

# lifenesia

インドネシア生活をもっと楽しく

ニースの  
**深層**

性的暴力排除法案が国会で可決  
**イスラム政党からは  
反発の声** 6

**e-HAC登録義務、  
空路以外にも拡大** ……8

SECOM



毎週木曜日発行  
**FREE**  
4月28日号  
2022 / No.465

広告に関するお問い合わせは  
Contact us : PT. KiuPlat Media  
TEL : 021-2905-4177  
MAIL : info@kiuplat.com  
WEB : lifenesia.com

週刊ライフネシアより  
お得な情報を届け!  
LINE公式アカウントは  
こちらから▶

PAGIPOST  
インドネシアニュースを、もっと楽しむ。  
インドネシアニュースを**声**でお届け!  
LINEで音声ニュース配信を始めました  
アプリなしでもOK! 流し聞きもOK!

*Cover Model*

Ami

年齢 / 23歳 仕事 / マーケティング  
出身 / ジャカルタ  
趣味 / カラオケ  
好きな食べ物 / チキン南蛮  
好きな男性のタイプ /  
ユーモラスな人

日本通運は2022年1月より、  
グループブランドシンボルが新しくなりました。

海外も、インドネシア国内も  
**引越しはNXへ**

NXインドネシア物流株式会社

● ジャカルタ引越センター WISMA KEIAI 3階 ● スラバヤ支店 日本人支店長常駐

**引越荷物保管サービス**  
定温倉庫(エアコンルーム)での保管



倉庫内は、常に25度程度に保たれており、高温高湿のインドネシアでの家財お荷物保管がご心配なお客様の為の嬉しいサービスとなります。

**NX**  
NIPPON  
EXPRESS  
We Find the Way

お問合せは日本語で▶ 021-4683-4553

✉ nlil-toiawase@nipponexpress.com

🌐 <https://www.nipponexpress.com/moving/id/>



# 大切な人と過ごす、最高品質の住まい

## 日本人家族向けアパートメント

### via alma -KOTA DELTAMAS-

オンライン内見・無料トライアルステイ受付中  
好評につき、随時ご予約を承っております

### チカラニ日本人学校(CJS)に直結

CJSと連携した独自の登下校管理システムで  
お子様の登校を見守ります。

#### 安心

- 施設運営スタッフ&日系セキュリティスタッフがCJSまで送迎
- セキュリティ境界フェンス中の更に防護柵内にあり  
車や不審者の侵入を排除

#### 安全

- 専用通学路のため直接徒歩通学可能
- 顔認証システムやCCTV画像によるお子様の登下校ログを  
リアルタイムで先生や保護者様に共有

#### 快適

- 徒歩通学のため保護者様の送迎は不要
- CJS敷地内にも校舎までの専用歩道を完備



#### ご利用者の声 (Aさんの場合)

インドネシアに来て四年間、マンション内すら子供だけで歩かせたことがなかったので、はじめは少し不安でしたが、Via almaに来て生活が変わりました。登校時は日頃から関わりがあり信頼できるコンシェルジュさんとセキュリティさんが付き添い優しく見守ってくれるので、安心して預けられます。



#### ご利用者の声 (Bさんの場合)

セキュリティ内の通学路を使ってこども達が安全に登校できるのが一番の決め手でした。また施設内のテニスコートやフィットサルコートでこども達が自由に安心して遊べるのも助かります。



#### ご利用者の声 (Cさんの場合)

徒歩通学が可能なので、日本で分団登校に慣れている子供は登校の仕方に戸惑うことなく初日から友達もでき楽しく登下校することができました。また、リアルタイムで登下校風景をビデオで確認することも出来るため、下まで迎えに行くことが出来ない日があっても安心です。

お子様の登下校は送迎不要。  
忙しい朝の時間帯をvia almaがサポート!

#### チカラニ日本人学校(CJS)に直結した専用通学路

施設内にある専用通学路を通じて徒歩通学が可能です。  
施設側のスタッフがお子様をお連れするので、  
保護者様は送迎不要です。



保護者様  
専用のアプリで  
お子様の  
様子を確認可能

#### 子育て世代を応援する 施設内テナント

- Kindergarten OHANA(日系幼稚園)
- Growink Cafe(カフェ兼物販)
- 共愛メディカルサービス(日系クリニック)
- 学習塾PHI(日系進学塾)



### 3LDK間取り一例 (127.30m<sup>2</sup>)



家族で住もうお部屋だからこそ、  
日本人目線の安心・安全・快適を。  
via alma 3LDKお部屋の一例をご紹介。

暮らしの導線に配慮した日本式間取り。  
シングルルベッドを主寝室に移動して、キングベッドと繋げることも可能です。



#### 戸別浄水器

各住居に戸別  
浄水器を設置。  
住居内全ての  
蛇口から浄水を  
お使い頂けます。



#### 網戸

全戸室に網戸を  
標準装備。  
お部屋の換気を  
する際に、虫の  
侵入を防ぐので  
安心です。



#### インターネット

全戸2つの回線を  
設けており、片方が  
接続不安定な状態で  
も問題無く、使用し  
続ける事が出来るので  
自宅で快適にインターネ  
ットが楽しめます。



#### 対面式のキッチン

日本式の対面式キッチン、広々としたシンクと浄水器付  
の水栓を完備。手元が隠れる高さでお子様の様子を  
見ながらお料理を楽しめます。



#### via almaオーダー家具

ゆっくりくつろげるよう、お部屋の家具はvia alma  
特注。大型のTV、空気清浄機能、ナノイー搭載のエア  
コンで室内を快適安全に保ちます。



#### 日本式のユニットバス

インドネシアでは希少なユニットバスを採用。大浴槽  
なので家族で入浴が楽しめます。床が滑りにくく、  
バスルーム内を清潔に保つ事が出来ます。



#### 広々とした洗面台

大型鏡が特徴の洗面台は収納スペースが多く、物が  
多くなりがちな洗面スペースをスッキリ保ちます。広い  
スペースで朝の忙しい時間帯をサポートします。

日本語でお気軽に  
お問い合わせ下さい



PT. SDI PROPERTIES INDONESIA  
0811-1152-554 (WA有)  
sales@via-alma.com





Tower 1

Tower 2

Tower 3

日本のおもてなしとインドネシアの寛ぎで  
皆様をお迎えいたします  
家族向け新棟Tower3、即入居可、ご見学受付中

安心の  
日系運営  
&施工

## フルサービス・ワンストップのサービスアパートメント 全タワー共通の共用施設ご紹介

施設内で充実した日々を  
お過ごしいただけます



ジョギングコース・キッズグラウンド  
敷地内で安全に運動を楽しめる



テニスコート  
趣味充実やご友人との交流に



屋外プール  
南国気分なプールで気分転換



屋内25mプール(キッズプール併設)  
雨の日や夜遅くまで利用可(浄水提供)



ジム  
様々なエクササイズで健康維持



大浴場  
日本式の大浴場(サウナ、水風呂つき)



BBQ場  
手ぶらでOK、屋根付きで暑さ対策も万全



キッズルーム  
乳幼児向けと児童向けのスペースにおもちゃや絵本を用意

- お子様向け
  - プレイグラウンド
  - 屋内キッズプール
  - 子供用遊具
  - キッズルーム
- 趣味娛樂
  - テニスコート
  - BBQ場
  - ガーデンテラス
  - サウナ
- 健康増進
  - ジム
  - 屋外プール
  - 25m屋内プール
  - スタジオルーム
  - ジョギングコース
- 休息
  - 大浴場(半露天風呂あり)
  - マッサージチェア
  - ラウンジ

### 充実の敷地内テナント

日本食レストラン



マッサージ&スパ



イタリア料理



ヘアサロン



日本食スーパー



ヘアサロン

日系銀行



A MEMBER OF  
SMBC Group

雑貨店



シュミレーションゴルフ



ベーカリー



カフェ



日系クリニック



AXIAへ御入居をお考えの皆様へ、無料宿泊体験サービスをご案内

ミドルステイプラン

～中期ご滞在(14泊以上の連泊)のお客様へ特別価格にてご提供～



AXIA公式インスタグラム  
@axia\_south\_cikarang\_official

021-2808-5001 [reservation@ttlrv.co.id](mailto:reservation@ttlrv.co.id)  
Jl. Pajajaran No.7, Sukaresmi, Cikarang Sel., Bekasi, Jawa Barat 17550

お気軽に日本語でお問い合わせください。お問い合わせはこちらのQRコードから→



# 春の 住み替えフェア

2022年5月31日まで開催中!

開催中に長期契約(6か月以上)をご締結したお客様に  
下記特典を贈呈致します!

特典I A・B・Cの中からそれぞれ1点ずつお選び頂けます。

タオルケット



バスローブ



座布団



トースター



炊飯器



ミニ鍋



低反発まくら



食器ラック



コーヒーメーカー



特典II SUMIBIのお食事券をプレゼント!

