスティクスマネージャー
製造業/チャラ
給与は社員経験により応相談
部下管理指導、下請管理交渉
ロジスティクス業務の経験者
英語&イギリスレベル

[問い合わせ先]
問 PT OS SELNAJAYA INDONESIA
住 Menara Astra, 55th Floor
Jl. Jend. Sudirman Kav.5-6
Jakarta 10220
☎ 021-5059-5020
✉ japan-desk@os-selnajaya.com
担当: 青柳



■JAC Recruitment
最新の求人情報を届けいたします。
求人へ応募希望、検討中の場合は
下記連絡先までぜひお問い合わせ
くださいませ。
人材採用をされたい企業様のお問
合せも承っております。

【最新求人情報】
◎営業サポート(チャラ)
商社
→日本のお客様からの問い合わせ対応
Rp.2,000~2,500万
英語、~40歳ぐらいまで 社会人
経験3年以上

◎ゲストリレーション(チャラ)
日系アパートメント
→受付、フロント業務
Rp.2,500~3,000万 車ドライバー
未経験OK 英語、~35歳ぐらいまで

◎営業サポート(チャカルタ)
OA機器販売会社
→営業&営業サポート業務
Rp. 2,000~2,500万
イニ住:英語ORイギリス

◎製造マネージャー(チャラ)
自動車部品製造会社
→製造管理業務
Rp. 3,000~5,000万
若手未経験OK、英語ORイギリス

◎調達営業(チャカルタ)
商社
→顧客との打ち合わせ 商品仕入れ
Rp.3,000~4,000万 車ドライバー+住宅
英語 ~50歳ぐらいまで

[問い合わせ先]
問 JAC Recruitment Indonesia
住 Millennium Centennial
Center 6th Floor
担当: 松浦 歩夢
☎ 0813-8385-1751(TEL/SMS/WA)
✉ Jnative.id@jac-recruitment.com



■リーラコーン
www.reeracoen.co.id/ja
コロナが落ち着いてきた今、
日本人向けの求人が
急増しております。
お気軽にご相談ください!

★お仕事のご紹介★
①ID:51542 ※チャラ
(ホテル・レストラン部門)
サービスアドバイザー
未経験可能!
20,000,000 IDR~

②ID:51544 ※チャラ
物流業界マーケティングMGR
輸出入カスタマーサービス
東証スタンダード上場企業
30.000.000 IDR~

③ID:51420 ※チャカルタ
日系織維商社
新規事業立ち上げポジション
雑貨、食品輸出入に詳しい方
~50.000.000 IDR

④ID:51095 ※チャカルタ
営業兼マーケティングマネージャー
日系企業向け
営業経験のある方
~50.000.000 IDR

⑤ID:50931 ※チャカルタ
日本食店長・シェフ
インドネシア語必須
~40.000.000 IDR

[お問合せ先]
問 REERACOEN Indonesia
住 World Capital Tower
12th Floor unit 09 & 10
☎ 021-572-3322
☎ 0812-8504-1218(WA)
✉ japan.desk@reeracoen.co.id
担当: 北川 / フィカ



リクルート
[RGF HR Agent Indonesia]
www.rgf-hragent.asia/
50年以上の知識と経験
一人一人に寄り添ったサービスを
提供いたします。

◆お仕事を探しの皆様へ◆
①ガストルレーラー チカラ
Rp.2,000万~2,500万 住
未経験で応募可能です

②営業 アカ
Rp.2,000万~4,000万 車 住
経験職種不問です!!

③営業 チカラ
Rp.2,000万~2,500万 車 住
語学力を活かせます!!

④機械設備技術者 ジャカルタ
日系織維商社
幅広い案件に関われます!!

⑤セールスエンジニア チカラ
Rp.4,000万~7,000万 車 住
長期的に勤務が可能です!!

※給与は全て手取り表記です

ご相談はいつでも承ります!!

(平日以外も可)

◆人材をお探しの企業様へ◆
アジア最大のネットワークと
豊富な人材データベースから
貴社に合う人材を提案します
是非、一度ご相談ください!



インドネシア・アジアでの
転職相談はパーソルへ!

【お仕事情報】

①営業サポート
商社@チャラ
条件:社会人経験2年以上
日常会話英語、長期就労可能な方
給与:15~25JT+住宅手当

②マーケティングマネージャー
商社@チャラ
条件:日常会話英語orイギリス
法人営業経験
給与:30~40JT+住宅手当

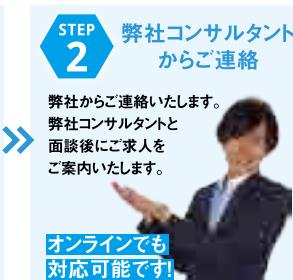
③コンサルタント
コンサル@JKT
条件:ビジネス英語
税務・会計・法務のいずれかの実務経験
給与:応相談

④企画・マーケティング
製造@JKT
条件:ビジネス英語、4大卒
営業アシスタント経験
Salesforceの使用経験
給与:20JT~25JT
=====

⑤機械設計
製造@チャラ
条件:装置の設計経験
AutoCAD使用経験
長期就業可能な方
給与:29JT+家賃14JT+車
=====

国内取引の法改正により金額の表記はルピアにしております。為替変動により実掲載と金額が異なる可能性がありますので詳細は直接各企業様へお問い合わせ願います。

まだここにない出会いを、インドネシアで。 RGF
当社は一人ひとりに寄り添ったサービスを提供します!



リクルートグループは、220億米ドルを超える
世界第3位の人材総合カンパニーです

人材をお探しの企業様はこちらへご連絡ください
✉ indonesia@rgf-hragent.asia ☎ 62-21-8378-2866

RGF HR Agent Indonesia

広告掲載のお申し込み&お問い合わせはこちらまで

info@kiuplat.com

日本語、English、
Bahasa Indonesia



資料請求は
こちらより
▷▷▷



もり ともかず

森 智和

人事労務コンサルティング担当

一言:三国志ファン

📞 0817 074 6439

✉ mori@persolkellyconsulting.com

生涯、労務コンサルを!



