

# lifenesia

インドネシア生活をもっと楽しく

ニュースの  
深層

武器収集 政府転覆の疑いで  
NIIメンバー16人逮捕

...  
6

観光地ビンタン島に  
客足戻り始める.....7



021-572-3001 担当:義尾(GIO) / 笠原(KASAHARA)

毎週木曜日発行  
**FREE**  
5月12日号  
2022 / No.466

広告に関するお問い合わせは  
Contact us : PT. KiuPlat Media  
TEL : 021-2905-4177  
MAIL : info@kiuplat.com  
WEB : lifenesia.com

週刊ライフネシアより  
お得な情報を届け!  
LINE公式アカウントは  
こちらから▶



PAGIPAGIPOST  
インドネシアニュースを**声**でお届け!  
LINEで音声ニュース配信を始めました  
アプリなしでもOK! 流し聞きもOK!

*Cover Model*  
Liana H. Anggit

年齢／25歳 仕事／ヘアリスト  
出身／ジャワ 趣味／食べ歩き  
好きな食べ物／フライドチキン  
好きな男性のタイプ／  
ハンサム

**NX**  
NIPPON  
EXPRESS  
We Find the Way

日本通運は2022年1月より、  
グループブランドシンボルが新しくなりました。

海外も、インドネシア国内も  
**引越しはNXへ**

— NXインドネシア物流株式会社 —

● ジャカルタ引越センター WISMA KEIAI 3階 ● スラバヤ支店 日本人支店長常駐

引越し荷物保管サービス  
定温倉庫(エアコンルーム)での保管



倉庫内は、常に25度程度に保たれており、高温高湿のインドネシアでの家財お荷物保管がご心配なお客様の為の優しいサービスとなります。

お問合せは日本語で▶ 021-4683-4553

✉ nlil-toiawase@nipponeexpress.com

🌐 https://www.nipponeexpress.com/moving/id/



# 日本人家族向けアパートメント via alma -KOTA DELTAMAS-

オンライン内見・無料トライアルステイ受付中  
好評につき、随時ご予約を承っております

## チカラソ日本人学校(CJS)に直結

CJSと連携した独自の登下校管理システムで  
お子様の登校を見守ります。

- 安心**
  - 施設運営スタッフ&日系セキュリティスタッフがCJSまで送迎
  - セキュリティ境界フェンス中の更に防護柵内にあり車や不審者の侵入を排除
- 安全**
  - 専用通学路のため直接徒歩通学可能
  - 顔認証システムやCCTV画像によるお子様の登下校ログをリアルタイムで先生や保護者様に共有
- 快適**
  - 徒歩通学のため保護者様の送り迎えは不要
  - CJS敷地内にも校舎までの専用歩道を完備

お子様の登下校は送迎不要。  
忙しい朝の時間帯をvia almaがサポート!

チカラソ日本人学校(CJS)に直結した専用通学路

施設内にある専用通学路を通って徒歩通学が可能です。

施設側のスタッフがお子様をお連れするので、保護者様は送り迎え不要です。



### 子育て世代を応援する 施設内テナント

- Kindergarten OHANA (日系幼稚園)
- Growink Cafe (カフェ兼物販)
- 共愛メディカルサービス (日系クリニック)
- 学習塾PHI (日系進学塾)



保護者様  
専用のアプリで  
お子様の  
様子を確認可能

チカラソ日本人学校(CJS)や  
当館併設のOHANA幼稚園では新学期が始まり、  
多くの園児・児童がvia almaから通学しています。  
保護者様からは子育て環境を高く評価頂いております!

徒歩通学路があるアパートメント

## 家族で安心・安全・快適に過ごすvia almaの館内ファシリティ



屋外プール

水深が足首程度の  
ベビープールも併設し、親子で一緒にプールを楽しめます。ナイトプールでは、日焼けを気にせず遊ぶ事が可能です。



プレイグラウンド

子供の安全を考慮した滑り台や、ジャングルジムを設置。床はソフトマットを使用する事で、安心して遊べます。



ライブラリー

最新の雑誌、漫画、文庫本やお子様向けの絵本、児童書をご用意。定期的に入れ替えを実施し、大人も子供も楽しめます。



ジム・マッサージルーム

日頃の運動不足解消や気分転換に、最新のトレーニングマシンをご用意。マッサージルームも完備しており、疲れた体をリフレッシュできます。



ラウンジスペース

キッチン付きのラウンジはお料理教室やママ同士のお茶会に。キッズスペース併設でお子様の様子を見ながら安心してご利用頂けます。



フットサル・テニスコート

セキュリティ内にテニスコートとフットサルコートを完備。テニスコートはナイター設備があり、夜の涼しい時間帯使用可能です。ボールやラケットもご用意しております。

日本語でお気軽に  
お問い合わせ下さい



PT. SDI PROPERTIES INDONESIA  
0811-1152-554 (WA有)  
sales@via-alma.com



Daiwa House

変わり種のお風呂が名物

## 大浴場は～むの湯

毎週、週替わりで「ひのき」「竹炭」「ラジウム」などのお風呂が楽しめます



**NEW OPEN**

## 大好評！入居者限定 ヘアサロン



初心者からプロ級の人まで楽しめる

## ゴルフ練習場

無料の打ち放題打席が5席。  
ナイター練習もOK！

リッポーチカランの  
日本人向けサービスアパートメント



PALM SPRINGS  
SERVICED APARTMENT

まるでマンガ喫茶？！

## 専用ラウンジ



コミック1,200冊、  
書籍800冊、  
ブルーレイ240枚、  
最新雑誌多数！

話題のビジネス書の  
要約読み放題もあります♪

flier

## デリバリー 注文代行

日本語  
で  
OK

お客様のご滞在を  
サポートいたします！



裁縫が苦手でも大丈夫！  
ボタン縫い付けサービス

お気軽にお問い合わせください★



1階ロビーでは、入居者様に  
無料でコーヒーをご提供。

毎日いれたて  
ドリップコーヒー



▲コチラより

投稿200件以上！  
ブログで  
情報発信中



常駐日本人スタッフによる  
24時間365日の入居者様対応が特徴の  
サービスアパートメントとして、  
おかげさまで5周年を迎えました！

 PALM SPRINGS  
SERVICED APARTMENT

TEL: 021-8991-3033 / 0812-9630-2703 (日本語OK)

Jl. Kutai No.3 Ds.Cibatu - Cikarang Selatan Kab.Bekasi Jawa Barat 17550

※撮影時のマスクをはずしています



日本食レストラン

ごち  
GOCHI

パームスプリングス内に  
**NEW OPEN**

【予約電話番号】+62-813-8324-2289  
(インドネシア語・WA可)

【営業時間】17:00 ~ 22:00 (L. 0. 21:30)



日本のおもてなしとインドネシアの寛ぎで  
皆様をお迎えいたします

サービスアパートメント  
**AXIA**  
SOUTH CIKARANG



TOWER3

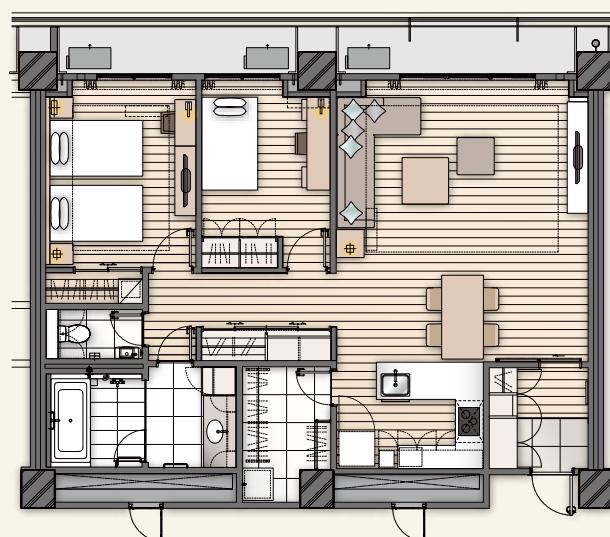
即入居可  
ご見学  
受付中!