1年契約をして頂いた方にはRp. 1,000,000、  
半年契約をして頂いた方にはRp. 500,000をプレゼント致します。



ご成約した場合、ご紹介者にも

SUMIBIのお食事券をプレゼントさせて頂きます

内覧はご予約制です! お問い合わせはこちらまで

[FRONT]

☎ +62-21-5081-3014

✉ info@isoras-sa.com

[SALES]

☎ +62-81-1134-4717

✉ e-ogata@isoras-sa.com(担当 尾形)

# JJC(Jakarta Japan Club)サークル会員募集中

運動部

柔道部



ジュニア部  
あります

全クラブ中、インドネシア人の参加者が最も多く日イ友好に貢献しています。国体SEAGAMEで優秀な成績を収める者も続出。練習後に柔道談義をしながら飲むビールは最高です。車移動の多い生活で汗をかくことは必須!初心者も歓迎。幼稚園児から親父、イブの参加をお待ちしています。

連絡先 ☎0811-931-203(安斎) ☎0811-1591-949(芦本)  
活動日 日曜 9:30~ 金曜 19:00~21:00

運動部

空手道部



ジュニア部  
あります

JJC空手道部は、基本を重視した稽古を行っております。写真は、小生の先生で拓殖大学空手道部在籍中にご指導いただいた津山克典先生8段です。松濤館流ですが、流派を問わず汗を流しております。小学2年生以上でやる気のある方を常時募集しております。押忍! 空手道部代表 市原和雄記

連絡先 ☎081-671-0728(市原)  
活動日 基本的に毎週日曜日、日曜 9:00~11:00

JJRG(Jakarta Japan Rugby Gila)

ラグビー部



ジュニア部  
あります

JJRGでは国内の15人制ラグビーリーグや、アジア中の日本人ラガーマンが集まる大会等に参加。20代~70代、初心者~元代表選手、健康体~ケガ持ちまで、色々が楽しめる範囲でプレーしています。小中学生(ジュニア)参加者も大募集。常夏の国で一緒に積円球を追いかけましょう!

連絡先 ☎0813-8535-2083 ☎wadacimb82@gmail.com(和田)  
活動日 土曜 16:00~18:00

ほかにもJJC個人部会所属クラブはたくさん! 活動内容詳細、見学ご希望などは各クラブにお問い合わせください。

バレーボール部 ✉️kitamura@masuya.co.id(北村)	女子ゴルフ部 IG:jkt_golf_bu_kojinbukai	フラッグ フットボール部 (ジュニア有) ☎️0858-8303-8867(古賀 WA可)	バリガムラン部 ✉️writetosp@gmail.com(小澤)	ハリダンス部 (ジュニア有) ☎️0877-8038-2030(平蓮 WA可) ☎️0811-1293-157(豊島 WA可) ✉️jjc.taribali@gmail.com
女声コーラス (コールムティアラ) ☎️0815-181-2030(大塚 WA可)	歌を通して正しい発音と文化を学ぶ「ラグラグ会」 ☎️0815-1130-8435(吉田) ✉️satoshi-y@jac.co.id	ジュニアサッカー部 (ジュニアのみ) ☎️0811-8703-653(陰山) ✉️kageyamak560626@gmail.com	混声合唱団 サザンクロス ☎️0813-8560-9229(伊藤) ☎️0811-8459-111(河合)	ソフトボール部 ☎️0815-8502-5175 ✉️akai@biz.net.id(赤井)
サッカー青年部 ✉️yukio[minagawa].tk@orix.jp(皆川) ✉️d.yukihiro.takemoto.39d@law001.lawson.co.jp(竹木)	剣道部 (ジャカルタ剣友会) ✉️jakaken2017@gmail.com(森田)	バドミントン部 ☎️0812-8074-7485(上迫)	リトルリーグ部 ✉️t.matsuji.id@outlook.com(松井)	図書ボランティア ☎️021-5724321(JJC事務局) ☎️kojinbukai@jjc.or.id (川腰) ※活動再開準備中
生活情報グループ (設立準備中) ☎️021-5724321 (JJC事務局) ✉️kojinbukai@jjc.or.id(川腰)	テニス (ジュニア有) 活動休止中(活動再開までもう少々お待ち下さい)	ブリッジ 活動休止中(活動再開までもう少々お待ち下さい)	JJC個人部会 ☎️021-572-4321 LINE:@607ylrss ✉️kojinbukai@jjc.or.id 🌐https://jjc.or.id/	

プラスチックパレット  
製造・販売します。

YAU  
YASUNLIPLAST  
shaping life together



物流用のプラスチックパレットの

購入をお考えのお客様、まずはお見積り!



PLT 3  
Stacking  
Specialist

PLT 6  
Mammoth  
ALL AROUND  
PLAYER

PLT 4  
Light  
Duty

お問合せ先 +62-811-112-2208(遠藤) 0852-2029-4284(Kemas) 0812-8890-0057(Anthoni)

3年保証

コンシェルジュ

24時間配送



PT. YASUNLI ABADI UTAMA PLASTIK ✉️endo@yasunli.com

Amerta Sunrise: Jalan Surya Utama no. 88BC, Kedoya, Jakarta Barat ☎️021-22281997

概要はこちらから▶

www.yau-yasunliplast.com





# 自家製 ローストビーフ丼



Homemade Roast Beef Rice Bowl

150K



日頃より美卯をご贊賞にありがとうございます。

今年は2年目のレバラン休暇と言う事で5月1日から5月5日迄の5日間お休みを頂きます。  
5月6日のランチ11amからの営業開始となります。皆様のご理解に深く感謝致します。美卯 店主

お知らせ

予告  
Miu Daily Lunch

(コーヒー又はお茶付)  
Coffee or tea included

## 美卯の 日替り ランチ

火曜日 5/10 Tue

鰯塩焼き  
Saba Shio Yaki  
揚げ出し豆腐  
Agedashi Tofu  
納豆  
Natto

木曜日 5/12 Thu

メンチカツ  
Menchikatsu  
ほうれん草お浸し  
Horenso Ohitashi  
胡麻和え  
Gomaae

月曜日 5/9 Mon

チキン南蛮  
Chicken Nanban  
冷奴  
Hiyayakko  
美卯サラダ  
Miu Salad

水曜日 5/11 Wed

牛丼  
Gyudon  
大根と薄揚げ  
Daikon & Usuage  
豆腐キムチ  
Tofu Kimchi

金曜日 5/13 Fri

お刺身2種盛り  
Sashimi  
肉じゃが  
Nikujaga  
焼き茄子  
Yakinasu

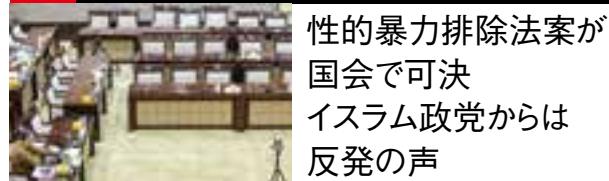
MIU

AUTHENTIC JAPANESE DINING



## Contents

### 06 ニュースの深層



性的暴力排除法案が  
国会で可決  
イスラム政党からは  
反発の声

### 07 トレンドニュース



暗号資産取引で  
世界を牽引  
5月1日から  
課税対象に

### 20 南緯6度の美食俱楽部



余暇をYOKA YOKAで  
過ごす、アナタだけの  
プレミアム居酒屋  
Yoka Yoka

ニュース 06 ニュースの深層

ニュース 07 トレンドニュース

ニュース 07 インドネシアローカルニュース

ライフスタイル 18 イベント・ワークショップ&習い事

グルメ 20 南緯6度の美食俱楽部

グルメ 22 我が家の食卓

広告に関するお問い合わせは  
Contact us : PT. KiuPlat Media

TEL : 021-2709-5440/3 MAIL : [info@kiuplat.com](mailto:info@kiuplat.com)  
担当 : 豊澤、伊東

発行所 : PT Kiu Plat Indonesia Number : 2527-7626

さまざまなワークスタイルへの想いに私たちがお応えします。

ビジネスコミュニケーションに  
新しい力を

### 京セラのNet Policy Manager

複合機・プリンターを効率的に管理・運用しながら、高セキュリティとコスト削減を実現する統合認証システムです。

#### 特長 1 【セキュアプリント】

IDカードを利用した確実なユーザー認証  
／プリント＆フォロー／ジョブの削除／ログの保存／強制停止／特定ユーザーの印刷禁止／ダイレクトプリントの管理

#### 特長 2 【マルチベンダー】

他社出力機に対応(TCP/IP  
ポートを使ったネットワーク出力機器に対応)／プリンタードライバーはそのまま

#### 特長 3 【複合機連携】

Send to Me／ハネルカスタマイズ／コピー・プリントの制限(クオータ設定)／複合機の機能制限

#### 特長 4 【管理機能】

WEBブラウザを使った  
管理画面／集計レポート／プリンター・複合機の  
状態監視

**KYOCERA**  
京セラドキュメントソリューションズ

【レンタル・販売】PT. KOMINDO BIZOLUSI Premier Distributor in Indonesia  
Visit our showroom & Office: Jl. Musi No. 28 Jakarta Website: [www.kyocera.id](http://www.kyocera.id)  
Telephone: 021-351-4200 Fax: +62 21 351 4201  
Email: [asutanto@komindo.biz](mailto:asutanto@komindo.biz) 担当: アンドリュー(英語・インドネシア語)

### J Trust ONE

将来の資産形成に最強の普通預金

金利  
**3.88%**

普通預金で最高峰の預金金利  
普通預金なのでいつでも引出可能

J Trust OneとTora預金  
最強の組み合わせ

X

### Tabungan Tora

毎月の資産管理に最強の普通預金

賢いあなたのセカンドカード預金





# ニュースの 深層

インドネシアを  
独自の視点で解説

## イスラム政党から 反発の声

性的暴力排除法案が国会で可決

印度ネシア国会は4月12日、長年審議を続けてきた「性的暴力排除法案」を可決した。国会議員や政府部内からは「非常に画期的な法案でインドネシア人女性の人権擁護が進むことになる」と大きな評価がある一方で「所詮名目だけの法律で実態に即していない」との否定的な見方も根強い。