人材採用支援

労務コンサルティング

人事制度構築

まずはお気軽にご相談ください▶ info@persolid.com (日本語・英語・インドネシア語)

PT. PERSOLKELLY Recruitment Indonesia PT. PERSOLKELLY Consulting Indonesia

ジャカルタ本社 TEL : (+62)-21-521-1873

Mayapada Tower 1, 6th Floor, Suite 06-01 Jl. Jend. Sudirman Kav 28, Jakarta 12920

チャラタオフィス TEL : (+62)-21-2909-3895/3896

スラバヤオフィス TEL : (+62)-31-534-3529/535-9340

法人サービス
詳細はこちる▶



トランスジャカルタ 24時間運行を再開

必要があるため、特に夜間の移動には乗客ひとりひとりが注意してほしい」と付け加えた。

000万人に上る利用者に加え、ブカラパックのエコシステムに組み込まれている約2000万社の企業経営者にとって利便性の高いサービスだという。

BukaTabunganで

は利用者は5分以内に

口座を開設できるほか、

預金する際の事務手

数料がかからない。ま

た1カ月に最大20回、

送金と現金引き出し

が手数料なしで行える

という。

Tabungan』を提供する

計画だと明らかにした。

同サービスはスタン

ダード・チャータードの

BaaS(バンキング・ア

ズ・ア・サービス)ソリュー

ションを使い開発された

プラットフォーム。簡単

ラパックの約1億1

市民を対象としたサービスであると同時に、燃

料値上げで苦しむ市民

の助けになりたい」とコ

メントした。ただし「24

時間営業を継続する

ために、バス停やバスの

警備員数は調整する

に使うことができ、ブカラ

パックの約1億1

の運行を行っていた。今後

は従来の5～22時の運

行に加え、22～5時の夜間サービスを毎日実

施する。

同社は「夜まで働く

市民を対象としたサービス

であると同時に、燃

料値上げで苦しむ市民

の助けになりたい」とコ

メントした。ただし「24

時間営業を継続する

ために、バス停やバスの

警備員数は調整する

に使うことができ、ブカラ

パックの約1億1

の運行を行っていた。今後

は従来の5～22時の運

行に加え、22～5時の夜間サービスを毎日実

施する。

同社は「夜まで働く

市民を対象としたサービス

であると同時に、燃

料値上げで苦しむ市民

の助けになりたい」とコ

メントした。ただし「24

時間営業を継続する

ために、バス停やバスの

警備員数は調整する

に使うことができ、ブカラ

パックの約1億1

の運行を行っていた。今後

は従来の5～22時の運

行に加え、22～5時の夜間サービスを毎日実

施する。

同社は「夜まで働く

市民を対象としたサービス

であると同時に、燃

料値上げで苦しむ市民

の助けになりたい」とコ

メントした。ただし「24

時間営業を継続する

ために、バス停やバスの

警備員数は調整する

に使うことができ、ブカラ

パックの約1億1

の運行を行っていた。今後

は従来の5～22時の運

行に加え、22～5時の夜間サービスを毎日実

施する。

同社は「夜まで働く

市民を対象としたサービス

であると同時に、燃

料値上げで苦しむ市民

の助けになりたい」とコ

メントした。ただし「24

時間営業を継続する

ために、バス停やバスの

警備員数は調整する

に使うことができ、ブカラ

パックの約1億1

の運行を行っていた。今後

は従来の5～22時の運

行に加え、22～5時の夜間サービスを毎日実

施する。

同社は「夜まで働く

市民を対象としたサービス

であると同時に、燃

料値上げで苦しむ市民

の助けになりたい」とコ

メントした。ただし「24

時間営業を継続する

ために、バス停やバスの

警備員数は調整する

に使うことができ、ブカラ

パックの約1億1

の運行を行っていた。今後

は従来の5～22時の運

行に加え、22～5時の夜間サービスを毎日実

施する。

同社は「夜まで働く

市民を対象としたサービス

であると同時に、燃

料値上げで苦しむ市民

の助けになりたい」とコ

メントした。ただし「24

時間営業を継続する

ために、バス停やバスの

警備員数は調整する

に使うことができ、ブカラ

パックの約1億1

の運行を行っていた。今後

は従来の5～22時の運

行に加え、22～5時の夜間サービスを毎日実

施する。

同社は「夜まで働く

市民を対象としたサービス

であると同時に、燃

料値上げで苦しむ市民

の助けになりたい」とコ

メントした。ただし「24

時間営業を継続する

ために、バス停やバスの

警備員数は調整する

に使うことができ、ブカラ

パックの約1億1

の運行を行っていた。今後

は従来の5～22時の運

行に加え、22～5時の夜間サービスを毎日実

施する。

同社は「夜まで働く

市民を対象としたサービス

であると同時に、燃

料値上げで苦しむ市民

の助けになりたい」とコ

メントした。ただし「24

時間営業を継続する

ために、バス停やバスの

警備員数は調整する

に使うことができ、ブカラ

パックの約1億1

の運行を行っていた。今後

は従来の5～22時の運

行に加え、22～5時の夜間サービスを毎日実

施する。

同社は「夜まで働く

市民を対象としたサービス

であると同時に、燃

料値上げで苦しむ市民

の助けになりたい」とコ

メントした。ただし「24

時間営業を継続する

ために、バス停やバスの

警備員数は調整する

に使うことができ、ブカラ

パックの約1億1

の運行を行っていた。今後

は従来の5～22時の運

行に加え、22～5時の夜間サービスを毎日実

施する。

同社は「夜まで働く

市民を対象としたサービス

であると同時に、燃

料値上げで苦しむ市民

の助けになりたい」とコ

メントした。ただし「24

時間営業を継続する

ために、バス停やバスの

警備員数は調整する

に使うことができ、ブカラ

パックの約1億1

の運行を行っていた。今後

は従来の5～22時の運

行に加え、22～5時の夜間サービスを毎日実

施する。

同社は「夜まで働く

市民を対象としたサービス

であると同時に、燃

料値上げで苦しむ市民

の助けになりたい」とコ

メントした。ただし「24

時間営業を継続する

ガソリンスタンド
事業者ViVO、
燃料価格を引き下げ

「Revvo 89」ブランドのガソリン（R.O.N）90のガソリン価格を引き下げるよう求めたと報じられている。この報道については確認がとれていない。

Revvo 89はこのほど、Vivoはこのほど、「Revvo 89」ブランドのガソリン（オクタン89）の価格を1リットル当たり8900ルピア（約0.6米ドル）に引き下げるに明瞭にした。

今回の値下げにより、Revvo 89はインドネシアで最も安価なガソリンとなつた。

一方、インドネシアのエネルギー・鉱物資源省はこれまでに、Vivoに對し、Revvo 89の価格を補助金対象と

浮上した。警察は捜査を行っているため該当のガソリンスタンドを一時営業停止とした。

以前、該当のガソリンスタンドの周辺で、何十台もの車やオートバイが故障し、道路脇に停止している動画がソーシャルメディア上で拡散された。それらの車両は給油後に故障したため、ガソリンスタンドでの即席ライスボウルの販売を開始した。ジャカルタトアップ企業であるワニ・ピロ・レックがこのほど、インドネシア料理マートで発売開始

メニューは、レンダンやチキン・サンバルマタなど各地のインドネシア料理をメインに、米やテンペなどを盛り付けた全5種類。価格は2万ルピアから2万8000ルピアとなる。

同社はインドネシアのスパイスを有名にするというビジョンのもとでライスボウルを開発した。エルワインCEOは「これを通してインドネシア料理には色々な種類があることを多くの人に知つてもらいたい」と語っている。

インドネシア語を学ぶならエイムハイ

対面式コースと
オンラインコースが選べる!