## 家族向けTower3 おかげさまで1周年

▼ 例:1ベッドルーム(約50m<sup>2</sup>)



▼ 例:2ベッドルーム(約100m<sup>2</sup>)



浴室

深めバスタブと  
広々とした洗い場

- ◆ 日本式の浴室を全部屋に完備
- ◆ トイレ/浴室はセパレート式

キッチン

対面式オープンキッチンで  
家族間のコミュニケーション活性化

- ◆ 最高水準の浄水設備設置  
(プール等共用施設含む)

リビング

広々空間で  
リラックス

- ◆ 防音性、クッション性を備え、  
温かみのあるフローリング

収納

豊富な収納

- ◆ 玄関及び各所に大型  
クローゼットをご用意



### 共有施設・サービス

- ◆ ジム(Tower1,3) ◆ サウナ・大浴場 ◆ キッズルーム(半露天風呂あり) ◆ 屋内25mプール(KIDSプール併設) ◆ 屋外プール ◆ プレイグラウンド(芝生) ◆ キッズグラウンド(遊具) ◆ ジョギングコース ◆ テニスコート
- ◆ BBQ場 ◆ ラウンジ ◆ ビジネスセンター・会議室 ◆ 日系警備会社による24時間警備 ◆ 24時間日本語対応可 ◆ 日中は日本人スタッフが常駐

### 充実の敷地内テナント

日本食レストラン



イタリア料理



日本食スーパー



雑貨店



ベーカリー



カフェ



マッサージ&スパ



ヘアサロン



シュミレーションゴルフ



日系クリニック



日系銀行



AXIAへ御入居をお考えの皆様へ、無料宿泊体験サービスをご案内  
ミドルステイプラン

～中期ご滞在(14泊以上の連泊)のお客様へ特別価格にてご提供～



AXIA公式インスタグラム  
@axia\_south\_cikarang\_official

📞 021-2808-5001 📩 reservation@ttlrv.co.id  
Jl. Pajajaran No.7, Sukaresmi, Cikarang Sel., Bekasi, Jawa Barat 17550

お気軽に日本語でお問い合わせください。お問い合わせはこちらのQRコードから→



トラスコ中山ディストリビューター



がんばれ!! 日系企業のモノづくり  
工具・測定器具・倉庫用品・安全用品など小売。  
チカラソ在庫**65,000**アイテムの他、  
日本在庫の取寄せも可能です。



工具・測定器具



スポットエアコン



コンテナ・パレット



安全靴

TRUSCO モノづくり大辞典

### オレンジブック

インドネシア版オレンジブック  
(オンラインカタログ)



Orange book Indonesia



◀今すぐ検索!

期間限定(22年7月末申込分まで)

## フォークリフト 無料点検実施中

ご新規一社様あたり、一台・一回。  
Jabodetabekエリア限定。

フォークリフト点検・修理・新車販売



コスト削減・安全の基本は、定期点検から。

日本労働安全衛生法に定める「月次定期自主検査」に準拠。  
徹底清掃と点検で故障の予兆を見つけ、重症化する前に適切な修理を  
提案します。可能な限り、日本人責任者が点検に立ち会います。  
インドネシアの法定点検もご相談ください。

### ●お問合せ先

PT GUZZILLA INTERNATIONAL (ガジラ)

社長 篠原 (日本語・English)

0811-877-1658 [hirochika.shinohara@gmail.com](mailto:hirochika.shinohara@gmail.com)

担当 Ms. Sayyida (Bahasa Indonesia)

0851-5650-0586 [cs.ptguzzilla@gmail.com](mailto:cs.ptguzzilla@gmail.com)

# プラスチックパレット 製造・販売します。

**YAU**  
YASUNLIPLAST  
*shaping life together*



物流用のプラスチックパレットの

購入をお考えのお客様、まずはお見積り!



3年保証

コンシェルジュ

24時間配送

お問合せ先 +62-811-112-2208(遠藤) 0852-2029-4284(Kemas) 0812-8890-0057(Anthoni)



PT. YASUNLI ABADI UTAMA PLASTIK [endo@yasunli.com](mailto:endo@yasunli.com)

Amerta Sunrise: Jalan Surya Utama no. 88BC, Kedoya, Jakarta Barat ☎ 021-22281997

概要はこちらから▶

[www.yau-yasunliplast.com](http://www.yau-yasunliplast.com)



ISORAS  
CIKARANG

# 春の 住み替えフェア

好評につき2022年6月30日まで延長!

開催中に長期契約(6か月以上)をご締結したお客様に  
下記特典を贈呈致します!

特典I A・B・Cの中からそれぞれ1点ずつお選び頂けます。

タオルケット



バスローブ



座布団



トースター



炊飯器



ミニ鍋



低反発まくら



食器ラック



コーヒーメーカー



特典II SUMIBIのお食事券をプレゼント!



ご成約した場合、  
ご紹介者にも  
SUMIBIのお食事券を  
プレゼントさせて頂きます

内覧はご予約制です! お問い合わせはこちらまで

[FRONT]

☎ +62-21-5081-3014 ☐ info@isoras-sa.com

[SALES]

☎ +62-81-1134-4717 ☐ e-ogata@isoras-sa.com(担当 尾形)



# 日本人必携の 駐インドネシアカード クレジットカード

インドネシアでも  
JCBカードにお申込み可能!



## 今だけのご入会特典!

今ならハーゲンダッツの  
引換券プレゼント!



※Rp.50,000相当

Traveloka Eチケットを入会後2か月以内に、

- Rp.10,000,000以上のご利用で、Rp.1,000,000相当
- Rp.20,000,000以上のご利用で、Rp.3,500,000相当

※ご入会特典の内容は予告なく変更になる可能性がございます。

JCBカード/

# 3大 特典

### 特典①

初年度年会費  
無料

0円

※年間Rp. 60,000,000以上のご利用後、  
コールセンターへのご連絡で免除  
(☎1-500-090(国内)/+62 21 2354-6100(国外))

### 特典②

空港ラウンジ  
無料



※世界主要都市・  
インドネシア国内の  
航空会社ラウンジ利用が可能。

### 特典③

優待店での  
割引



その他特典

- JALマイレージへのポイント交換
- 高いポイント還元率

## よくあるご質問

Q 所得が無くてもカードは作れますか?

A 所得がある方のカードに追加して、家族会員として  
ご入会頂く事が可能です。

Q 日本発行のクレジットカードを持っていま  
すが、インドネシアでクレジットカードを  
作るメリットは何ですか?

A tiket.com、Traveloka等インドネシア国内EC  
での決済が可能です。

※日本発行のクレジットカードでは登録できないケースが多いです!