国会が今回可決した法案は2016年に提出され、長年審議されてきた結果で、女性団体や人権組織からは「法案可決」を歓迎する声も聞かれた。

肝心の法案の中身だが、女性への非肉体的セクハラ、肉体的セクハラ、避妊手術の強制、不妊の強制、結婚の強制、性的虐待、性的搾取、性的奴隸、電子ベースの性的暴力を「性的暴力9事案」と規定し加害者を訴追できることとなっている。

これまで他の複数の法律で規定されている強姦、猥褻行為、家庭内性的暴力、性的搾取を目的とする人身売買など10項目も今回の法案でも規定されており、より広範囲の女性に対する性的暴力を「性的暴力9事案」となっており、弱い立場の女性への配慮がみてとれる。

さらに加害者に対する裁判への訴追に加えて、加害者自身あるいは第三者に賠償能力がない場合、国家不足分を支払うこと

※本コラムは筆者の個人的見解を示すものであり、PT KuiPai Media社の公式見解を反映しているものではありません。

この法案の可決が長期間実現しなかつた背景にイスラム教がある。

実際に12日の法案採決に際しても、唯一イスラム系の「福祉正義党（PKS）」が反対を表明して全党派満場一致とはならなかつた経緯がある。

同党の言い分はこの法案ではイスラム教で禁忌とされる「婚外性交」や「同性愛」への罰則規定がなく、「婚外性交の助長」や「同性愛の拡大」などの懸念が深刻だとしているのだ。国会で可決されたものの、イスラム教徒が法案の内容に従うことなく伝統的なこれまでの生活が続くとの見方が強い。

印度ネシア国会は4月12日、長年審議を続けてきた「性的暴力排除法案」を可決した。国会議員や政府部内からは「非常に画期的な法案でインドネシア人女性の人権擁護が進むことになる」と大きな評価がある一方で「所詮名目だけの法律で実態に即していない」との否定的な見方も根強い。

この法案の可決が長期間実現しなかつた背景にイスラム教がある。

実際に12日の法案採決に際しても、唯一イスラム系の「福祉正義党（PKS）」が反対を表明して全党派満場一致とはならなかつた経緯がある。

この法案の可決が長期間実現しなかつた背景にイスラム教がある。

実際に12日の法案採決に際しても、唯一イスラム系の「福祉正義党（PKS）」が反対を表明して全党派満場一致とはならなかつた経緯がある。

執筆：大塚 智彦（フリーランス）  
1957年生、毎日新聞ジャカルタ支局長、産経新聞シンガポール支局長などを経て2016年からフリーに。月刊誌やネット版ニュースウェーク、JBPress、現代ビジネス、東洋経済オンライン、Japan in depthなどに印度ネシアや東南アジア情勢を執筆。ジャカルタ在住。

### 工場の床塗装

染めQテクノロジ 補修に最適!

独自のナノ密着技術

工程表

直塗りOK! 貴社スタッフでも対応可能

メンテ補修もタッチアップで簡単

「密着!! 油まみれでも」

YouTube 開設動画あります!

STEP 1 清掃 → STEP 2 上塗り 完了!

スモーイ

染めQテクノロジ

ものづくりの原点!

プラモデルと模型用塗料、ツール販売

プラモデルとミスターホビー塗料&ツール

注文方法

Eメール受領→商品リスト送付→ご注文→お客様ご勤務先に配達(弊社定期便にて一部地域送料別途)

問い合わせ先

info@creos.co.id

山口 または Khansa(Ms) 宛

お気軽に問合せください

PT. GSI Creos Indonesia

info@creos.co.id

0811-9424-268 (山口/日本語)

0822-7929-7537 (Rahmad/印度ネシア語)

YouTube

### IT/DXに関するご相談は 私たちにお任せ下さい!!

日本ユニシス(BIPROGY)グループ

荒木 Wiendy

DX支援

オンライン決済

Whatsapp/SMSマーケティングプラットフォーム

工場勤務者向け福利厚生プログラム

PT. Indivara Sejahtera Mandiri

荒木(日本語・English) 0811-1137-7660 (WA), Wiendy(Indonesia・English) 0877-4129-8337 (WA)

詳細はHPより▼

QRコード

### インドネシアのニュースを 声でお届け!

LINEで、  
音声ニュース配信  
始めました。

アプリなしでもOK!  
流し聞きもOK!

登録無料

lifenisia

PAGIPAGIPOST

インドネシアビジネスを、もっと楽しく。

PAGIPAGIPOST

読者のみなさまに向けて新サービス開始!

ほしい情報がまとめて読める  
メールマガジンサービスリリース

最新ローカル・  
日系企業関連ニュース  
イベント・セミナー情報  
毎週更新! 人材情報

Gmailへお届けする場合、「プロモーションタブ」に振り分けられる場合がございます。届いたメールをメインタブに移動していただければ、次回以降のメールはメインの受信トレイに届きますのでご活用ください。

登録申込は  
こちらから

QRコード

週刊ライフネシア 今週のインドネシアニュース

## INDONESIA NEWS

トレンディニュース  
暗号資産取引で世界を牽引  
5月1日から課税対象に

インドネシアは暗号資産の取引において、世界を牽引する国のひとつである。国内での取引の広がりは、新たに暗号資産取引が課税対象となることからも見て取れる。

アメリカの暗号資産取引所ジエミニが、2021年11月から2022年2月にかけて実施した調査では、アメリカは暗号資産の取引で世界をリードしており、これらの国では調査対象の41%が暗号資産を保有している一方で、アメリカでは20%、ヨーロッパでは17%に留まつた。また、インドネシアとインドでは、暗号資産を購入する可能性がある。

日本は暗号資産の取引で世界を牽引する傾向にある。一方で、アメリカは暗号資産取引の実績が豊富である。ヨーロッパでは、暗号資産取引の実績が豊富である。

1年が暗号資産の大ヒットの年だったことを示している。特に、過去にインフレによる通貨切り下げを経験した国々で取引が促進される傾向にある。

暗号資産取引に対する税金は、付加価値税(VAT)またはPPN)と所得税(PPh)の2種類。税務規定調和法(HPP)「2021年第7号」の細則として、暗号資産取引に関する財務相規定「2022年第68号」によって定められた。

暗号資産を無形課税対象商品とみなし、付加価値税(税率1%)は買い手、所得税(税率0.1%)は売り手に課される。徴収は暗号資産取引の電子システム運営側が担う。付加価値税については4月1日から従来の10%から11%に引き上げられたが、暗号資産の税率は低く設定された。

リカ、ラテンアメリカ、アジア太平洋における暗号資産所有者のほぼ半数が、2021年に初めて暗号資産を購入したことがわかった。2022年が暗号資産の大ヒットの年だったことを示している。

トレンディニュース

高速道路で  
一方通行規制実施  
レバラン休暇

インドネシア 国家警察交通隊は、レバラン休暇前後の帰省およびUターンラッシュに対応するため、チカン・ツク高速道路の一部区間で一方通行規制および奇数偶数制

を実施すると発表した。

ジャカルタ首都圏から

地方への一方通行は、チカ

ン・ツク高速道路の47

キロ地点からカリカンク

ン料金所(414キロ地

点)までの区間。期間は

4月28日から5月1日

までの4日間で、4月28

日は17~24時、29日およ

び30日は7~24時、5月

1日は7~12時が適用

時間となる。

一方通行規制と同じ日

程・区間で実施する。な

お、救急車や消防車など

は規制の対象外となる。

トレンディニュース

6日から同  
社が管理運  
営する空港  
で新型コロナ  
ウイルスワク  
チンのブース  
場を設置し  
ている。ブース  
が帰省の条  
件となつたレ  
バラン(断食  
月明け大祭)を控え、  
増加が見込まれる利  
用者に対応する。また  
ワクチン接種率の向上  
を図る狙いがある。

バラン(断食月明け大祭)を控え、

バスやトラックなどの無

料車両の乗客募集を

開始したが、すぐに予

約が埋まつたため、急

に運輸省は今年、無料

料車両を倍増した。

運輸省は今年、無料

料車両を準備する。乗客

数は合計2万1000人

人。出発日は4月27~

29日。無料バスだけで

ラックも手配する。

またジャカルタ州政

府は、無料帰省プログラム

は、またジャカルタ州政

府は、



# インドネシアの求人情報一覧



◆25年の信頼と実績◆  
転職ならOSセルナジャヤへ  
成功までサポートいたします

①工場長候補  
医療機器メカ-/ケンラン  
Rp3000万~4000万  
工場の品質 生産 労務管理等  
工場勤務の経験要  
イ語 日常会話レベル

②機械関係設計者  
建設・倉庫輸送業/カラン  
Rp4500万~  
客先設備・機械等の改造増設  
設計(製作図レベル可)経験者  
イ語 コミュニケーションパル

③化学プラントエンジニア  
アラドエンジニアリング/カラン  
Rp4500万~  
石油石化プラントの機器メンテナント  
実務経験者で当地就労経験者  
イ語 コミュニケーションパル

④営業  
ホル・サービスアパート業/カラン  
Rp2000万~3500万  
新規開拓と既存客のメンテナント等  
ホルや関連業界経験、コミュニケーション  
英語 ビジネスレベル

⑤織維 技術者  
商社/ジャカルタ  
Rp3000万~  
生地開発及び生産管理指導  
織維技術全般(編/織/染)  
英語 日常会話レベル

【問い合わせ先】  
問 PT OS SELNAJAYA INDONESIA  
住 Menara Astra, 55th Floor  
Jl. Jend. Sudirman Kav. 5-6  
Jakarta 10220  
☎ 021-5059-5020  
✉ japan-desk@os-selhajaya.com  
担当: 青柳