・レッスン時間 6:00~22:00
・レッスン場所 お好きな場所で

お問い合わせ、お申込みは
こちらからお気軽に▶
LINE ID: aimhighjkt
www.aimhighjkt.com 検索



AimHigh Language Academy ☎ 0821-1456-7308
ジャカルタ校 Revenue Tower 25F, Wework内(SCBD) ☎ 0816-1755-3754
チカラ校 Ruko Trivium Square No.11, Lippo Cikarang ☎ aimhighkr@gmail.com
✉ aimhighjkt

IT周りのお困り事
解決します!

セキュリティ対策

ウイルス対策、暗号化、セキュリティ監視、バックアップ、データ復元

トラブル対応

迅速な対応によるリスク削減、トラブル回避事例からの運用改善提案

管理ドキュメント作成・更新

月1回のドキュメント更新セミナー、ライセンスの管理

内部統制資料作成

日本本社とのハイブリッド実行、手帳、発見、修正ができる組織確立

ホームページ、会社紹介ビデオ、CG制作

開発、デザインからデジタルマーケティング、SEOまでトータルサポート

PT. WALK BRAINS INDONESIA

Mid Plaza II 16th Floor
Jl. Jend. Sudirman Km. 16.5, JAKARTA PUSAT, 10220

Tel: +62-31-4771-1111 日本人番号: 0811-001111111111

モビリティ車両を運転するための運転免許証

モビリティ車両を運転するための運転免許証



海外もオフィス移転も
引越しは
クロネコヤマトへご相談ください

日本人スタッフが下見からお引越し当日まで対応。

・ご帰国後6ヶ月経過後も、特別措置によりお荷物発送可能!
・ご本人不在でも、日本人スタッフによるリモート引き取り可能!
・またコロナ禍で一時帰国ができない方へ、日本から生活支援品の輸送についてご相談承ります!

0812-8650-4493 moving@yamato.co.id



海外引越しのクラウンライン



切り易く剥がれにくい
主役級の脇役

ジャカルタ (021)570-5111 / 0811-876-8222

Email : hikkoshi@crownline.co.id 担当 : 白柳・佐藤・金森・澤本



レンタカーならモビリント

駐在・帯同ご家族様向け

長期レンタルから
短期レンタルまで
お客様にぴったりの
パッケージをご提案いたします

1~数か月
からOK



mobrent
Renovating Your Experience

チカラ 0821-1464-8713
✉ sato@mobrent.id (佐藤 / サトウ)
ジャカルタ 0812-9850-3632
✉ kinuko.kuge@mobrent.id (久下 / クゲ)

モビリント www.mobrent.co.id PT AUTORENT LANCAR SEJAHTERA

—掲載をご希望の方へ—

・初めて書き込みされる方

みんなの掲示板に
「団体名・連絡先・代表者名」を
書き込みください。
※初回は無料の会員登録が必要です。

・既に書き込みされた事がある・ 記事がある方

情報の更新が必要な場合は、
ログインして編集してください。

書き込みは
こちらからどうぞ▼



県人会、OB・OG会、
同好会・サークル etc



メンバー募集中に掲載団体募集中

高校や大学の同窓会、スポーツや文化活動の同好会など、参加されているコミュニティの連絡先情報を無料掲載できます。
いただいた情報はWebでの掲載、月1回程度の誌面掲載で周知いたします。まずは下記より掲載方法をご確認ください。

掲載方法は簡単3ステップ！

STEP1

みんなの掲示板
ページより、会員
登録をする。



登録に必要な項目

- ・名前
- ・Eメールアドレス
- ・ユーザー名
- ・パスワード

STEP2

「投稿する(無料)」
より、テキストの
書き込みと写真を
アップする。



STEP3

画面が切り替わつ
たら投稿完了！あ
とは反映されるの
を待つだけ！

簡単！



注意・掲載スペースには限りがございますので、書き込みのタイミングによっては誌面の反映までにお時間を要する場合がございます。予めご了承ください。・掲載時期や位置はご指定いただけません。
事項・現在、写真を添付して投稿しようとすると「投稿する」ボタンが押下できない事象が発生しております。その場合は写真の添付を外して投稿ください。



週刊lifenesia公式Twitter

こんなことつぶやいてます。
⌚コロナ最新情報 🌐最新入出国情報
⌚本日のジャカルタトレンドニュース
⌚その他お得な情報やお役立ち情報etc



つぶやいてます！

BBMAX

BOXもモバイルも日本のインターネット環境



...

4週間見逃し

マイ録画

モバイル同時受信

録画保存

日本VPN



PT.BBMAX TECHNOLOGY TEL:021-2930-3514

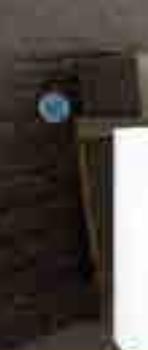
Gandaria 8 Office Tower 9th Floor Unit 9-G, Kebayoran Lama, Jakarta Selatan 12240
HP:0812-2122-2688 (河田) HP:0811-1569-710 (Toni) | Email:bbinfoid@gmail.com

Panasonic

Indoor Air Quality Solution
QUALITY AIR FOR LIFE



パナソニック空気清浄機
ナノイー除菌、
はじめよう！
ナノイーは
ウイルスを抑制。



(ウイルス抑制のメカニズム)

（ナノイーがウイルスを殺す仕組み）

（ウイルスの除去効率）

自然対流

（ウイルスの除去効率）

（ナノイーがウイルスを殺す仕組み）

（ウイルス抑制のメカニズム）

13

lifenesia

中学受験を有名国立大卒のベテラン講師が強力にサポート!
スマホで自宅を塾にする!

LINEで特急家庭教師

ご利用方法

STEP 01
保護者が
「特急家庭教師」の
LINEに登録

STEP 02
わからない問題を
スマホで写真に
撮ってLINEに投稿

STEP 03
講師が解説動画を作成し、
24時間以内に動画リンクを返信

- 1問1チケット消費で分かりやすい料金体系
- オーダーメイド動画だから分かりやすい
- 中学受験専門プロ講師が解説

詳しい情報、LINE登録は[こちらから](#)→
まずは無料質問で体験してみよう!