## カードお申込みの流れ

※日本語でサポートします

右記ジャパンデスク  
担当宛に  
ご連絡いただき、  
Eメール経由で  
申込書をお取り寄せ

申込書と  
必要書類\*を  
ご送付、または  
ご来店の上、  
提出

審査後、  
カードをお届け

BANK DANAMONジャパンデスク担当  
(日本語対応)までお気軽にお問合せください。

Ali Vicko Nasution(フィコ)

☎(+62) 812-8967-1266

✉ ali.nasution@danamon.co.id



Agung Pangestu(アグン)

☎(+62) 859-4659-9537

✉ agung.pangestu@danamon.co.id



※PT Bank Danamon Indonesia Tbkは、インドネシア金融サービス庁(OJK)の認可、登録を受け、監督下にある銀行です。(https://bdi.co.id/ccjcben)

## インドネシアでもJCBカードにお申込み可能です!

※お申し込みは、提携金融機関まで、カード入会希望の旨ご連絡ください。  
※ご入会にあたっては所定の審査がございます



CIMB Niagaコールセンター：  
☎14041 (英語・インドネシア語)



BRI コールセンター：☎1500017  
✉ kartukredit.bri.co.id (英語・インドネシア語)



Mandiri コールセンター：☎14000  
✉ mandiricare@bankmandiri.co.id (英語・インドネシア語)



Maybank Indonesia ジャパンデスク  
✉ JapanDesk@maybank.co.id (日本語対応可)



BNIコールセンター：  
✉ bnicall@bni.co.id (英語・インドネシア語)



BCAコールセンター：  
1500888 (英語・インドネシア語)



JCB優待店情報についてはこちら▶ <https://www.specialoffers.jcb/> Instagramはこちら▶ @jcb\_indonesia



# いやがるたのみスープ

45話 キャッシュレス!の回

うえさかたいじ



## Contents

### 06 ニュースの深層



NIIメンバー16人逮捕  
政府転覆の疑いで  
武器収集

ニュース 06 ニュースの深層

ニュース 07 トレンドニュース

ニュース 07 インドネシアローカルニュース

ニュース 15 ASEANニュース

ライフスタイル 18 イベント・ワークショップ&習い事

グルメ 20 南緯6度の美食俱楽部

グルメ 22 我が家の食卓

### 07 トレンドニュース



期待の3Dプリント  
ジュエリー  
インドネシアでも展開

### 20 南緯6度の美食俱楽部



主要モールに必ずアリ!  
ラーメンブームを  
牽引するHOTな拉麺YA  
Ramen ya

LINE公式アカウントの登録はこちちら▼

お役立ち情報  
随時配信中!



㊗ 友だち登録5,000人突破

広告に関するお問い合わせは  
Contact us : PT. KiuPlat Media

TEL : 021-2709-5440/3 MAIL : info@kiuplat.com  
担当 : 豊澤、伊東

発行所 : PT Kiu Plat Indonesia Number : 2527 -7626

さまざまなワークスタイルへの想いに私たちがお応えします。

ビジネスコミュニケーションに  
新しい力を

## 京セラのNet Policy Manager

複合機・プリンターを効率的に管理・運用しながら、高セキュリティとコスト削減を実現する統合認証システムです。

### 特長 1 【セキュアプリント】

IDカードを利用した確実なユーザー認証  
／プリント＆フォロー／ジョブの削除／ログの保存／強制停止／特定ユーザーの印刷禁止／ダイレクトプリントの管理

### 特長 2 【マルチベンダー】

他社出力機に対応（TCP/IP  
ポートを使ったネットワーク出力機器に対応）／プリンタードライバーはそのまま

### 特長 3 【複合機連携】

Send to Me／ハネルカスタマイズ／コピー・プリントの制限（クオータ設定）／複合機の機能制限

### 特長 4 【管理機能】

WEBブラウザを使った  
管理画面／集計レポート／複合機の状態監視

**KYOCERA**  
京セラドキュメントソリューションズ

[レンタル・販売] PT. KOMINDO BIZOLUSI Premier Distributor in Indonesia  
Visit our showroom & Office: Jl. Musi No. 28 Jakarta Website: www.kyocera.id  
Telephone: 021-351-4200 Fax: +62 21 351 4201  
Email: asutanto@komindo.biz 担当: アンドリュー(英語・インドネシア語)

## J Trust ONE

将来の資産形成に最強の普通預金

金利  
**3.88%**

普通預金で最高峰の預金金利  
普通預金なのでいつでも引出可能

J Trust OneとTora預金  
最強の組み合わせ

**J TRUST BANK**  
Jトラスト銀行

## Tabungan Tora

毎月の資産管理に最強の普通預金

賢いあなたのセカンドカード預金



**無料**

モバイルバンク  
を利用した  
他行振込手数料

**無料**

口座管理手数料  
預金金利  
最大

**3%**

他行を含む全ての  
ATMにて引出手数料



# 深層

ユースの  
インドネシアを  
独自の視点で解説

インドネシアを  
独自の視点で解説

# N.I.Iメンバー16人逮捕 武器収集 政府転覆の疑いで

**執筆：大塚 智彦（フリーランス）**  
1957年生、毎日新聞ジャカルタ支局長、産経新聞シンガポール支局長などを経て2016年からフリーに。月刊誌やネット版ニュースウィーク、JBPress、現代ビジネス、東洋経済オンライン、Japan in depthなどにインドネシアや東南アジア情勢を執筆。ジャカルタ在住。

このためカルトス・ウイルヨ容疑者は治安当局に逮捕され、1962年に処刑されている。以後「ダルル・イスラム」は弱体化されたもののN.I.I.は一般庶民のイスラム教

先鋭化。1950年から1962年まで「ダルル・イスラム」はアチエ州、中部ジヤワ州、南カリマンタン州、南スラウェシ州などで反乱を起こしたが、いずれも鎮圧されている。

※本コラムは筆者の個人的見解を示すものであり、PT KiuPlat Media社の公式見解を反映しているものではありません。

# 中付受学見居入可、居入即

チカラソエリアにある高品質な  
家具や家電付きサービスアパートメント。  
1LDK(44m<sup>2</sup>~)、2LDK(79m<sup>2</sup>~)、3LDK(112m<sup>2</sup>)の  
お部屋をご用意しております。



皆様のご希望に合わせて単身の方からご家族まで安心して過ごせます。

室内備品

WIFI、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、調理器具、食器類、洗濯干し、ハンガーウォーター セーバー、セーフティーボックス、アイロン＆アイロン台、ハンガードライヤー、洗濯機（オプション）

## 共有設備&サービス

大浴場、サウナ、フィットネス・ジム、ランドリールーム、ラウンジ、インフィニティースイミングプール、スカイガーデン、自転車貸出、無料送迎など

敷地内テナント

レストラン(カフェ&Meal OTTO)、ミニマーケット、キラナスパ、クイックランドリー

日本語お問合せ先: 0813-1129-5944 (英語・インドネシア語 / WA可)  
E-mail: [merakey@mustikaland.com](mailto:merakey@mustikaland.com)

✉ rm\_merakey@mustikaland.com  
🌐 mustikagolfresidence.com

インドネシア語: 0813-8062-7911 (Widya / WA)  
✉ cm.merakey@mustikaland.com  
II. Arifin C. Noor Kav A3A Mekarmukti Cikarang Utara



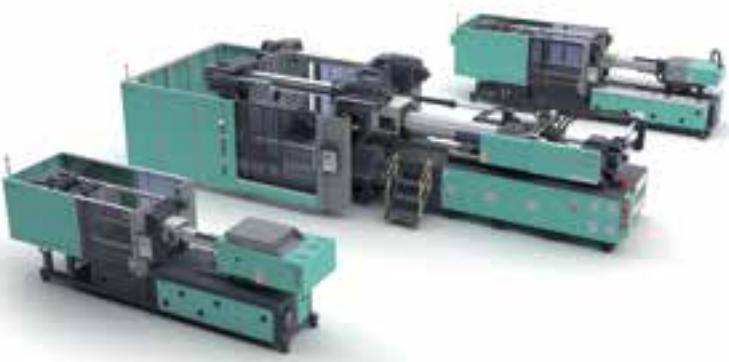
WOOJIN PLAIMM CO., LTD. / www.woojinplaimm.com

Jakarta Office  
Jl. Let. Jend. MT. Haryono Kav.17 Jakarta, 12810, Indonesia  
TEL : +62 21 8370 1281 / FAX : +62 21 8370 1282

日本語の対応可能 (担当者 : クオン・携帯電話番号:0812-1000-8872)

**Cikarang Office**  
Jl. Mataram, Lippo Cikarang - Bekasi 17550 Jakarta, 12810, Indonesia  
TEL : +62 21 2210 4711 / FAX : +62 21 2210 4711