■JAC Recruitment  
最新の求人情報を届けいたします。  
求人へ応募希望、検討中の方は  
下記連絡先までぜひお問い合わせくださいませ。  
人材採用をされたい企業様のお問合せも承っております。

## 【最新求人情報】

◎営業  
自動車部品の商社  
→自動車部品企業への営業  
Rp. 20,000万~40,000,000  
英語orイ語、~55歳ぐらひまで

◎経理財務&マネージメント  
日系メーカー  
→経理財務マネージメント(社長補佐)業務  
年収700万円~1000万円(インドネシア駐在)  
マネジメント経験、インドネシア語

◎営業サポート  
日系専門商社  
→営業&営業サポート業務  
Rp. 15,000,000~20,000,000  
イ在住女性英語orイ語

◎営業マーケティング  
ローカル鉄鋼メーカー  
→日系企業向けの営業マーケティング  
Rp. 35,000,000~50,000,000  
スラバヤ勤務(ジャカルタも可) 英語

◎経理  
日系金融業  
→融資部門での経理業務  
年収700万円~900万円(インドネシア駐在)  
経理経験 英語orイ語

【問い合わせ先】  
問 JAC Recruitment Indonesia  
住 Millennium Centennial  
Center 6th Floor  
担当: 松浦 歩夢  
☎ 0813-8385-1751(TEL/SMS/WA)  
✉ japan.desk@reeracoen.co.id  
担当: 北川 / フィカ



■リーラコーエン  
www.reeracoen.co.id/ja  
日本人の方を求める企業が、  
増えております。  
年内採用決定・入社求人も  
ありますのでお気軽に、  
ご連絡ください!

## ★お仕事のご紹介★

①ID: 42551  
ソリューション&サービスを提供  
する大手日系企業!  
営業/システム担当  
~40,000,000 IDR

②ID: 50280  
日系情報メディア  
編集者を募集  
インドネシア語人材を募集  
~20,000,000 IDR

③ID: 50266  
日系企業で現地責任者募集  
インドネシアや海外での  
マネジメント経験のある方  
~60,000,000 IDR

④ID: 49924  
メーカーが営業マネージャーを募集  
アパートメント・社用車貸与★  
営業経験のある方  
~25,000,000 IDR

⑤ID: 50667  
日系の大手建設関連事業を行う会社  
経理スタッフ  
~30,000,000 IDR

【お問い合わせ先】  
問 REERACOEN Indonesia  
住 Wisma KEAI, 17th Floor  
Jl. M.T.Haryono Kav. 15,  
Jakarta 12810  
☎ 021-572-3322  
☎ 0812-8504-1218(WA)  
✉ indonesia-ja@rgf-hragent.asia  
担当: 藤井 / 森島 / 増田



リクルート  
[RGF HR Agent Indonesia]  
www.rgf-hragent.asia/  
50年以上の知識と経験  
一人一人に寄り添ったサービスを  
提供いたします。

## ◆お仕事をお探しの皆様へ◆

①営業 ジャカルタ  
Rp3,000万~3,000万 車 住  
長期的に勤務が可能です

②秘書 ジャカルタ  
Rp2,000万~4,000万  
英語を生かせるお仕事です

③建設技術者 ジャカルタ  
Rp5,000万~7,000万 車 住  
各種案件に関われます

④電気設備技術者 ジャカルタ  
Rp5,000万~7,000万 車 住  
長期的に勤務が可能です

⑤生産技術 カララン  
Rp3,000万~6,000万 車 住  
CNC技術を生かせます

※給与は全て手取り表記です  
※求人多数取り扱っています  
ご相談はいつでも承ります!!

◆人材をお探しの企業様へ◆  
アジア最大のネットワークと  
豊富な人材データベースから  
貴社に合う人材を提案します  
是非、一度ご相談ください!



インドネシア・アジアでの  
転職相談はパーソルへ!

【お仕事情報】  
①人事コンサルタント  
サービス@JKT  
条件: 4大卒 ビジネス英語  
人事経験or人材業界経験  
給与: 25JT~50JT

②通訳兼営業  
製造@カララン  
条件: 4大卒、ビジネス韓国語  
法人営業経験  
給与: 20JT~40JT  
車貸与+住居補助

③秘書  
製造@カララン  
条件: ビジネス イ語  
長期就労が可能な方  
給与: 28JT~43JT(額面)

④管理事務  
サービス@JKT  
条件: 日常会話英語&イ語  
4大卒、コミュニケーション能力  
給与: 18JT~23JT+住居

⑤金型技術者  
製造@チカララン  
条件: 技術者経験  
管理及び指導経験  
日常会話英語orイ語  
給与: 40JT~50JT+住居

【お問い合わせ先】  
問 PERSOL Indonesia  
住 Mayapada Tower, 6th Floor  
Jl. Jend. Sudirman Kav 28  
☎ 021-5211-873  
✉ info@persolid.com  
✉ kayo\_kobayashi@persolid.com  
(小林)

国内取引の法改正により金額の表記はルピアにしております。為替変動により実掲載と金額が異なる可能性がありますので詳細は直接各企業様へお問い合わせ願います。

週刊Lifenesia/PAGI PAGI POST LINE公式アカウント

## おかげさまで総登録者数

# 7,000人突破!

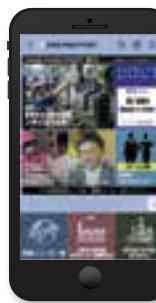


### インドネシア生活情報



インドネシア生活が  
楽しくなる情報を毎週お届け!

- ・今話題の飲食店やデリバリー情報
- ・お得なプロモーションや新店舗のオープン情報
- ・豪華プレゼントや限定イベント情報



インドネシア  
ビジネス情報

PAGI PAGI POST

インドネシアビジネスを、もっと楽しく。

ビジネス生活に必須の  
ニュース・ビジネス情報を毎日お届け!

- ・インドネシア国内の最新ニュース
- ・製造調達企業探しに便利なインダストリアルコンテンツ
- ・法務・労務・採用などに関する情報やビジネスコラム



日東精工の

## EV化、脱炭素化支援ねじ



- ・粘液封入マイクロカプセルが締結時の切粉をキャッチ
- ・プリント基板や電子部品でのセルフタッピングを支援

★ますます増える電子部品化や、  
求められるカーボンニュートラルを「ねじ」で支援★

NITTOSEIKO

ねじ  
ゆるみ止め機能付き  
セルフタッピングねじ  
シリーズ



- ・座金をなくし炭素削減支援
- ・めねじ加工やナットをなくし  
炭素削減支援

Mistrésa  
ミストレーサ

フィルタレスやフィルタタイプ等、  
1台本体で6タイプの組合せを  
自由に選べます!



キャンペーン中!

詳細: facebook.com/showadenkiindonesia



インドネシア専用mobile: +62-811-8759-841

エンジニアリング海外営業部 www.showadenki.co.jp/en/



PT. INDONESIA NITTOSEIKO TRADING

【木 田】 0811-8853-808 kida@nittoindonesia.co.id  
【デディ】 0813-1090-0478 deddy@nittoindonesia.co.id  
【ラフマト】 0857-2969-3833 rahmat@nittoindonesia.co.id

Moving in new ways. — MAGOKORO Company —

SDG  
Showa Denki Group

## ジャカルタ政府 公務員の有給取得 制限を撤廃

政治社会  
国家人権委員会、  
性暴行教師の  
死刑判決に反対

## 政治・社会

# コモドドラゴン 16匹誕生 バリ州で初

<p>行を含むすべての刑事事件において、死刑を執行してはならない」との見解を示していた。同委員会アハマド・タウファン委員長は、海外で死刑制度を廃止した国がある事実に言及し、死刑執行は加害者への見せしめにならないと訴えている。また1945年のインドネシア憲法281条第1項で「生存の権利は、いかなる状況においても制限されることのない基本的人権である」と明記されおり、ヘリー被告が控訴した場合は死刑判決を覆し、更生の機会を与えてほしいと司法関係者へ求めている。</p>
<p><b>政治・社会</b></p>
<p><b>コモド・ドラゴン</b> <b>16匹誕生</b> <b>バリ州で初</b></p>
<p>にあるバリ・サファリパークで3月26日、世界最大級のトカゲ「コモドドラゴン」の赤ちゃん16匹が誕生した。すべての赤ちゃんの健康状態は良好で、活発に活動しているという。バリ州でコモドドラゴンの自然繁殖に成功したのは初めてで、同園の個体数は全部で24匹となつた。</p>
<p><b>園長補佐イダ・アユ氏</b> は「動物保護活動を支援するすべての関係者のおかげで保護プログラムが成功した。今後も繁殖が継続されるよう尽</p>
<p>力したい」とコメントしている。絶滅の恐れがある動植物のレッドリストを作成している国際自然保護連合(IUCN)は、昨年9月にコモドドラゴンを絶滅危惧種の中でも2番目に危険度が高いとされる「危機種」に引き上げた。以前は、ひとつ格下の「危急種」だったが、地球温暖化の影響により今後45年間で生息地が30%減少するとして、危険性が高まつたと判断された。</p>

# ASEANの 第二外国語は インドネシア語を 教育文化省 ナデイム・マカリム教育

A close-up photograph of a person's hand holding a smartphone. The screen shows a news article from a Japanese website. A red speech bubble icon is positioned in the top right corner of the image, containing a white envelope icon with a yellow exclamation mark. A black diagonal banner in the top left corner contains the white text '登録無料' (Free Registration).