ポイント!



ミニバンがトラックに衝突し7人死亡

5日朝、中部ジャワ州のバタンとスマランを結ぶ有料道路で、ミニバンがトラックに後方から衝突し、少なくとも7人が死亡した。

警察は、トヨタ・ハイエースのミニバンの乗員7人が死亡し、ミニバンはトラックと衝突した後すぐに制御不能となつて側溝に落ちたことを明らかにしている。

ナンバープレートからどちらの車両も東ジャワ州で登録されている。アルジョ、トラックは東ジャワ州の州都スラバヤで登録されている。

中部ジャワ州警察のイクバル広報官は「まだすべての犠牲者の身は、トヨタ・ハイエースのミニバンの乗員7人が死亡した」と明瞭化している。



元は明らかになつておらず調査中だ」と語っている。また「事故当時は晴天で、ミニバンは右側車線を走つており、交差点はそれほど多く無かった」とも語つている。

いたかは明らかにしていない。警察は運転手の疲労が事故の原因ではないかと推測している。

A B Cのソースやサンバル、シンガポールで流通停止

S F Aは、これらのソースの流通を停止した。

（S F A）は6日、ハインツABC（シンガポール食品）が製造するABCケチャップ・マニスとABCアヤムコレン・サンバル

ソースの流通を停止し、ABC（シンガポール企業）は、これら

長距離バスのエコノミー運賃、最大34%値上げ

運輸省は、政府が実施した燃料値上げに伴う措置として、長距離バスのエコノミークラスの運賃を最大34%引き上げると発表し、10日から適用した。長距離バスの運賃値上げは、2016年以来、6年ぶりとなる。

改定後の基本運賃は、159ルピアへ引き上

き起こす可能性がある製品にアレルギーを引き起さないためと説明した。また、アレルゲン物質が食品包装ラベルに記載されていないが含まれているためと

C（インドネシア）は、該当製品は無許可のディストリビューターによって非公式にシンガポールへ輸出されたものであり、シンガポールへの輸出を意図した製品ではないと説明した。その上で、

インドネシアだけでなく輸出国においても、シナガポールへの輸出を確実に順守することを保証すると強調した。

なお、S F AはABC製品2種類の他、日本の福徳製菓のソフトクリームウエハースも流通停止とした。

（S F A）は6日、ハインツABC（シンガポール企業）は、これら

長距離バスのエコノミー運賃、最大34%値上げ

運輸省は、政府が実施した燃料値上げに伴う措置として、長距離バスの運賃値上げは、2016年以来、6年



7月5日共愛メディカルスマットマス分院オープン!



共愛メディカル・サービス 地図 B-a-2
各種診察、COVID-19検査に関するお問い合わせは下記番号までお気軽にお問合せください。
☎ 021-5790-5850 (日本語専用ダイヤル)
✉ info@kyoaihealthcare.com

Covid-19関連メニュー

- ・迅速抗体、抗原検査
- ・抗体価検査(罹患後、予防接種後の抗体があるか確認可能)
- ・COVID-19_ワクチン接種の会場認定可
(BIOFARMAへ手続きが会社単位で必須です。詳しくはBIOFARMAへ)

※PCRは1~2営業日で結果ができます
※航空機搭乗時の必要書類としてもご利用頂けます
※一般診療、健康診断も常時受け付け中です

イエローカード発行できるようになりました。
予防接種はICV認定の共愛で。

AXIA/via alma分院にて、小児科診療実施しております。

小児科対応時間	月	水	土
AXIA分院	15:30~16:30		
via alma分院		15:30~16:30	11:30~12:30

WEBからも
ご確認頂けます▶



ホテルじゃないから安心 アーツゲストハウス



ジャカルタ市内4箇所
Menteng / Thamrin
Blok M / Pakubuwono



サービス付き住居
日替わり朝食
お部屋のお掃除
お洗濯(無制限)+アイロン
日本TV 46チャンネル



コロナ価格プロモーション、延長しました。

日本人単身者用、ヘルシー朝食



www.arcsguesthouse.com

0878-8071-5917 / maison sakai@gmail.com (Sakai)



件立件の要として重要
視されていたという。

政治
社会

スマトラ島と
ニューギニア島で
同日に強い地震



サークル活動には、Web Lifenesiaの 「みんなの掲示板」 がぴったり!

簡単
登録

掲載
無料



チ
ェック◀

ガンダリアシティモール近く! フジビル施設のご紹介
Jl. Ciputat Raya No.335, Kebayoran Lama Utara, Kebayoran Lama (Curvesの看板が目印!)

ジャカルタふじ幼稚園



週2~3保育 始めました。
週2回 Rp. 2,300,000~
週3回 Rp. 2,600,000~

送迎バス有
CityWalk~
Kemang&
Branz周辺
エリア

広い園庭

詳細はお気軽に日本語で
お問い合わせください
☎ 021-2793-8450(平塚)
✉ jakartafujiyochien@yahoo.co.jp



New Open

N studio

24時間
レンタル可能

ポールダンス・ベリーダンス・
バリダンス・ヨガ・ZUMBA等
レッスン・イベント随時

体験レッスン・お問い合わせ
☎ 0821-1302-3290
※日本語OK

PARIS MIKI メガネのパリミキ
こだわりのメガネのご調整、目の検査、安心のアフターケア

新作フレーム多数入荷中
パリミキではお子様用から
ゴルフ用まで多くの安心の
日本製フレームを扱っております。
コンタクトレンズの
取り扱いもありますので、
お気軽にお問い合わせください。

Blok M Harmoni店
Papaya Fresh Gallery Blok M2階
☎ 021-722-0622

Face Optical店
Papaya Fresh Gallery KUTA BALI
☎ 0361-762101

Pondok Indah Mall店(NEW)
Pondok Indah Mall 3, 1st Floor,
No. 129
☎ 021-2781-1426(日本語OK)

Plaza Senayan店
Plaza Senayan Level 2,
ZARA方面
☎ 021-5790-5855

日本語直通 担当: 飯島(イイジマ)
☎ 0821-2915-4801(WA可)
✉ hiroshi.iijima@paris-miki.jp

Facebook: Paris Miki Indonesia
Instagram: parismiki_idonesia
Website: http://www.parismiki-id.com

ご来店の予約、ご相談などお気軽にお電話ください。

日本語直通 担当: 飯島(イイジマ)
☎ 0821-2915-4801(WA可)
✉ hiroshi.iijima@paris-miki.jp

ア産原油の購入を検討
カイナントウの海岸か
ら67キロ地点、深さは
61キロで、津波警報が
発令されたものの間も
なく解除となった。前

日からM6.2、M5.
8、M5.9の地震が続
けて発生していた。イン
ドネシア気象庁(BK
MG)は、現地からの被
害や死傷者についての
情報がまだ報告されて
いないとコメントした。