-1000-8872)



W  
WOOGIN  
BLINDS



















お客様満足度に自信が  
あります。  
最適な住居及びオフィスを  
ご紹介させていただきます。

<賃貸物件 月額家賃(税抜)>  
\*\*\*オフィス\*\*\*  
Rasuna Said周辺オフィス  
Rp150,000(サ込)/m<sup>2</sup>

\*\*\*アパート\*\*\*  
① アンダマヤ  
2B Rp 33M(131m<sup>2</sup>)~  
② District8  
1B Rp 22M (70m<sup>2</sup>)~  
③ プラザレジデンス  
2B Rp 43M (141m<sup>2</sup>)~  
④ ボタニカ  
2B Rp 28M(157m<sup>2</sup>)~  
⑤ 1パークアベニュー  
2B Rp 25M (137m<sup>2</sup>)~  
⑥ ラ・メゾン・パリット  
2B Rp 32M (137m<sup>2</sup>)~  
⑦ セテアブディ SkyGarden  
2B Rp 17M (93m<sup>2</sup>)  
⑧ ポッドゥ インダ Golf APT  
2B Rp 28M (185m<sup>2</sup>)~  
⑨ ポッドゥ インダ Residence  
2B Rp 25M (110m<sup>2</sup>)~  
⑩ サウスビルズ  
1B Rp15M (68m<sup>2</sup>)~  
⑪ パクボノ スプリング  
2B Rp30M (148m<sup>2</sup>)~  
⑫ パクボノ ハウス  
2B Rp 30M(117m<sup>2</sup>)~  
⑬ パクボノ ピュー  
2B Rp 25M (140m<sup>2</sup>)~  
⑭ パクボノ レジデンス  
2B Rp 28M (140m<sup>2</sup>)~

※成約＆紹介特典多数あり

**【お問い合わせ先】**  
■ BSI Property  
□ 021-2903-9787  
□ 021-2933-0385  
□ 0812-8125-5907(日本人)  
✉ info@bsi.asia  
🌐 https://bsi.asia

**CROWN AGENCY™**  
ジャカルタでもカラントも  
安心、信頼のクラウンへ!  
「物件見学は土、日曜も対応  
(予約のみ)」  
「日本人好みに合った豊富  
な物件数が自慢!」  
「納得の物件が見つかるまで  
何度もご案内致します!」

\*高級サービスアパート情報\*  
料金はコロナにより交渉可  
★Inter Continental Res.  
新築 P.I.モールに隣接  
1BR(65m<sup>2</sup>)Rp.37,000,000/月

★Ritz-Carlton P. P. Res.  
Pacific Placeモールに隣接  
1BR(80m<sup>2</sup>)Rp.50,000,000/月

★Fairmont Sky Suites  
高級ビルに付帯のレジデンス  
1BR(85m<sup>2</sup>) Rp.57,000,000/月

★Oakwood Premier Cozmo  
Mega Kuninganビジネスマン向け  
1BR(70m<sup>2</sup>) Rp.49,400,000/月

★Fraser Sudirman Jakarta  
1BR(81m<sup>2</sup>) Rp.43,450,000/月  
サービス内容により料金変動有  
コロナ期間中は交渉可  
お気軽にお問い合わせ下さい  
✉ info@crownagency.id

**【お問い合わせ先】**  
問 CROWN AGENCY™  
担当：家本、大盛、友綱(チカラント)  
住 Thamrin Res.Ruko #A09  
Jl.Kebon Kacang Jakarta  
☎ 021-2357-9858(9line)  
☎ 081-1145-9858(日本人)  
🌐 https://crownagency.id

御帰国の際の不用品買取り  
家電、家具、日用品等、無料査定  
☎ 0813-9843-0604(大盛まで)

**AKAZORA**  
サービスアパートメント

チカラントでのお部屋探しなら、  
当社へお任せ!  
24時間日本語対応可能!  
オンライン内覧受付中

仲介手数料は頂きません!  
ご入居後のトラブルも対応  
お食事券、マッサージ券&お買い物券をプレ  
ゼント!  
ディスカウント Rp 2,000,000まで!!  
1か月から賃貸可、交渉可

★TRIVIUM TERRACE  
1BR 38m<sup>2</sup>  
Rp8,5Juta/月 80juta/年  
1BR 55m<sup>2</sup>/2BR 58m<sup>2</sup>  
Rp14Juta/月 132juta/年  
2BR or 3BR 75m<sup>2</sup>  
Rp22Juta/月 210juta/年  
日本人学校まで車で約15分  
スーパー・マーケット、レストラン徒歩圏内  
ゴルフ練習場徒歩圏内

★ORANGE COUNTY  
Studio 35m<sup>2</sup>  
約Rp12Juta/月~ 約 102Juta/年~  
1BR 41-57m<sup>2</sup>  
約Rp14Juta/月~ 約 126Juta/年~  
2BR 49-103m<sup>2</sup>  
約Rp22Juta/月~ 約 199Juta/年~  
3BR 89-134m<sup>2</sup>  
約Rp33Juta/月~ 約 314Juta/年~  
家族向けユニット、プライベートガーデン付き  
構内のレストラン、スーパー、酒屋、銀行など  
大浴場、ジム、プールあり  
日本人学校まで車で約10分

ハウスキーピング、ランドリー等 サービス  
提供可能

【お問い合わせ先】  
問 PT Akazora Dinamis Mandiri  
🌐 www.akazoraproperty.com  
✉ tr.akazora@gmail.com  
☎ 822-1016-6611  
☎ 822-1016-6622  
LINE ID: @akazora

**PTS**

ジャカルタでの不動産探しは  
東京不動産まで。

★インドネシア不動産  
仲介業者協会 (AREBI)  
★シガボル不動産協会 (CEA)  
★宅地建物取引士 (日本)

有資格者がご案内します。

★ Denpasar Residence ★  
1B (59m<sup>2</sup>) 約Rp 11Juta~  
★ Residence 8 Senopati ★  
1B (76m<sup>2</sup>) 約Rp 16Juta~  
★ Setiabudi Sky Garden ★  
2B (79m<sup>2</sup>) 約Rp 14Juta~  
★ South Hills ★  
2B (87m<sup>2</sup>) 約Rp 19Juta~  
★ Casa Grande New Tower ★  
2B (76m<sup>2</sup>) 約Rp 20Juta~  
★ Pondok Indah Residence ★  
1B (80m<sup>2</sup>) 約Rp 19Juta~  
★ Gandaria Heights ★  
1B (59m<sup>2</sup>) 約Rp 13Juta~  
★ District 8 SCBD ★  
1B (70m<sup>2</sup>) 約Rp 25Juta~  
★ BRANZ Simatupang ★  
2B (125m<sup>2</sup>) 約Rp 22Juta~  
★ One Park Avenue ★  
2B (138m<sup>2</sup>) 約Rp 26Juta~  
★ La Maison Barito ★  
2B (128m<sup>2</sup>) 約Rp 28Juta~

★ Trivium Terrace ★  
2B (56m<sup>2</sup>) 約Rp 15Juta

※チカラントエリアのアパート、

事務所も取り扱っています。

【お問い合わせ先】  
問 PT. Tokio Properti  
Servis Jakarta/東京不動産  
☎ 021-720-1103  
☎ 081-7007-3175  
✉ hara@tokio.co.in  
担当：原

**MAISON MAP**  
メゾンマップ不動産

☆お部屋探しのプロ!☆  
内覧から入居迄日本語で安心  
【仲介手数料は頂きません!】  
他社で1ヶ月分かかるところを  
弊社は無料で請け負います!!!

☆頂いた条件で物件のご提案  
☆ご入居後のトラブルも対応  
☆ご退去まで安心徹底サポート  
☆日本人スタッフ5名常駐

●●●●●特報●●●●●

オススメ物件多数!!!