The image contains two logos. On the left is the 'lifenesis' logo, which includes the word 'lifenesis' in a red, bold, sans-serif font with a black outline, and the text 'インドネシア生活をもっと楽しく' in a smaller, black, sans-serif font above it. On the right is the 'PAGiPAGiPOST' logo, which features the word 'PAGiPAGiPOST' in a black, bold, sans-serif font with a red outline. Above the text is a small icon of a newspaper with the word 'NEWS' on it.

読者のみなさまに向けて新サービス開始!

# ほしい情報がまとめて読める メールマガジン サービスリリース

- **最新ローカル・日系企業関連ニュース**  
政治・経済・社会など、生活やビジネスの必須情報
- **イベント・セミナー情報**  
その道のプロ直伝でビジネスチャンスを掴む
- **毎週更新!人材情報**  
最新求人情報をいち早くチェック

購読申込はこちから

※Gmailをご利用の皆様へ

Gmailへのお届けの場合、「プロモーションタブ」に振り分けられる場合がございます。届いたメールをメインタブに移動していただければ、次回以降のメールはメインの受信トレイに届きますのでご活用ください。

A square QR code is located in a white box with a black border. The box is positioned on the right side of the page, corresponding to the '購読申込はこちから' text above it.

過去のニュースやお好きなトピックスを読みたい方は「PAGiPAGiPOST」Webサイトをチェック!

文化・研究技術相は5日、マレーシアのイスマイル・ザイル・ヤアコブ首相がASEANの第二言語にマレー語が採用されるよう表明したことを受け「強く反対する」との見解を示した。

イスマイル首相によると、マレー語はマレーシアのほか、インドネシア、ブルネイ、シンガポール、タイ南部、フィリピン南部、カンボジアやベトナムの一部で使用されているとい

う。

ナデイム氏は「この提案は受け入れ難く、インドネシア語がより適正であり、更なる協議が必要だ」と述べた。ナデイム氏は、政府はインドネシアの言語や文化の発展や育成、保護する努力を重ねていると主張。また、国内では外国人向けインドネシア語教育(BIPA)が428の機関で実施され、海外ではヨーロッパ、アメリカ、オーストラリア、アジアの主要大学で専攻科目に採用されており、国際的な言語としてインドネシア語の機能を高めていると述べた。

## 有名女優死亡事故 運転手に懲役5年

政治  
社会

東ジャワ州のジョンバン地方裁判所は11日、有名女優ファネッサ・エンジェルさんの元運転手トウバ

ガス・ムハンマド・ジョディ・

上昇を受け、インドネシ

アでは2021年末頃か

が4つの巨大企業によ

て支配されているが、同

時に価格が上がっていることからカルテルの兆候もみられるという。

と、パーム油市場の40%

が2で敗退した。アル

・アリディアント組も1ゲーム目を先制さ

れ、2ゲーム目で圧勝。3

ゲーム目は大接戦となつたが惜しくも敗れた。

男子ダブルスの他、女子

シングル、女子ダブルスの

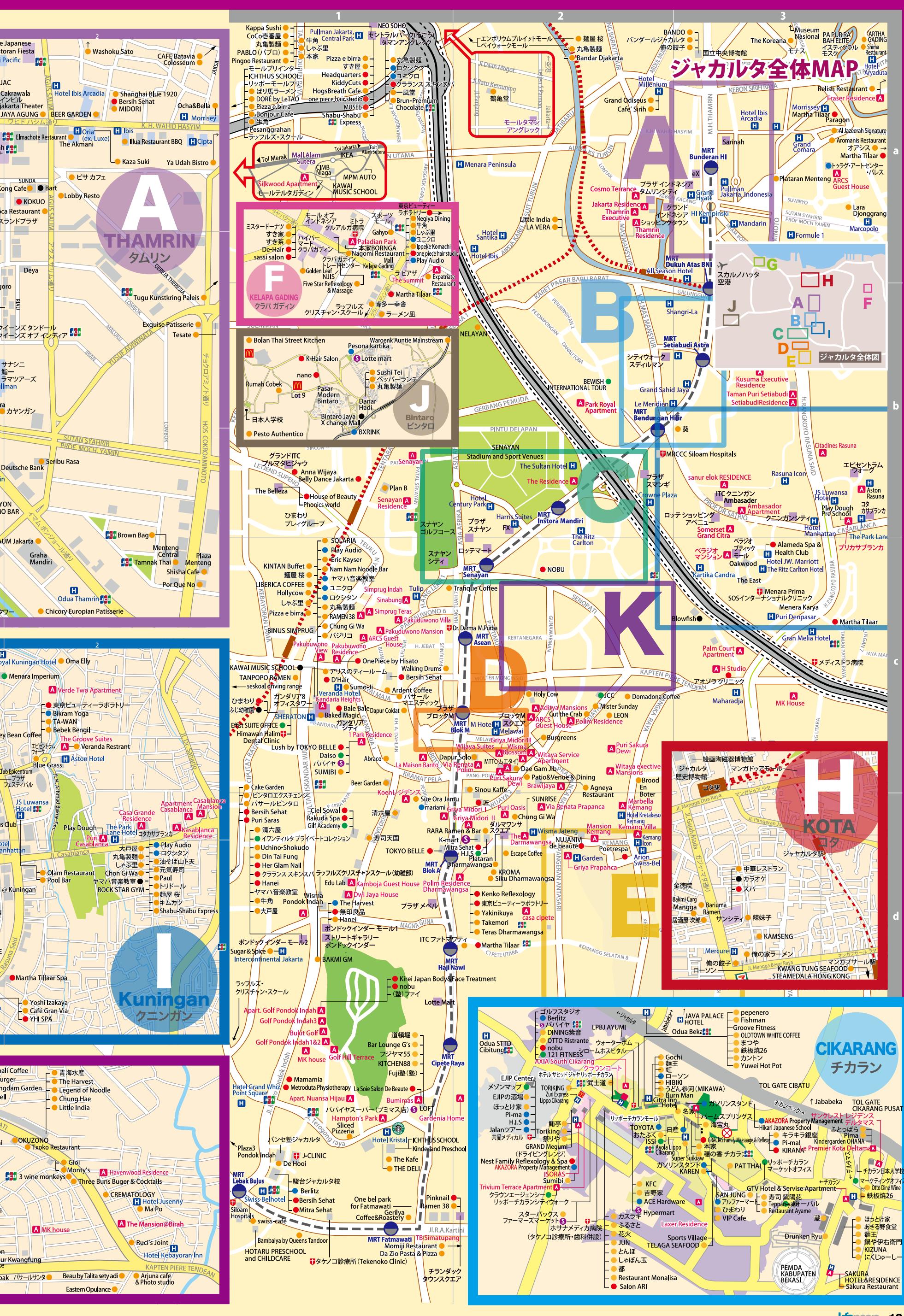
3部門で開催国の韓国

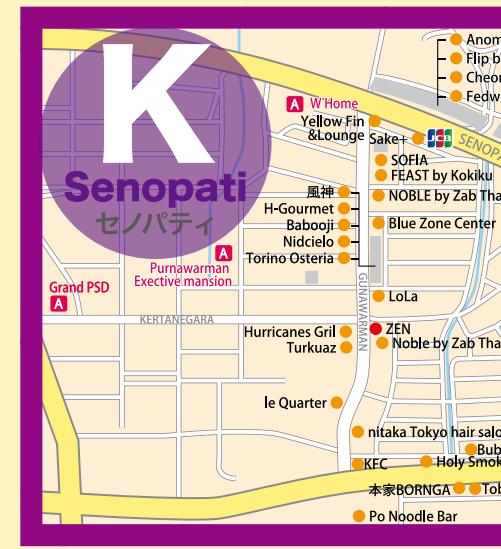
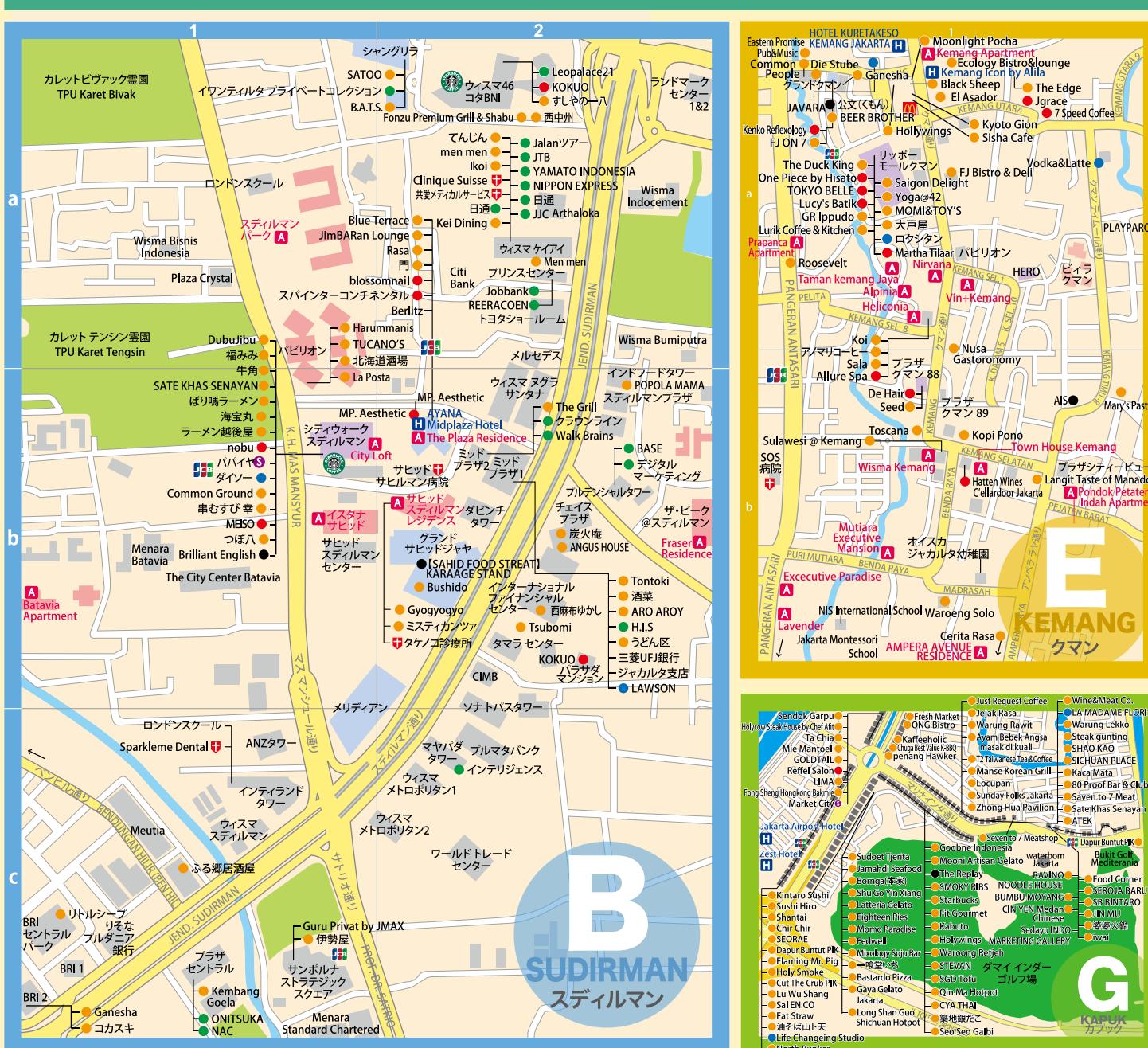
が優勝を飾つた。