ロシア産石油の購入は
あくまでもあらゆる選
択肢のひとつとして政
府内で検討しているも
ので、日米欧の先進7カ
国(G7)が9月2日に
合意した追加制裁措
置、ロシア産石油および
石油製品の取引価格上
限設定の範囲内である
ことが前提条件である
との考えを示した。また
「政府には国民のエネル
ギー需要を満たす責務
がある」と述べた。

エリック国営企業相は
以前、これまでのところ
医療経済特区の開発は
順調に進んでいると述べ
た。スカルノ初代大統領
が残した歴史あるホテル
「グラランド・インナ・パリ・
ビーチ・ホテル」の改修が
2023年8月に完了
を予定しており、続いて、
パリ国際病院が202
4年8月に完成する予
定であると説明した。

Instagramに登録して
お役立ち情報やグルメ情報などを
今すぐGETしよう!

Follow me! /
フォロワー1,000人突破!

[お役立ち情報からグルメ情報などを配信]
#ジャカルタ生活 #インドネシア生活情報
#レストラン情報 #デリバリー・サービス
#隔離ホテル #ショッピング #日系クリニック

facebookで[いいね!]をタップ!
twitterで[フォロー]を

QRコード

QRコード

QRコード

ジャカルタライフをもっと楽しく豊かに! 在留邦人や短期滞在者の方々に、実用的で生活に役立つ情報を提供しています。

「ジャカルタ駐在生活をもっと楽しく、快適に! 現地生活にかかる情報や、ジャカルタの今をお伝えします。」

MAISON MAP メゾンマップ不動産

スピード第一 チカラ方面可

Rp 仲介手数料無し!

物件情報・資料お問い合わせ
www.maisonmap.com

メゾンマップは2000年創業のジャカルタ老舗日系不動産です。

「効率的なアパート探し」をモットーに
駐在員の暮らしをサポートしています。

PT. MAISON MAP PROPERTY

かわせ すすむ
川瀬 奨
不動産管理コンサルタント

たけや えみ
竹谷 恵美
不動産管理コンサルタント

お問い合わせ 川瀬 0812-8938-4553 (WA) / maisonjktkawase@gmail.com

15 Lifenesia

ジャカルタの不動産情報一覧



☆お部屋探しのプロ!☆
内覧から入居迄日本語で安心
【仲介手数料は頂きません!】
他社で1ヶ月分かかるところを弊社は無料で請け負います!!!

☆頂いた条件で物件のご提案
☆ご入居後のトラブルも対応
☆ご退去まで安心徹底サポート
☆日本人スタッフ4名常駐

●●●●●特報●●●●●

オススメ物件多数!!!

The Pakubuwono Spring
ご家族に大人気!!!
2BR \$2,600~、4BR \$ 5,000
~
Pakubuwono 地域人気No.1 アパート!屋上にはジムと露天岩風呂を完備!!!

Casa Grande Residence
単身者、ご夫婦に大人気!
2BR \$1,200~、3BR \$2,000~
中心地にも近く高速のアクセスも抜群!大人気の巨大ショッピングモールに直結!!アーモリータイプの旧棟には掘り出し物件も多数!!!

▲弊社管理物件アーケードストリウム
朝は日替わり和食サービス♪
アーケスタンムリンではプロモ価格実施中!MRT駅へは驚愕の徒歩4分!
www.arcsguesthouse.com
担当:坂井 ☎ 0878-8071-5917

▲チカラント物件も多数ご用意
お引越しの際はご相談を!
担当:伊川 ☎ 0822-9882-8029
maisonilham@gmail.com

【お問い合わせ先】
先ずwebで問い合わせを
■ www.maisonmap.com
担当:長山
☎ 0822-2068-7756
✉ maisonnagayama@gmail.com



お客様満足度に自信が
あります。
最適な住居及びオフィスを
ご紹介させていただきます。

<賃貸物件 月額家賃(税抜)>
オフィス
Rasuna Said周辺オフィス
Rp150,000(サ込)/m²~

アパート
①アナンダマヤ
2B Rp 33M(131m²)~
② District8
1B Rp 22M (70m²)~
③ プラザレジデンス
2B Rp 43M (141m²)~
④ ポタニカ
2B Rp 28M(157m²)~
⑤ 1パークアベニュー
2B Rp 25M (137m²)~
⑥ ラ・メゾン・パリット
2B Rp 32M (137m²)~
⑦ セテアブディ SkyGarden
2B Rp 17M (93m²)
⑧ ポドゥック インダ Golf APT
2B Rp 28M (185m²)~
⑨ ポドゥック インダ Residence
2B Rp 25M (110m²)~
⑩ サウスビルズ
1B Rp15M (68m²)~
⑪ パクボノ スプリング
2B Rp30M (148m²)~
⑫ パクボノ ハウス
2B Rp 30M(117m²)~
⑬ パクボノ ピュー
2B Rp 25M (140m²)~
⑭ パクボノ レジデンス
2B Rp 28M (140m²)~

※成約&紹介特典多数あり

【お問い合わせ先】
■ BSI Property
☎ 021-2903-9787
☎ 021-2933-0385
☎ 0812-8125-5907(日本人)
✉ info@bsi.asia
■ <https://bsi.asia>

【お問い合わせ先】
■ CROWN AGENCY™
担当: 家本、大盛、友綱(チカラント)
■ Thamrin Res.Ruko #A09
Jl.Kebon Kacang Jakarta
☎ 021-2357-9858(9line)
☎ 081-1145-9858(日本人)
■ <https://crownagency.id>

御帰国の際の不用品買取り
家電、家具、日用品等、無料査定
☎ 0813-9843-0604(大盛まで)



チカラントでのお部屋探しなら、
当社へお任せ!
24時間日本語対応可能です!
オンライン内覧受付中

仲介手数料は頂きません!
ご入居後のトラブルも対応
お食事券、マッサージ券&お買い物券を
プレゼント!
ディスカウント Rp 2,000,000まで!
1か月から賃貸可、交渉可

★TRIVIUM TERRACE
1BR 38m²
Rp8,5Juta/月 80juta/年
1BR 55m²/2BR 58m²
Rp14Juta/月 132juta/年
2BR or 3BR 75m²
Rp22Juta/月 210juta/年
日本人学校まで車で約15分
スーパー・マーケット、レストラン徒歩圏内
ゴルフ練習場徒歩圏内