SOUTH HILLS (Rasuna Sahid)  
単身者、ご夫婦に大人気!  
1BR \$1300~、2BR \$1500~  
最寄りのモール(Kuningan City)  
まで、驚愕の徒歩55秒!!!

ANANDAMAYA RESIDENCES  
ご夫婦に大人気!!!  
2BR \$2600~、3BR \$3200~  
徒歩圏内にスタイルルマン通り、  
MRT Setiabudi 駅、パバイヤ  
など最高の立地条件!!!

▲弊社管理物件アーケストリウス  
朝は日替わり和食サービス♪  
アーケスタンムリンがOPEN!  
MRT駅へは驚愕の徒歩4分!  
www.arcsguesthouse.com  
担当:坂井 ☎ 0878-8071-5917

▲チカラント物件も多数ご用意  
お引越しの際はご相談を!  
担当:イム ☎ 0822-9882-8029  
maisonilham@gmail.com

【お問い合わせ先】  
先ずwebで問い合わせを  
🌐 www.maisonmap.com  
担当：長山  
☎ 0822-2068-7756  
✉ maisonnagayama@gmail.com

# ジャカルタの不動産情報一覧



**ジャカルタ市内のほぼすべての  
アパート・オフィス物件を取り扱っております。**



インドネシア不動産協会(AREBI)  
所属にてインドネシアの  
宅地建物取引士がご案内致します。

PT BSI ☎ 0812-8125-5907 (日本人) ✉ info@bsi.asia  
🌐 https://bsi.asia

WEBサイトや  
SNSで  
お部屋紹介中  
▼  
ホームページ  
  
Instagram  




本社 IW-G-03 Irvine Lobby - Orange County Apartment  
Bekasi, Jawa Barat, Indonesia  
Tel: +6282114179128  
e-mail: akazoraproperty@gmail.com

**設備・追加サービス**

- ファミリー用・单身ユニット
- 大浴場、プール
- お風呂スタイルバスルーム
- 光回線インターネット・日本の番組
- ハウスキーピング・ランドリー
- 日本語対応可能
- 広々としたキッチン
- 食洗機
- 24時間セキュリティ
- 戸別浄水器付き
- 施設内での部屋の移動可能

右側のQRコードから  
お問い合わせください  
www.akazoraproperty.com



**コロナ禍により  
お得物件続々登場!**



各物件の価格は  
WEBサイトに掲載しているので  
詳細はQRコードを  
スキャンしてね!!

インドネシアの物件を知り尽くすプロが選ぶ  
おすすめアパート14選▼

<https://lifenesia.com/?p=23356>

**東京不動産** hara@tokio.co.in(担当:原)  
+62-21-720-1103 / +62-81-7007-3175

スポートジムが  
鍛肉には  
ございます。



Le Premier HOTEL  
レジデンス

小糸織 RhythMart  
レスカラン  
アスリート  
マーケット  
FASOK BANK  
豊海銀行  
シナマス Land  
Development by sojitz  
sinamas land  
KOTA DIETMAS COMMERCIAL LOT SECTOR 1 NO. 6  
JL. TOL JAKARTA CIKAMPEK KM 37 CENTRAL CIKARANG, BEKASI, WEST JAVA 17530

0858-1030-9233 (日本語) 0881-1380-578 (英・イ語)

備考:2名様以上の参加で開講  
☎ 082114567308  
LINE ID: aimhighjkt



## ★ インフォメーション

### グランドインドネシアにラマダンのデコレーション

グランドインドネシアのイーストモールのメイニアトリウムに中東アジア風のデコレーションとインタラクティブーム「SHADES OF RAMADHAN」が提供される。QRコードが付いてるブースがあり、スキャンすればバウチャーをもらえる。たくさんの写真を撮って、ラマダンの思い出を作ろう。このデコレーションは5月15日(日)まで提供されているので、お見逃しなく。

IG:@grandindo

### サブウェイの18店目がオープン

スンテルグリーンレイク(Sunter Greenlake)に、新しいサブウェイの店舗が登場。午前9時から午後10時までオープンしている。

IG:@subway.indonesia

### レッドドッグがFXスディルマンにオープン

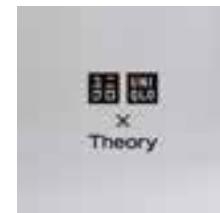
韓国のホットドッグやトップキを提供する「レッドドッグ」が、中央ジャカルタエリア、FXスディルマンモール内に新しい店舗をオープンした。FXスディルマンモールのFBフロアにある。

問 レッドドッグ  
🌐 www.reddog.co.id  
IG:@reddog.id

### ユニクロとTheoryの春夏コレクション

ユニクロとTheoryがコラボレーションした2022年春夏コレクションが発表された。シンプルで着心地が良い、日常生活で着られるシックな服が多くある。ユニクロのアプリ、ウェブサイト、PIM3モールの店舗にて購入可能。

IG:@uniqloindonesia



### The North Faceがグランドインドネシアにオープン

アウトドアスポーツブランドの「The North Face」が、中央ジャカルタのグランドインドネシアモールに開店した。スカイブリッジレベル2にある。

問 The North Face  
🌐 www.thenorthface.com  
IG:@idthenorthface

### 教育・スクール

#### 「インドネシア語グループレッスン」 話す・聞くに特化した インドネシア語学校エイムハイで グループレッスンがスタート

安価なお値段でお友達作りにも最適。ご希望の方はメールかライン、お電話で。

●対面式により実施  
コース: 入門・基礎1・基礎2  
日時: 毎週月曜日・木曜日朝10時半から1時間  
費用: IDR 2,300,000(20回分、入会金込み)  
期間: 5月30日(月)~8月4日(木)  
場所: ジャカルタ校・チカラント校

口。ランチやゆっくりと過ごすディナーにぴったり。問 PAVÉ Pastry & Bistro  
☎ 0813-2000-8199(WA)  
住 Jl. KH Ahmad Dahlan No. 22,  
Gandaria, Jakarta Selatan  
IG:@pavebistro

### Fish&coの新トリュフメニュー

レストラン「Fish&co」から、トリュフを使った新メニューが登場した。トリュフ・フィッシュアンドチップスは、3種類のマッシュルームを使用したクリーミーなトリュフソースがトッピングされたフィッシュアンドチップス。他もクリーミートリュフスパスタなど。

問 Fish&co  
🌐 www.fish-co.co.id  
IG:@fishncoindo



### ショッピング

#### Masshiro&coより 新作のワンピース登場

ファッショニングブランド「Masshiro&co」より、新しいワンピースが登場。マルチに使える、ボトムなしのエフォートレスなワンピースとなっている。Masshiro&coの店舗またはオンラインストアで購入可能。

問 Masshiro&co  
🌐 www.masshiroandco.com  
IG:@masshiroandco



### グルメ

#### バリレストラン、ジャカルタにオープン



バリ島のレストラン「Bali Timbungan」が、3月4日にサリナデパートにジャカルタ店をオープンした。

オススメメニューのbebek timbunganは、竹を使用して弱火で12時間加熱して調理する。ほかにも、megibung、sate lilit ayam、ayam metimbungなど、様々なバリ料理を楽しめる。

問 Bali Timbungan  
☎ 0812-6888-1058 (WA)  
住 Gedung Sarinah, Jl. M.H. Thamrin,  
Daerah Khusus Ibukota Jakarta  
IG:@balitimbunganjakarta

#### ガンダリアに新しいペストリー オープン



ガンダリアエリアにペストリー「PAVÉ Pastry & Bistro」がオープンした。店内のコンセプトはバリのシックなビスト



地上・BS・CS放送64局 NEW

4週間見逃し視聴



### 新規契約→1ヶ月無料延長 お友達紹介→VPN2ヶ月無料

4週間録画

マイ番組録画機能

日本VPNセット



PT.BBMAX TECHNOLOGY TEL:021-2930-3514 [日本人受付]

Gandaria 8 Office Tower 9th Floor Unit 9-G, Kebayoran Lama, Jakarta Selatan 12240  
HP:0812-2122-2688(河田) HP:0811-1569-710(Toni) Email:bbinfoid@gmail.com

あのセブ島英語留学で有名なブリリアントセブ・イングリッシュアカデミー、ベトナムでも実績No1 日系英語スクール「ブリリアント英会話」

大好評

# 無料体験レッスン受付中!!

重い腰がなかなか上がらない  
そここのアタマ!