男子ダブルスの他、女子

シングル、女子ダブルスの

3部門で開催国の韓国





フィンテックに対する課税に関する財務相令「2022年第69号」に基づき、5月1日から新たにフィンテック関連のサービス料に対する付加価値税(VATまたはPPN)の課税が開始する。

対象となるフィンテックサービスは電子マネー、電子ウォレット、オンライン保険などサービス料や取引手数料。電子マネーや電子ウォレットでは支払い、トップアップ、送金などの取引手数料に対して11%が課税される。例えば、50万ルピアの請求に対し電子マネーを使用し手数料が3000ルピアだった場合、付加価値税は手数料の11%にあたる330ルピアとなる。

周知のように、付加価値税は4月1日より從来の10%から11%へ引き上げられた。また、フィンテックと同じく5月1日から課税開始となるものに、暗号資産取引に対する課税がある。

国会本会議で12日、性暴力排除法案(ReLU TPKS)が可決された。性暴力被害者の「法の傘」になると期待

国会本会議で12日、性暴力排除法案(ReLU TPKS)が可決された。性暴力被害者の「法の傘」になると期待



される。

原案が国会に提出されて以来、多くの論争を引き起こし実現まで6年の歳月を要した。

犯罪の対象となる行為は、他者を不快にさせる性的な言動、避妊の強要、不妊手術の強要、強制結婚、リベンジラスメント、性的虐待、性的搾取、性的奴隸制が確定すれば刑罰や罰金が科される。また、法的手手続き中に加害者が被害者に近づくことを禁止できる。

政治・社会  
貧困層へ30万ルピア相当の食用油援助

政治・社会  
貧困層へ30万ルピア相当の食用油援助

がつた。法案作業委員会は「この2つはすでに施行中の法律に規定されており、新法案に含まれない」と説明した。

また、弁護士会は現在の法律では性暴行被害者の保護が不十分だと訴えている。

フリーポート、調達へ

フリーポート、調達へ

経済・インドネシア企業

ウクライナ侵攻でセメントや肥料産業に打撃

経済・インドネシア企業

ロシアによるウクライナ侵攻がインドネシアのセメントや肥料産業に打撃を与える。セメント事業を手掛ける

国営セメント・インドネシ

ア・ゲループと肥料事業

を手掛ける国営プ

プ・インドネシアは先に、

ク・インドネシアは

ア・ゲループと肥

料事業を手掛ける

ナ・ゲループと肥

料事業を手掛ける





# ジャカルタの不動産情報一覧



お客様満足度に自信があります。  
最適な住居及びオフィスを紹介させていただきます。

〈賃貸物件 月額家賃(税抜)〉  
\*\*\*オフィス\*\*\*  
Rasuna Said周辺オフィス  
Rp150,000(サ込)/m<sup>2</sup>~

\*\*\*アパート\*\*\*  
① アンダマヤ  
2B Rp 33M(131m<sup>2</sup>)~  
② District8  
1B Rp 22M (70m<sup>2</sup>)~  
③ プラザレジデンス  
2B Rp 43M (141m<sup>2</sup>)~  
④ ボタニカ  
2B Rp 28M(157m<sup>2</sup>)~  
⑤ 1パークアベニュー  
2B Rp 25M (137m<sup>2</sup>)~  
⑥ ラ・メゾン・パリット  
2B Rp 32M (137m<sup>2</sup>)~  
⑦ セテアブディ SkyGarden  
2B Rp 17M (93m<sup>2</sup>)  
⑧ ポトゥ・イダ Golf APT  
2B Rp 28M (185m<sup>2</sup>)~  
⑨ ポトゥ・イダ Residence  
2B Rp 25M (110m<sup>2</sup>)~  
⑩ サウスビルズ  
1B Rp15M (68m<sup>2</sup>)~  
⑪ パクボノ・スプリング  
2B Rp30M (148m<sup>2</sup>)~  
⑫ パクボノ・ハウス  
2B Rp 30M(117m<sup>2</sup>)~  
⑬ パクボノ・ビュー  
2B Rp 25M (140m<sup>2</sup>)~  
⑭ パクボノ・レジデンス  
2B Rp 28M (140m<sup>2</sup>)~

※成約・紹介特典多数あり

【お問い合わせ先】  
■ BSI Property  
□ 021-2903-9787  
□ 021-2933-0385  
□ 0812-8125-5907(日本人)  
✉ info@bsi.asia  
🌐 https://bsi.asia



CROWN AGENCY™  
ジャカルタでもカランでも  
安心、信頼のクラウンへ!  
「物件見学は土、日曜も対応  
(予約のみ)」  
「日本人の好みに合った豊富  
な物件数が自慢!」  
「納得の物件が見つかるまで  
何度もご案内致します!」

\*ジャカルタ単身者向け物件\*  
★Denpasar Residence  
モール隣接、買い物至便  
1BR(53m<sup>2</sup>) Rp.13Juta~  
  
★Pondok Indah Residence  
モールへ徒歩圏内の新築物件  
1BR(80m<sup>2</sup>) Rp.20Juta~  
  
★Sahid Sudirman Residence  
City Walk, パパイア徒歩圏内  
1BR(58m<sup>2</sup>) Rp.14Juta~  
  
★Casa Grande Residence  
モールへ徒歩圏内、カラン向  
1BR(51m<sup>2</sup>) Rp.13Juta~  
  
★Branz Simatupang  
南高速至近の新築物件  
1BR(64m<sup>2</sup>) Rp.18Juta~

その他、格安物件多数あり  
お気軽にお問い合わせ下さい  
✉ info@crownagency.id

【お問い合わせ先】  
問 CROWN AGENCY™  
担当: 家本、大盛、友綱(カラン)  
住 Thamrin Res.Ruko #A09  
Jl. Kebon Kacang Jakarta  
☎ 021-2357-9858(9line)  
☎ 081-1145-9858(日本人)  
🌐 https://crownagency.id

御帰国の際の不用品買取り  
家電、家具、日用品等、無料査定  
☎ 0813-9843-0604(大盛まで)



チカランでのお部屋探しは、  
当社へお任せ!  
24時間日本語対応可能!  
オンライン内覧受付中

仲介手数料は頂きません!  
ご入居後のトラブルも対応  
お食事券、マッサージ券&お買い物券をブ  
レゼント!  
ディスカウント Rp 2,000,000まで!!  
1か月から賃貸可、交渉可

★TRIVIUM TERRACE  
1BR 38m<sup>2</sup>  
Rp8,5Juta/月 80juta/年  
1BR 55m<sup>2</sup>/2BR 58m<sup>2</sup>  
Rp14Juta/月 132juta/年  
2BR or 3BR 75m<sup>2</sup>  
Rp22Juta/月 210juta/年  
日本人学校まで車で約15分  
スーパー・マーケット、レストラン徒歩圏内  
ゴルフ練習場徒歩圏内

★ORANGE COUNTY  
Studio 35m<sup>2</sup>  
約Rp12Juta/月~ 約 102Juta/年~  
1BR 41-57m<sup>2</sup>  
約Rp14Juta/月~ 約 126Juta/年~  
2BR 49-103m<sup>2</sup>  
約Rp22Juta/月~ 約 199Juta/年~  
3BR 89-134m<sup>2</sup>  
約Rp33Juta/月~ 約 314Juta/年~  
家族向けユニット、プライベートガーデン付き  
構内のレストラン、スーパー、酒屋、銀行など  
大浴場、ジム、プールあり  
日本人学校まで車で約10分