★ORANGE COUNTY
Studio 35m²
約Rp12Juta/月~ 約 102Juta/年~
1BR 41-57m²
約Rp14Juta/月~ 約 126Juta/年~
2BR 49-103m²
約Rp22Juta/月~ 約 199Juta/年~
3BR 89-134m²
約Rp33Juta/月~ 約 314Juta/年~
家族向けユニット、プライベートガーデン付き
構内のレストラン、スーパー、酒屋、銀行など
大浴場、ジム、プールあり
日本人学校まで車で約10分

ハウスキーピング、ランドリー等
サービス提供可能

【お問い合わせ先】
■ PT Akazora Dinamis Mandiri
■ www.akazoraproperty.com
■ tr.akazora@gmail.com
☎ 822-1016-6611
☎ 822-1016-6622
LINE ID: @akazora

【お問い合わせ先】
■ PT. Tokio Properti
Servis Jakarta/東京不動産
☎ 021-720-1103
☎ 081-7007-3175
■ hara@tokio.co.in
担当: 原



ジャカルタでの不動産探しは
東京不動産まで。

★インドネシア不動産
仲介業者協会 (AREBI)
★シンガポール不動産協会 (CEA)
★宅地建物取引士 (日本)

有資格者がご案内します。

★ Setiabudi Sky Garden ★
2B (94m²) 約Rp14Juta~

★ South Hills★
2B (87m²) 約Rp22Juta~

★ Casa Grande New Tower ★
2B (76m²) 約Rp20Juta~

★ Pondok Indah Residence★
1B (80m²) 約Rp19Juta~
2B (110m²) 約Rp27Juta~
3B (158m²) 約Rp42Juta~

★ Gandaria Heights ★
1B (59m²) 約Rp15Juta~
2B (94m²) 約Rp18Juta~
3B (110m²) 約Rp21Juta~

★ District 8 SCBD ★
1B (70m²) 約Rp26Juta~
2B (105m²) 約Rp38Juta~

★ BRANZ Simatupang★
2B (125m²) 約Rp24Juta~

★ One Park Avenue ★
2B (137m²) 約Rp27Juta~
3B (177m²) 約Rp37Juta~

事務所も取り扱っています。

【お問い合わせ先】
■ PT. Tokio Properti
Servis Jakarta/東京不動産
☎ 021-720-1103
☎ 081-7007-3175
■ hara@tokio.co.in
担当: 原

国内取引の法改正により金額の表記はルピアにしております。為替変動により実掲載と金額が異なる可能性がありますので詳細は直接各企業様へお問い合わせ願います。

ジャカルタ市内のはぼすべての
アパート・オフィス物件を取り扱っております。



WEBサイトや
SNSで
お部屋紹介中
▼▼▼

ホームページ

インドネシア不動産協会(AREBI)所属にて
インドネシアの宅地建物取引士がご案内致します。

PT BSI ☎ 0812-8125-5907 (日本人) ✉ info@bsi.asia

日本人向けインドアゴルフスクール

工房オープンしました!

調整・フィッティングお気軽にご相談ください。



お問い合わせは、予約専用LINEもしくはメールまで
✉ info@j-golfacademy.com

ジャカルタゴルフアカデミー

スナヤンアルカディア2階
レッスン受付中!!

◀ 今すぐ検索!

ジャカルタのおすすめ物件ご紹介中

各物件のご案内や内見のご相談は
こちらからご確認ください
各物件の価格は
WEBサイトに掲載しているので
詳細はQRコードを
スキャンしてね!!

各物件のご案内や内見のご相談は
こちらからご確認ください
<https://lifenesia.com/?p=23356>



東京不動産 hara@tokio.co.in(担当:原)
+62-21-720-1103 / +62-81-7007-3175



アパート探しをお考えのお客様へ
私達、クラシアホームズがお手伝いいたします!

ジャカルタでの賃貸仲介歴7年以上のスタッフが皆様のジャカルタ生活をサポートします。



LINEのお友達登録で
最新情報をチェック▼



現在、弊社ではご紹介いただいた方が成約しますとご紹介者様に
Rp 1,000,000をプレゼントさせていただくキャンペーンを実施しております。

Citylofts Sudirman, Unit 2326
Jl. KH. Mas Mansyur No. 121, Jakarta 10220
(+62-21)-2970-4075
✉ contact@clasiahomes.com ✉ wada@clasiahomes.com(和田)



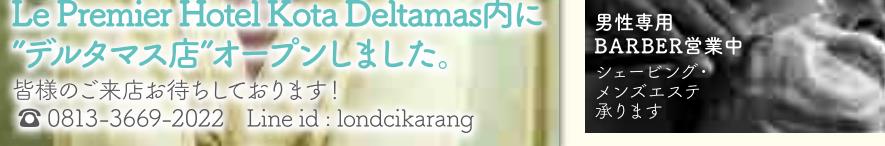
カット
ネイル
アイラッシュ



LOND × CIEL SOWAL
SALON BARBER
Premium Japanese Salon In Jakarta
EYELASH NAIL

New brunch
Le Premier Hotel Kota Deltamas内に
“デルタマス店”オープンしました。
皆様のご来店お待ちしております!
☎ 0813-3669-2022 Line id : londcikarang

Shaving
男性専用
BARBER営業中
シェービング・
メンズエステ
承ります



SALON CIEL SOWAL
Radio dalam.店(毎週火曜も営業中)
☎ 0821-7775-2016

BARBER CIEL SOWAL
Radio dalam.店
☎ 0821-2590-2900

LOND by CIEL SOWAL
Sudirman店
☎ 0822-9888-5103

インドネシアでも安心で美味しいお水を
マルチピュア
飲み水もお料理も淨水器
ウイルス除去できる

Aquadextra キッチンに Aquasilk シャワーに Aquasource 家全体に

PT.Gobel Dharma Nusantara 担当:榎本 0812-1953-9288 enomoto@gdn.co.id

週刊lifenesis公式Twitter

こんなことつぶやいてます。
コロナ最新情報 最新入出国情報
本日のジャカルタトレンドニュース
その他お得な情報やお役立ち情報etc

ごち GOCHI

お一人様でも
ごゆるりと
こだわりの空間で
おもてなし

0813-8324-2289 営業時間: 11:30~14:00(Lo13:45) / 17:00~22:00(Lo21:30)
住所:Palm springs 1st floor Jl. Kutai No.3, Cibatu, Cikarang Sel., Kabupaten Bekasi, Jawa Barat 17550

北アルゼンチン
スタイルの
食事とワイン

下記QRよりメニューをご覧いただけます。
当店のコミュニティにご登録いただけますと
月1のニュースレター配信と
アルゼンチンのデザートを
無料でプレゼントいたします。

La Posta TASTE OF ARGENTINA

Central Jakarta
Jalan Karet Pasar Baru Timur V, NO.25
(Next to Citywalk Sudirman)
www.laposta.id

See more fb/ig @laposta.id

あのセブ島英語留学で有名なブリリアントセブ・イングリッシュアカデミー、ベトナムでも実績No1 日系英語スクール「ブリリアント英会話」

大好評 無料体験レッスン受付中!!