今からでも間に合います!  
諦める前にブリリアントをお試しください!

英語が話せるようになる!  
「ブリリアント英会話」の  
**5つのサービス**

始めるなら今がチャンス!  
今ならコロナ禍応援キャンペーンにより、  
**入会金&年会費無料!**

シティウォーク校 ☎ 0812-1241-0585 (日本語対応)

| ブリリアント英会話 |

ビジネス英語コース、TOEICなどの  
試験対策コースも受講可能!

スティック



メンズカット ..... 300K  
レディースカット ..... 450K  
カラー ..... 950K  
ストレートパーマ....1,300K



営業日時間  
火曜日～日曜日  
10:00 ~ 18:00  
カモメビル 2階

021 72791071  
081 18087039

# RITSUKO

ヘアサロン・Hair Salon

お問い合わせはこちらから▶

インドネシアニュースを**声**でお届け!

LINEで音声ニュース配信を始めました。アプリなしでもOK! 流し聞きもOK!

**NITAKA TOKYO**  
-hair salon-

Japanese hair stylist 1名  
local hair stylist 2名  
Nail technician 1名在籍

+6221 727 88787(英語・インドネシア語) +62 821 2300 3809(日本語可) nitaka.tokyo nitaka.tokyo  
※電話は英語orインドネシア語のみ。LINE/WhatsAppは日本語も可能です。住所 : 2nd floor, Jl.Gunawarman, No.71, Jakarta

Cream bath  
オータード

### HAIR CUT

最大50%OFF  
平日50%OFF / 土日祝20%OFF

BUDI / SENIOR STYLIST  
美容師歴14年 英語可

ANGGIT / STYLIST  
美容歴4年 英語可

Budi : Men's cut 300K→150K ladies' cut 400K→200K  
Anggit : Men's cut 250K→125K ladies' cut 300K→150K

※予約時に「ライフネシア」のプロモーションとお伝えください ※表記は平日料金です  
※初回のお客様限定 ※価格は税抜き表示 (excluding tax)

男性にも人気! Cream bath

★料金 : Rp.300.000 ★日本製の商材を使用  
ヘアトリートメント、スカルプマッサージ、ヘッド、パック、  
ハンドマッサージの1時間コース ※価格は税抜き表示 (excluding tax)

初回のお客様限定  
ヘアカラー(日本製ミルボン使用)  
+ネイル20%OFF

NONI / NAIL TECHNICIAN  
歴7年 英語可



カット  
ネイル  
アイラッシュ

LOND by ciel sowl  
SALON BARBER  
Premium Japanese Salon In Jakarta  
EYELASH NAIL



SALON CIEL SOWAL Radio dalam 店(毎週火曜も営業中)  
0821-7775-2016

BARBER CIEL SOWAL Radio dalam 店  
0821-2590-2900

LOND by CIEL SOWAL Sudirman 店  
0822-9888-5103

**nobu**

**nobu hair & more**

# nobu®全店、営業中!

## 全店13日より通常営業でお待ちしております

SCBD店はレバラン期間も休まず営業します!

シティウォーク店・ポンドック店・チカラム店は、12日までレバラン休業致します

当店のおすすめポイント

- ・ヘッドスパは 日本製プロダクトを使用した 30分のクイックスパを 提供致します。
- ・日本人のスタイリストが常駐しております。
- ・問合せは全店日本語で対応しております。

ネイルのご予約受付中  
ハンドジェルネイル Rp. 370,000~

ホームページ Instagram LINE

日本語で 楽々予約!

レバラン期間も休まず営業中!!

SCBD店 地図 C b-2  
Mall ASHTA District 8SCBD UG#2  
021-5011-1190 / 0819-3296-6821  
営業時間 10:00-22:00 ※年中無休

チカラム店 地図 チカラム  
Jl. Pajajaran No. 7 Desa Sukaesmi Lippo Cikarang, Bekasi  
021-2808-5151  
営業時間 月-金 11:00-21:00 / 土日祝 10:00-20:00 ※火曜定休

ポンドックインダ店 地図 全-d-1  
Pondok Indah Golf Apartment, Club House, Ground Fl.  
021-7591-0523 / 021-7591-0527 / 0812-1084-8733  
営業時間 9:00-19:00 ※水曜定休

スタイルマン店 地図 B-b-1  
City Walk Sudirman 2nd Floor  
021-2970-4010 / 021-2970-4011 / 0811-9500-119  
営業時間 10:00-20:00(日曜19:00迄) ※年中無休

## インドネシアのご駐在・ご出張は呉竹荘にお任せください

### 単身、DINKSにお勧めのフルサービスアパート!



#### サービス

ランドリー無制限/水道光熱費ネット込/日本語TV放送込/  
送迎サービス有/Happy Hour(平日夕方無料ビール有)

KURETAKESO SANCREST  
0816-1710-7765(WA可)、sancrest-residence@kuretake-inn.com

#### ファシリティ

大浴場・pi-ma・レストラン呉竹・マッサージ「Nalica」・プール  
・ミニジム

#### 南ジャカルタの日系ホテル



#### 男女別大浴場

呉竹荘クマンのサービス:

大浴場/無料WiFi/空港送迎/朝食/マッサージ/ランドリー/ジム  
ホテル呉竹荘クマン

0878-7245-8338(WA可)、reservation-kemang@kuretake-inn.com

※新型コロナ対策のため、一部サービスに制限がある場合がございます。

#### 安心の日系ホテル

#### ブロックM至近

日本語対応連絡先▶サンクレスト: 0816-1710-7789(担当: 山本/WA可)、クマン: 0815-1699-974(担当: クリニヤワン/WA可)

Vol. 175

Ramen ya

主要モールに必ずアリ！

ラーメンブームを牽引するHOTな拉麺YA

ブロックM界隈のランドマーク、ブロックMプラザにある同店はジャカルタ市内の主要モールには必ずに入る人気チェーン店。ジャカルタ首都圏に31店、バンドンに3店、スラバヤに3店を展開。店内は赤を基調にした賑やかな彩りで入店するだけで食欲が湧いてくる。

垣間見るこだわりはラーメン好きを惹きつける。ちぢれ麺とストレート麺が選

べ、スープか汁なしを選べる通好みのオーダー手法。

おススメはレジェンドチキンラーメン。柔らかなグリルチキンがラーメンの旨味を引き立てる。スペイシー唐揚げ汁なし麺は、真っ赤な唐揚げに麺を絡めてする、辛いモノ好きにはおススメのHOTメニュー。ラーメン好きに一度は試して欲しい一店だ。



グリルしたチキン、半熟玉子と海苔の風味がラーメンの旨味とコク引き出す一杯



ビーフ焼肉丼をはじめ、充実した丼ものメニューも必見。サイドメニューの餃子もおススメ



いつでもお祭り気分になれる、賑やかな店内。  
気分アゲアゲでラーメンを食べて欲しい

Ramen ya

021-2793-6063

⑤ Blok M Plaza, UG Fl., Jl. Bulungan No. 76, Blok M,  
Kebayoran Baru, Jakarta Selatan

◎ 10:00~21:0

カード：可 税：VAT 10% サービス料：7%

おすすめメニューは  
LifenesiaのWEB、  
またはSNSをチェック▶



私の塩レモンサワー 免疫力アップ!