ハウスキーピング、ランドリー等 サービス  
提供可能

【お問い合わせ先】  
問 PT Akazora Dinamis Mandiri  
🌐 www.akazoraproperty.com  
✉ tr.akazora@gmail.com  
☎ 822-1016-6611  
☎ 822-1016-6622  
LINE ID: @akazora



ジャカルタでの不動産探しは  
東京不動産まで。

★インドネシア不動産  
仲介業者協会 (AREBI)  
★シガボル不動産協会 (CEA)  
★宅地建物取引士 (日本)

有資格者がご案内します。

★ Denpasar Residence ★  
1B (59m<sup>2</sup>) 約Rp 11Juta~  
★ Residence 8 Senopati ★  
1B (76m<sup>2</sup>) 約Rp 16Juta~  
★ Setiabudi Sky Garden ★  
2B (79m<sup>2</sup>) 約Rp 14Juta~  
★ South Hills ★  
2B (87m<sup>2</sup>) 約Rp 19Juta~  
★ Casa Grande New Tower ★  
2B (76m<sup>2</sup>) 約Rp 20Juta~  
★ Pondok Indah Residence ★  
1B (80m<sup>2</sup>) 約Rp 19Juta~  
★ Gandaria Heights ★  
1B (59m<sup>2</sup>) 約Rp 13Juta~  
★ District 8 SCBD ★  
1B (70m<sup>2</sup>) 約Rp 25Juta~  
★ BRANZ Simatupang ★  
2B (125m<sup>2</sup>) 約Rp 22Juta~  
★ One Park Avenue ★  
2B (138m<sup>2</sup>) 約Rp 26Juta~  
★ La Maison Barito ★  
2B (128m<sup>2</sup>) 約Rp 28Juta~

★ Trivium Terrace ★  
2B (56m<sup>2</sup>) 約Rp 15Juta  
※チカランエリアのアパート、  
事務所も取り扱っています。

【お問い合わせ先】  
問 PT. Tokio Properti  
Servis Jakarta/東京不動産  
☎ 021-720-1103  
☎ 081-7007-3175  
✉ hara@tokio.co.in  
担当: 原



☆お部屋探しのプロ!☆  
内覧から入居迄日本語で安心  
【仲介手数料は頂きません!】  
他社で1ヶ月分かかるところを  
弊社は無料で請け負います!!!

☆頂いた条件で物件のご提案  
☆ご入居後のトラブルも対応  
☆ご退去まで安心徹底サポート  
☆日本人スタッフ5名常駐

●●●●●特報●●●●●

オススメ物件多数!!

SOUTH HILLS (Rasuna Said)  
単身者、ご夫婦に大人気!  
1BR \$1300~、2BR \$1500~  
最寄りのモール(Kuningan City)  
まで、驚愕の徒歩55秒!!!

ANANDAMAYA RESIDENCES  
ご夫婦に大人気!!!  
2BR \$2600~、3BR \$3200~  
徒歩圏内にスティルマン通り、  
MRT Setiabudi 駅、パパイア  
など最高の立地条件!!!

▲弊社管理物件アーケストリウス  
朝は日替わり和食サービス♪  
アーケスタンムリンがOPEN!  
MRT駅へは驚愕の徒歩4分!  
www.arcsguesthouse.com  
担当:坂井 ☎ 0878-8071-5917

▲チカラン物件も多数ご用意  
お引越しの際はご相談を!  
担当:ハリム ☎ 0822-9882-8029  
maisonilham@gmail.com

【お問い合わせ先】  
先ずwebで問い合わせを  
🌐 www.maisonmap.com  
担当:長山  
☎ 0822-2068-7756  
✉ maisonnagayama@gmail.com



**ジャカルタ市内のほぼすべてのアパート・オフィス物件を取り扱っております。**

インドネシア不動産協会(AREBI)所属にてインドネシアの宅地建物取引士がご案内致します。

PT BSI ☎ 0812-8125-5907 (日本人) ✉ info@bsi.asia

WEBサイトや  
SNSで  
お部屋紹介中  
▼▼▼  
ホームページ

アパート探しをお考えのお客様へ  
私達、クラシアホームズがお手伝いいたします!

ジャカルタでの賃貸仲介歴7年以上のスタッフが皆様のジャカルタ生活をサポートします。

**CLASIA**

LINEのお友達登録で  
最新情報をチェック▼

現在、弊社ではご紹介いただいた方が成約しますとご紹介者様に  
Rp 1,000,000をプレゼントさせていただくキャンペーンを実施しております。

Citylofts Sudirman, Unit 2326  
Jl. KH. Mas Mansyur No. 121, Jakarta 10220  
☎ (+62-21)-2970-4075  
✉ contact@clasiahomes.com ☎ wada@clasiahomes.com(和田)

**コロナ禍により  
お得物件続々登場!**

各物件の価格は  
WEBサイトに掲載しているので  
詳細はQRコードを  
スキャンしてね!!

インドネシアの物件を知り尽くすプロが選ぶ  
おすすめアパート14選▼

<https://lifenesia.com/?p=23356>

PT. TOKIO PROPERTI SERVIS JAKARTA  
東京不動産 hara@tokio.co.in(担当:原)  
☎ +62-21-720-1103 / ☎ +62-81-7007-3175

スポートジムが  
筋肉には  
ございます。

Le Premier HOTEL  
RhythMart  
FASOK BANK  
Development by sinarmas land  
sinarmas land  
JL. TOL JAKARTA CIKAMPEK KM 37 CENTRAL CIKARANG, BEKASI, WEST JAVA 17530

0858-1030-9233 (日本語) 0881-1380-578 (英・イ語)



## ショッピング

## ミニマルストアの新コレクション

ファッションブランド「ミニマルストア」より、ラマダン歓迎コレクションが登場した。新コレクションも50%オフプロモーションの対象となる。

問 ミニマルストア  
■ www.minimalweb.shop  
IG:@minimal\_stores



## UTウルトラマンシリーズ発売

ユニクロでは、ウルトラマンデザインのキッズUTの販売が開始した。1996年に放送された「ウルトラマンティガ」や、最新シリーズの「ウルトラマントリガー」など、ユニクロ全店で展開中。

問 Uniqlo Indonesia  
■ www.uniqlo.com  
IG:@uniqloindonesia



## Sports Stationでレバランの割引

スポーツアイテムを販売する「Sports Stations」全店舗にて、最大70%割引となるレバランセールが開始した。期間は5月8日(日)まで。

IG : @sportsstation.id



ワークショップやイベント情報を掲載希望の方は  
以下までメールにてご連絡ください。

classified@kiuplat.com



PT. YAMATO  
INDONESIA  
FORWARDING

海外もオフィス移転も  
**引越し**は  
クロネコヤマトへご相談ください

日本人スタッフが下見からお引越し当日まで対応。

- ・ご帰国後6ヶ月経過後も、特別措置によりお荷物発送可能!
- ・ご本人不在でも、日本人スタッフによるリモート引き取り可能!
- ・またコロナ禍で一時帰国ができない方へ、日本から生活支援品の輸送についてご相談承ります!

0812-8650-4493 moving@yamato.co.id



チカラ店 [地図](#) [チカラ](#)  
Jl. Pajajaran No. 7 Desa Sukaesmi Lippo Cikarang, Bekasi  
☎ 021-2808-5151  
営業時間 月~金 11:00-21:00 / 土日祝 10:00-20:00 ※火曜定休

ポンドックインダ店 [地図](#) [ポンドック](#)  
Pondok Indah Golf Apartment, Club House, Ground Fl.  
☎ 021-7591-0523 / ☎ 021-7591-0527 / ☎ 0812-1084-8733  
営業時間 9:00-19:00 ※水曜定休 営業時間が変わりました!!

スタイルマン店 [地図](#) [スタイル](#)  
City Walk Sudirman 2nd Floor  
☎ 021-2970-4010 / ☎ 021-2970-4011 / ☎ 0811-9500-119  
営業時間 10:00-20:00(日曜19:00迄) ※年中無休

SCBD店 [地図](#) [SCBD](#) レバラン期間も休まず営業中!!  
Mall ASHTA District 8SCBD UG#2  
☎ 021-5011-1190 / ☎ 0819-3296-6821  
営業時間 10:00-22:00 ※年中無休

☎ 021-314-6091  
■ Jl. Teluk Betung No.45, RW.1, Kb. Melati, Kecamatan Tanah Abang, Kota Jakarta Pusat  
IG:@ristorantepianta

## ★ インフォメーション

## 恐竜ライブショー開催

リップモールプリでは、5月8日(日)まで恐竜のライブショーを開催している。様々な恐竜を見たり、商品を購入したりできる。チケットは現地購入のみ。チケット:  
Rp. 1,00,000(子供) / Rp. 75,000(大人)  
ショータイム:  
10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, 19:00, 20:00  
Lippo Mall Puri  
■ Puri Indah CBD Jl. Puri Indah Raya Blok U 1, Jakarta



## RITSUKO Hair Salon

## レバラン休日のお知らせ

ブロックMのカモメビル2Fにある「RITSUKO ヘアサロン」は、レバラン期間中の5月2日(月)~6日(金)まで休日となる。再開は5月7日(土)から。

問合せ・予約  
☎ 021-7279-1071  
☎ 081-1808-7039(WA)  
問 RITSUKO Hair Salon  
住 ブロックM カモメビル2F  
営 10:00~18:00