レッスン満足度 95%
※自社アンケート結果より

BRILLIANT ENGLISH

今からでも間に合います!
諦める前にブリリアントをお試しください!

英語が話せるようになる!
「ブリリアント英会話」の
5つのサービス

始めるなら今がチャンス!
今ならコロナ禍応援キャンペーンにより、
入会金&年会費無料!

1 対面英会話レッスン
2 オンライン
レッスンへの
切り替え自由
3 NEW 英語日記添削サービス
LINEを使ってサクッと出来る!
4 NEW イングリッシュショーケース
(プレゼン、スピーチの場を提供)
5 日本人スタッフによる
学習カウンセリング

圧倒的に多い会話量!
マンツーマン中心のレッスン!

シティウォーク校 0812-1241-0585 (日本語対応)

スティルマンエリアの立地で便利!シティウォークのビル・シティロフト側のエントランスよりお越しください!
711, 7F City Loft, Jl.K.H.Mas Mansur No.121 Jakarta Pusat Indonesia [平日] 日本語受付時間11:00~20:00
開校時間 [平日] 10:00~20:00 [土日] 開校時間 9:00~18:00 [休講日] 金曜日・祝日 [臨時休講] 火曜日

Web <http://brilliant-jkt.com> ブリリアント ジャカルタ 検索
/ブリリアント英会話inインドネシア ※24時間受付中!
Email info@brilliant-jkt.com (日本語可)

Cafe Rhythm

カフェリズムのコロナ対策

DEO FACTOR Casa

カフェリズムのウイルス対策
その1 オゾンによる空間除菌
その2 安心ウォーターによるマイクやタンパリン等の徹底除菌
その3 デオファクターカーサによるウイルスガードコーティング

0878-0013-3888 | caferhythmbywillsing | 営業時間 12時~22時 | The Hall SGF-10, Trivium Apartment, Lippo Cikarang

スイーツ特集

KARAOKE PROMOTION
Happy Monday Indonesian Guests
Free 1 Hour Sing 2 Hours Free 1 Hour
12:00 - 22:00 Senin - Jumat 12:00 - 17:00

RhythMart

ジャカルタやバリやバンドンから取り寄せた商品を
多数取扱中。安心&快速なインドネシアライフのお手伝い(リムショールーム)&淨水器販売。

~お気軽にお問い合わせください~
* リム(日本のテレビ)の契約&支払いも出来ます
* バリグッズ販売あり
* 淨水器販売してます
デルタマス「ルブルミエ」ロビー横
La Trivium Apartment Kuta Deltamas, Commercial Lot Sector 1 No. 8, Cikarang Pusat

お店紹介
キャンペーン
日本のテレビ
が見られる 49局
スタート: 2022年6月
料金: 300,000 IDR → 1,000,000 IDR
400,000 IDR → 1,800,000 IDR
600,000 IDR → 2,100,000 IDR
800,000 IDR → 3,000,000 IDR
LIM
720度画面で最もスマート
CCTVカメラ
EXY-CAMERA INDONESIA, ONE FLOOR
Rp250.000*



A close-up photograph of a bowl of ramen. The bowl is red and filled with a light-colored broth, pieces of meat, and leafy green vegetables. A red chopstick or spoon rests in the bowl. The background is dark and out of focus.

美食

Jakarta 俱樂部

Vol. 194

RAMEN BAKU

コクのある味噌スープに太麺を絡めてする! 味噌ラーメン好きにたまらない味わい

ラウンドアーチに囲まれたスペシャル空間。深く座れるチェアと仄暗い照明の効果でゆったりと寛げる

NEWコンセプトでリニューアル!
大注目のハラルと本格ラーメンの共存!

以前はカフェFumeとして運営していた同店。カフェの良さを残しつつ、お洒落ラーメン店として今年8月にリニューアルオープン。グナワルマン通りを一本入った通りで営む穴場スポット。

店名「BAKU」は日本人シェフの名前を由来にしたもので、氏から生み出されるラーメンはコクと旨味が溢れている。特にお

スメは濃厚でスパイスが効いた味噌ラーメンの「味噌侍」。締めは甘いワッフルとアイスクリームで口直し。ほかにもカレーライスやサラダなどのカフェご飯も食べられる。たたき胡瓜や焼き餃子など酒のツマミに合わせてビールやウイスキーやカクテルを嗜むのも◎。

休日の昼下がりに立ち寄りたい一店。

RAMEN BAKU

☎ 0877-8619-2019 IG : @fume.jkt

④ Jl. Kertanegara No.37, Selong, Kec. Kby. Baru,
Kota Jakarta Selatan

㊂ 平日 11:00~24:00 / 土日 11:00~翌2:00

カード：可 税：VAT 10% サービス料：8%

おすすめメニューは
LifenesiaのWEB、
またはSNSをチェック ►►





STC SENAYAN IT MALL
021-5793-1751
0821-2522-9260



伝統を伝える金澤の自家製お漬物盛り合わせ

「大根寿司」

大根にしめ鰯を挟み
麹に漬け込む漬物

MIU AUTHENTIC JAPANESE DINING



※ランチは3つお選びいただけます



予告 Miu Daily Lunch		(コーヒースはお茶付 Coffee or tea included)	
月曜日 Mon	9/26	火曜日 Tue	9/27
美卯の 日替り ランチ	100K		
鰯の梅煮 Iwashi no Umeni		オムレツ Omelette	
牛すじ Gyusuji		海鮮南蛮漬け Kaisen Nanbanzu	
グリーンサラダ Green Salad		茄子の煮浸し Nasu no Nibitashi	
水曜日 Wed	9/28	木曜日 Thu	9/29
酢豚 Subuta		チキンカツ煮 Chicken Katsuni	
グリーンサラダ Green Salad		春雨きゅうりの酢の物 Harusame Kyuri no Sunomono	
冷奴 Hiyayakko		豆の煮付け Mame no Nitsuke	
金曜日 Fri	9/30	刺身2種盛り Sashimi	
		肉じゃが Nikujaga	
		焼き茄子 Yakinasu	



ABC Cooking Studio

住所: Central Park Mall LG unit L-232 Jl. Letjen Parman Kav. 28 Tj. Duren Selatan
021-5698-5549住所: Senayan City Mall LG Unit L-100 E Jl. Asia Afrika Lot. 19
021-7278-2134