レモンサワー

レ 俺の モンサワー

串あげ・焼とり 串むすび

元祖! レモンジュレ入り

GoogleMAP Instagram

シティウォータースクエアビルマン2F パパイヤの上 営業時間 11:30~ノンストップ営業 ☎ 021-2555-8673 ☎ 0812-9022-7231(日本語対応)

週刊lifenesia公式 Instagram

フォロワー1,000人突破!

[お役立ち情報からグルメ情報などを配信]  
#ジャカルタ生活 #インドネシア生活情報  
#レストラン情報 #デリバリーサービス

QRコード 見てみよう!

ランチセットがパワーアップ! 会食や接待にもおすすめ!  
豊富なメニューをご用意しています

寿司 烧き鳥

刺身

元気なスタッフがお待ちしています!

Arofah(23歳) 日本に行ってみたい!  
Rizka(25歳) 今すぐ東京に行って桜を見たい!

営業時間:毎日11時30分から22時まで、ノンストップ営業中!!

鳥清 -TORISEI-

3, Jl. Melawai 7 No.5, Melawai, Baru, Kota Jakarta Selatan(ブロックM / 旧鳥一)  
☎ 021-2709-5166 ☎ 0812-9404-2333(小池) ご予約専用:☎ 0812-7123-2838(WA)

インドネシアのニュースを  
声でお届け!

LINEで、  
音声ニュース配信  
始めました。

アプリなしでもOK!  
流し聞きもOK!

PAGIPAGI POST  
インドネシアビジネスを、もっと楽しく。

プロモーション絶賛継続中!

バリハイ生ビール  
**BUY 2+GET 1**

※プロモーションは店内飲食にのみ有効

ご予約限定!!  
厚切りリブアイステーキ

Dashi Japanese Restaurant  
Jl. Wijaya 2 No.122, Kel. Melawai, Kec. Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12160 ☎ (021)-722-1063

MIU AUTHENTIC JAPANESE DINING

Yakiniku Set セット + 600k

※一人前イメージ

枝豆 カツベリーニ  
美卯サラダ  
キムチ盛り合わせ  
お肉盛り合わせ

おにぎりセット  
冷やしおろし蕎麦  
金澤カレー  
ちゃんぽん麺

からお選び下さい

大

美卯の肉でここそ  
つま香ばしい。そ



ABC Cooking Studio

住所: Central Park Mall LG unit L-232 Jl. Letjen Parman Kav. 28 Tj. Duren Selatan  
☎ 021-5698-5549住所: Senayan City Mall LG Unit L-100 E Jl. Asia Afrika Lot. 19  
☎ 021-7278-2134

調理の難易度  
by 週刊ライフネシア編集部  
食材調達 ★☆☆☆☆  
調理 小さじ2  
所要時間 約10分  
(※参考時間)  
※参考時間)



## 料理のポイント

豆乳とラカントSシロップで豆花を作り、フルーツをトッピングして仕上げます。人気の台湾スイーツがおうちでも手軽に作れます。



## 材料(2人分)

無調整豆乳	200cc	[a] 水	大さじ2
カロリーゼロ甘味料	小さじ2	[a] カロリーゼロ甘味料	小さじ2
ゼラチン	4g	[a] しょうがのしづく	小さじ1/4
冷水	20cc	マンゴー(缶)(2cm角)	40g
いちご(薄切り)	2個分		

## 作り方

1. ポウルに無調整豆乳・ラカントSシロップを入れ混ぜる。
2. 溶かしたゼラチンを加え混ぜ、器に分け入れ、冷蔵庫で冷やし固める(40分~)。
3. 豆花にシロップをかけ、マンゴー・いちごを飾る。

## 下準備

- ・無調整豆乳は使用する10分位前に室温に戻しておく。
- ・ゼラチンは冷水にふり入れて戻し(10分)、電子レンジで加熱し溶かしておく(600W20秒~)。
- ・[a]は合わせておく(シロップ)。

# 我が家家の食卓新定番

購読申込は  
こちらから

登録無料



lifenesia

PAGIPAGIPOST

読者のみなさまに向けて新サービス開始!

※Gmailをご利用の皆様へ: Gmailへのお届けする場合、「プロモーションタブ」に振り分けられる場合がございます。届いたメールをメインタブに移動していただければ、次回以降のメールはメインの受信トレイに届きますのでご活用ください。

ヘルシー食材セール  
**HEALTHY FOOD FAIR**

※全て写真はイメージです

<span style="color: orange;">FRUIT&amp;VEGGIE</span> 開発商品 ミニトマト200GR KAIHATSU MINI TOMATO 200GR  Rp. 29,800 → <b>Rp. 28,300</b> /1 PACK	<span style="color: orange;">FRUIT&amp;VEGGIE</span> パクチー50GR WANSUI / CORIANDER 50 GR  Rp. 9,800 → <b>Rp. 9,300</b> /1 PACK	<span style="color: orange;">FRUIT&amp;VEGGIE</span> 焼き芋 YAKI-IMO UBI BAKAR (UBI CILEMBU)  Rp. 4,400 → <b>Rp. 4,100</b> /100g	<span style="color: orange;">FRUIT&amp;VEGGIE</span> バナナ PISANG FRUI  Rp. 2,400 → <b>Rp. 2,200</b> /100g		
<span style="color: orange;">FISH</span> はた刺身 HATA SASHIMI  Rp. 35,840 → <b>Rp. 34,000</b> /100g	<span style="color: orange;">FISH</span> サーモン握り SALMON NIGIRI  Rp. 50,500 → <b>Rp. 47,900</b> /1 PACK	<span style="color: orange;">SOZAI</span> 築前煮 CHIKUZEN NI  Rp. 129,500 → <b>Rp. 123,000</b> /1 Kg	<span style="color: orange;">MEAT</span> 若鶏骨付きももぶつ切り PAHA POTONG  Rp. 8,700 → <b>Rp. 8,200</b> /100g	<span style="color: orange;">MEAT</span> 豪州産牛挽き肉 (赤身100%) AUST MINCED BEEF FATLESS  Rp. 23,800 → <b>Rp. 22,600</b> /100g	<span style="color: orange;">SOZAI</span> さば照り焼き弁当 SABA TERIYAKI BENTO  Rp. 55,000 → <b>Rp. 52,200</b> /1 PACK
<span style="color: orange;">GROCERY</span> 冷水用国産むぎ茶パック54袋入 TSUCHIKURA KOKUSAN MUGICHA ENSEKIBAISEN TP 432 GR  Rp. 68,000 → <b>Rp. 64,600</b> /1 PCS	<span style="color: orange;">GROCERY</span> 開発商品 納豆3パック KAIHATSU SHOHIN NATTO 40GR X 31 PACK  Rp. 26,900 → <b>Rp. 25,500</b> /1 PACK	<span style="color: orange;">GROCERY</span> スーパーブルーブル おかゆ(ビーフ/チキン) SUPER BUBUR ABON / AYAM CUP 67 GR  Rp. 6,500 → <b>Rp. 6,100</b> /1 PCS			

**5月**  
May

**13・14・15日**  
FRI-SAT-SUN Weekend Special Sale

土曜日は終日 / SAT all day

 **W POINT**

パパイヤ メンバーカードのご紹介♪

メンバーカードをお持ちの方限定、毎週火曜9時～13時は生鮮品が10%オフなど、素敵な特典がございます! ご登録の際は、各店サービスカウンターへお越しくださいませ。

●広告掲載品は、数に限りあり、品切れとなる場合がございます

●天候や交通事情の問題により、急な商品・価格の変更となる場合がございます。ご了承ください

●スラバヤ・バンドゥン・バリ店は除く

**JCB 5% OFF**

5の倍数の日はJCBカードご利用で合計金額から5%オフ!