ドライフルーツと木の実のようかん

料理のポイント

こしあんにラム酒の風味

フルーツや木の実の歯ごたえもgood。

材料(2人分)

水	200cc	ラム酒	小さじ1
粉寒天	3g	[a] いちご(ドライ)	30g
黒砂糖	60g	[a] いちじく(ドライ)	30g
水あめ	20g	[a] あんず(ドライ)	30g
黒こしあん	150g	[a] くるみ	30g

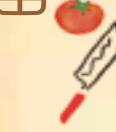
作り方

- 鍋に水・粉寒天を入れ、加熱する。沸騰したら混ぜながら加熱する(中火約1分)。
- 黒砂糖を加えて沸騰させ、アクを除き、しっかりと煮溶かして火を止め、水あめを加えて混ぜる。
- 耐熱ボウルに黒こしあんを入れ、【2】を少量ずつ加えてよく混ぜ、ラム酒・[a]を加え、混ぜる。
- ぬらした流し缶に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める(10分~)。
- 食べやすい大きさに切り、器に盛り付ける。

下準備

・いちご・いちじく・あんずはぬるま湯に浸けて戻し(約10分)、水気を除き、半分に切っておく。
・くるみは天板にのせ、予熱なしのオーブンでローストしておく(170°C約8分)。

我が家の中食卓 新定番

購読申込は
こちらから

lifenesia

PAGIPAGIPOST

読者のみなさまに向けて新サービス開始!

登録無料



メールマガジンサービスリリース

※Gmailをご利用の皆様へ: Gmailへのお届けする場合、「プロモーションタブ」に振り分けられる場合がございます。届いたメールをメインタブに移動していただければ、次回以降のメールはメインの受信トレイに届きますのでご活用ください。

9月
Sep

23°24°25日

FRI-SAT-SUN Weekend Special Sale

土曜日は終日 / SAT all day



ダブルポイント

若鶏もも肉
15%オフ

9月30日(金)まで、1KGあたり107,000ルピアのところ15%オフの90,900ルピア/KGで販売中。カレー やシチュー様々な料理に合う万能食材。是非この機会にお買い求めください♪



●広告掲載品は、数に限りあり、品切れとなる場合がございます
●天候や交通事情の問題により、急な商品・価格の変更となる場合がございます。ご了承ください
●スラバヤ・バンドゥン・バリ店は除く



JCB 5の倍数の日は
JCBカードご利用で
合計金額から5%OFF!
※お買い物上限額300万ルピア
(割引上限額15万ルピア)



公式アカウント
@papaya_jakarta
LINE公式アカウント
@papaya_jkt

お引越し中。
再登録お願い
致します!⇒



富士寿司

fuji sushi

日本回転寿司専門店

気の利いたおつまみや、 ここにしかない メニュー一満載！

刺盛り7点盛り

特上鉄火丼

赤富士寿司

寿司盛り合わせ松

海鮮系を中心とした美味しいお料理を
お手頃価格で召し上がれます！
ランチも充実！お昼から美味しいお魚召し上がり！

ご予約はこちら
+62 811 99 22 555

博多っ子が認めた
本格もつ鍋です

博多醤油、旨辛味噌、コク塩味！
3種の自家製スープとプリプリのモツを堪能できます。
しめはちゃんぽんもしくは雑炊で！

ゆつ鍋まじめ



ご予約はこちら +62 81199 66677

住所: JI.MH.Thamrin No 151, Lippo Cikarang(GAHYO Building内)

新規入居者さま & 紹介者さま
どちらももらえる!

ご紹介 キャンペーン中!!

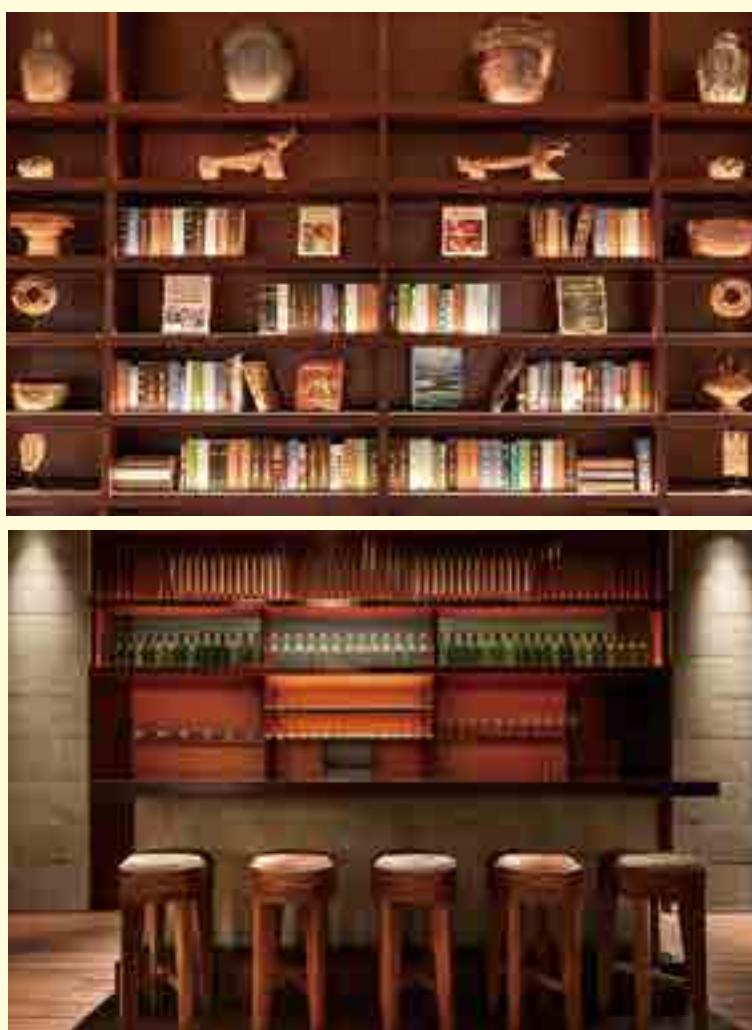


SUMIBI 食事券

Rp. 1,000,000 プレゼント

※紹介は企業の予約担当者さまも含めます

※Termasuk PIC yang melakukan reservasi dari perusahaan.



内覧はご予約制です。
お問い合わせはこちらまで。



フロント ☎ +62-21-5081-3014 ✉ info@isoras-sa.com

セールス ☎ +62-81-1134-4717 ✉ e-ogata@isoras-sa.com (担当 尾形)
☎ +62-81-1154-3937 ✉ s-ooi@isoras-sa.com (担当 大井)