 **@papaya\_jakarta**

 **LINE公式アカウント  
@papaya\_jakarta**

最新情報をお届け!

# JJC(Jakarta Japan Club)サークル会員募集中

運動部

バレーボール部



JJCバレー部は毎週日曜午後、ジャカルタ市内クニンガン地区にある体育館で活動しています。男女合同でバレーを楽しんでいます。年齢、経験不問。バレー好きが集まつて、和気あいあいとやっています。ご興味のある方は是非ご連絡ください。(入部費なし、参加費=5万ルピア/回)

連絡先 [kitamura@masuya.co.id](mailto:kitamura@masuya.co.id)(北村)

活動日 日曜 14:00~16:00

運動部

女子ゴルフ部



週に2回ほど、ジャカルタ近郊のゴルフ場にてラウンドをしています。お楽しみコンペや練習会も定期的に開催しています。限られた活動にはなりますが年齢、ゴルフ歴に関係なく一緒にゴルフを楽しんでいますので、一度、練習会からでも参加してみませんか? 練習後は是非ランチへ行きましょう。

連絡先 IG: [jkt\\_golf\\_bu\\_kojinbukai](#)

活動日 ラウンド(週1~2回)、練習会(月2回)、コンペ(月1回)

運動部

フラッグフットボール部



ジュニア部  
あります

フラッグフットボールチーム「イーグルス」は週末にジャカルタ市内で練習し、地元リーグやアジア各地で活動する日本人チームが集う大会に参戦しています。小中学生の子供達がプレーするジュニア・フラッグフットボールチームもあり、元気に汗を流しています。

連絡先 [0858-8303-8867](tel:0858-8303-8867)(古賀 WA可)

活動日 主に土曜午後

ほかにもJJC個人部会所属クラブはたくさん! 活動内容詳細、見学ご希望などは各クラブにお問い合わせください。

バリガムラン部

[writetosp@gmail.com](mailto:writetosp@gmail.com)(小澤)

バリダンス部(ジュニア有)

[0877-8038-2030](tel:0877-8038-2030)(平蓮 WA可) [0811-1293-157](tel:0811-1293-157)(豊島 WA可)

[jjc.taribali@gmail.com](mailto:jjc.taribali@gmail.com)

女声コーラス(コールムティアラ)

[0815-181-2030](tel:0815-181-2030)(大塚 WA可)

歌を通じて正しい発音と文化を学ぶ「ラグラン会」

[0815-1130-8435](tel:0815-1130-8435)(吉田)

[satoshi-y@jac.co.id](mailto:satoshi-y@jac.co.id)

ジュニアサッカー部(ジュニアのみ)

[0811-8703-653](tel:0811-8703-653)(陰山)

[kageyamak560626@gmail.com](mailto:kageyamak560626@gmail.com)

混声合唱団 サザンクロス

[0813-8560-9229](tel:0813-8560-9229)(伊藤)

[0811-8459-111](tel:0811-8459-111)(河合)

ソフトボール部

[0815-8502-5175](tel:0815-8502-5175)

[akai@biz.net.id](mailto:akai@biz.net.id)(赤井)

サッカー青年部

[yukiomimagawa.tk@orix.jp](mailto:yukiomimagawa.tk@orix.jp)(川島)

[d.yukihiro.takemoto.39d@law001.lawson.co.jp](mailto:d.yukihiro.takemoto.39d@law001.lawson.co.jp)(竹本)

剣道部(ジャカルタ剣友会)

[jakaken2017@gmail.com](mailto:jakaken2017@gmail.com)(森田)

バドミントン部

[0812-8074-7485](tel:0812-8074-7485)(上迫)

リトルリーグ部

[t.matsui.id@outlook.com](mailto:t.matsui.id@outlook.com)(松井)

図書ボランティア

[021-5724321](tel:021-5724321)(JJC事務局) [kojinbukai@jjc.or.id](mailto:kojinbukai@jjc.or.id)(川腰)

※活動再開準備中

生活情報グループ(設立準備中)

[021-5724321](tel:021-5724321)(JJC事務局)

[kojinbukai@jjc.or.id](mailto:kojinbukai@jjc.or.id)(川腰)

柔道部(ジュニア有)

[0811-931-203](tel:0811-931-203)(安斎)

[0811-1591-949](tel:0811-1591-949)(芦本)

空手道部(ジュニア有)

[081-671-0728](tel:081-671-0728)(市原)

JJRG(Jakarta Japan Rugby Gila)ラグビー部(ジュニア有)

[081385352083](tel:081385352083)

[wadacimb82@gmail.com](mailto:wadacimb82@gmail.com)(和田)

テニス(ジュニア有)

活動休止中(活動再開までもう少々お待ち下さい)

ブリッジ

活動休止中(活動再開までもう少々お待ち下さい)

JJC個人部会 [021-572-4321](tel:021-572-4321) LINE:@607ylrss

[kojinbukai@jjc.or.id](mailto:kojinbukai@jjc.or.id) <https://jjc.or.id/>

カフェリズムのコロナ対策

DEO FACTOR Casa

カフェリズムのウイルス対策 その1 オゾンによる空間除菌

安心ウォーターによるマイクやタンパリン等の徹底除菌

デオファクターカーサによるウイルスガードコーティング

0878-0013-3888 | [caferhythmbywillion.com](http://caferhythmbywillion.com) | 営業時間 12時~22時 | The Hall SGF-10, Trivium Apartment, Lippo Cikarang

ONIGIRI TOIRO

アマザキ (AMAZAKI)

ヤマザキパン始めました

RhythMart

※ リム(日本のテレビ)の契約&支払いも出来ます  
※ バリグッズ販売あり  
※ 净水器販売してます

Kota Deltaunes, Commercial Lot Sector 1 No. 6, Cikarang Pusat

お客様紹介 キャンペーン

日本のテレビが見られる

カラオケ 歌い放題

料金: 380,000 IDR

月額料金	380,000 IDR	月間視聴時間	1,000時間	月間視聴回数	40回
新規登録料金	1,390,000 IDR	新規登録料金	1,390,000 IDR	新規登録料金	1,390,000 IDR
月額料金	3,800,000 IDR	月間視聴時間	1,000時間	月間視聴回数	40回

お問い合わせ

[sales@lim-c.com](mailto:sales@lim-c.com) / [saleswillion@gmail.com](mailto:saleswillion@gmail.com) (Willion)

jdiscovery.idn@gmail.com (Round Ai)

0813-1612-1717 (Suzuki)

0815-1957-1983 (Willion/日本語スタッフ)

0812-8272-3248 (Round Ai/日本語スタッフ)

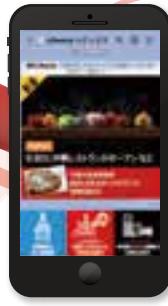
720度画面で最もスマート CCTVカメラ

CCTV CAMERA RENTAL ONLY FOR Rp250.000\*

取扱い機種交換は無料  
取扱い会社でも直営でも可能  
CCTVカメラを契約する場合、Willion 1ヶ月無料

週刊Lifenesia/PAGIPAGIPOST LINE公式アカウント  
おかげさまで総登録者数

7,000人突破!



インドネシア生活情報

lifenesia

- インドネシア生活が楽しくなる情報を毎週お届け!
- 今話題の飲食店やデリバリー情報
- お得なプロモーションや新店舗のオープン情報
- 豪華プレゼントや限定イベント情報



インドネシア  
ビジネス情報

PAGIPAGIPOST  
インドネシアビジネスを、もっと楽しく。

- ビジネス生活に必須のニュース・ビジネス情報を毎日お届け!
- インドネシア国内の最新ニュース
- 製造調達企業探しに便利なインダストリアルコンテンツ
- 法務・労務・採用などに関する情報やビジネスコラム