注文時、公式LINE「Bukit sausage JKT」に登録を。新製品情報、お得情報などを発信している。

## ● 定期便

- ・お弁当セット  
Rp. 220,000/回  
Rp. 1,320,000/6回分  
(牛豚ハンバーグ、コロコロマグロカツ、おから入りチキンナゲット、鶏肉大葉つくね)
  - ・晩酌セット  
Rp. 240,000/回  
Rp. 1,440,000/6回分  
(ポークロインハム、ポークサラミ、スマートチキン胸スライス、焼き豚ブロック、焼き豚ソース、粒マスタード)
  - ・お弁当&晩酌ミックスコース  
Rp. 220,000x3, Rp. 240,000x3 = Rp. 1,380,000/6回分
- 配達日: 第2週、4週の金曜日か土曜日  
条件: 3ヶ月ごとの契約、6回分の料金を一括払い
- 1カ月お試しコース(受付中!)  
お弁当セット(Rp. 220,000)と晩酌セット(Rp. 240,000)を配送料込みで Rp. 475,000  
※月の2週目、4週目に分けて、送料半額で配達

問 Bukit Foods  
☎ 082144443582(今井)(WA)

日本人シェフが腕を振るう  
イタリアンレストランがオープン

グランドインドネシア向かいに、イタリアンレストラン「Ristorante Pianta」が5月8日(日)にグランドオープン。日本人シェフによる、満足に導く活きた一皿のイタリアンを提供する。ソフトオープニング中は15%OFF。

問 Ristorante Pianta



## グルメ

ASHTA District 8に  
アメリカンレストランオープン

ASHTA District 8にアメリカンレストラン「Patty and Sons」がオープンした。パティやバーガーなどに、乾燥熟成させたドライエイジングビーフを使用して提供する。



■ Ashta District 8, Upper Ground Floor, Jl. Jend. Sudirman kav 52-53, Jakarta Selatan  
☎ 081382223973(WA)  
IG:@pattyandsons

イギリスアフタヌーンティー  
「ALICE」

「The Langham, Jakarta (@langham\_jakarta)」に極上なイギリスアフタヌーンティーを提供する「ALICE」がオープン。一人当たりRp. 288,000。アフタヌーンティーは毎日13時30分から18時まで。シックでエレガントな店内で優雅なひとときを。

問 ALICE  
☎ 0858-8388-8805(WA)  
■ The Langham, District 8, SCBD, Lot 28, Jakarta  
IG:@alice\_jakarta



## 晩酌セット、お弁当セットの定期便開始

Bukit Foodsでは、解凍や温めるだけで食べられるお弁当と晩酌セットの定期便を開始。問合せ、注文はQRコードまたはWAへ。



地ビ  
BS  
BS  
4 地上・BS・CS放送64局 NEW  
週間見逃し視聴  
新規契約→1ヶ月無料延長  
お友達紹介→VPN2ヶ月無料

4週間録画 マイ番組録画機能 日本VPNセット  
PT.BBMAX TECHNOLOGY TEL:021-2930-3514 [日本人受付]  
Gandaria 8 Office Tower 9th Floor Unit 9-G, Kebayoran Lama, Jakarta Selatan 12240  
HP:0812-2122-2688(河田) HP:0811-1569-710(Toni) Email:bbinfoid@gmail.com

**nobu hair & more nobu 全店、営業中!**  
コロナ対策をしっかりして皆様のご来店をお待ちしております

## 新型コロナウイルス感染対策強化サロン



施術中はフェイスシールドとマスクを着用しております



ハサミやくしなどは定期的に消毒を行っております



ハンドジェルネイル Rp. 370,000~



春のおすすめ ポタニカルネイル受付中!!

ご予約受付中  
ご予約受付中

レバラン休業のお知らせ  
下記の期間はお休みをいただきます。  
シティウォーク店ボンドック店チカラ店  
5月2日(月)~5月12日(木)  
SCBD店はレバラン期間も休まず営業します

インドネシアでも安心で美味しいお水を  
**マルチピュア**  
 飲み水もお料理も淨水器  
 ウイルス除去できる

**Aquextra** キッチンに **Aquasilk** シャワーに **Aquasource** 家全体に

**PT.Gobel Dharma Nusantara**  
 担当:榎本 0812-1953-9288 enomoto@gdn.co.id

**MULTIPURE**

ACG School Jakarta  
 幼稚園 | 初等部 | 中高等部  
 Educate - Create - Innovate

**学校見学**

バーチャルガイドツアー、または  
 実際に来校されてのキャンパスツアーから  
 ご希望に合わせてお選びください。

今すぐご予約を!  
[jakarta.acgedu.com](http://jakarta.acgedu.com)

**殺虫剤でおなじみのスマキラーが  
 インドネシアにて害虫駆除業務を  
 始めました!!**

**VAPE**  
 PT. FUMAKILLA INDONESIA

お困りの際は  
 先ずは  
 ご連絡下さい

**スマキラー** FUMAKILLA  
 info@fumakilla.co.id 021-766-8440  
 0811-869-1288(インドネシア語/WA)  
 0812-9551-3988(日本語/WA)  
<https://www.fumakilla.co.id/>

**PARIS MIKI メガネのパリミキ** では  
 快適なメガネで皆様の見え方の問題を解決します。

**ベテランのスタッフがご案内**

**飯島(いいじま)**  
 東京、オーストラリアでの勤務  
 経験を経てインドネシアへ。  
 眼鏡勤務年数23年以上。商品  
 知識や技術力に自信があり、似  
 合うメガネを必ず見つけます。  
 メガネはミリ単位の細かい調  
 整、正確な検査がとても重要で  
 す。お気軽にご連絡ください。

**ママト・ラハマット**  
 日本、シンガポールでのパリミ  
 キでの勤務経験があり、日本  
 のおもてなしを提供します。日  
 本語レベルは高く、日本人とよ  
 く間違えられる。眼鏡勤務経  
 験は48年以上のベテラン。イ  
 ンドネシア人のみならず日本  
 人にもファンが多い。

**目にまつわる  
 豆知識**  
 視力が悪い場合  
 は目を細めると網膜に映る像のボ  
 ケが少くなり、よく見えるようになります。これを  
 ピンホール効果といいます。

**フレーム up tp 30%off ラマダンセール開催中。**

**メガネのことなら日本語でお気軽にご相談ください。**

**Blok M Harmoni店**  
 Papaya Fresh Gallery Blok M2階  
 021-722-0622

**Face Optical店**  
 Papaya Fresh Gallery KUTA BALI  
 0361-762101

**Pondok Indah Mall店(NEW)**  
 Pondok Indah Mall 3, 1st Floor,  
 No. 129  
 021-2781-1426(日本語OK)

**Plaza Senayan店**  
 Plaza Senayan Level 2,  
 ZARA方面  
 021-5790-5855

**日本語直通 担当:飯島(イイジマ)**  
 0821-2915-4801(WA可)  
[hiroshi.iijima@paris-miki.jp](mailto:hiroshi.iijima@paris-miki.jp)

**登録無料**

**lifenesis** インドネシア生活をもっと楽しむ  
**PAGiPAGiPOST** インドネシアビジネスを、もっと楽しく。

読者のみなさまに向けて新サービス開始!

**ほしい情報がまとめて読める  
 メールマガジン  
 サービスリリース**

■ **最新ローカル・日系企業関連ニュース**  
 政治・経済・社会など、生活やビジネスの必須情報

■ **イベント・セミナー情報**  
 その道のプロ直伝でビジネスチャンスを掴む

■ **毎週更新!人材情報**  
 最新求人情報をいち早くチェック

**購読申込はこちらから**

※Gmailをご利用の皆様へ  
 Gmailへのお届けする場合、「プロモーションタブ」に振り分けられる場合がございます。届いたメールをメインタブに移動していただければ、次回以降のメールはメインの受信トレイに届きますのでご活用ください。

過去のニュースやお好きなトピックスを読みたい方は「PAGiPAGiPOST」Webサイトをチェック!



南緯6度の  
South Latitude 6 degrees

恋人・家族・お客さん…  
大切な人と食べたい

# 美食

South Latitude 6 degrees

## 俱楽部

Vol. 174

Yoka Yoka



まずはそのまま。次に薬味を添えて。更に出汁と一緒に。最後はお好みの食べ方を。これがひつまぶし。



換気性抜群の屋外シートもご用意。ニューノーマルの中で楽しめる食事処。

余暇をYOKA YOKAで過ごす、  
アナタだけのプレミアム居酒屋

昨年末ポンドックインダモール3にオープン。Sushi Teiグループ傘下の最新店として開店した日本料理店だ。

舌が肥えたグルマンが集まる六本木のレストランで20年以上経験を積んだ料理長が手がけるだけあり、洗練された食器や盛り付け、インテリアは目で楽しむ日本料理そのもの。

おススメはひつまぶし。ネギやワサビの香りと出汁の風味が鰻の旨味を楽しめる一品だ。温泉卵を鍋に落として食べる、オリジナルスタイルのすき焼きも試して欲しい。ビール、カクテル、ウイスキー、ワインなど豊富なお酒リストも眼福。目と胃袋を満足させる余暇をココで過ごしてみては。※12名個室あり（要予約）

Yoka Yoka

021-2276-0650

④ Pondok Indah Mall 3 - 2nd Fl., Jl. Kartika Utama No.1, Jakarta Selatan IG :@yokayokaid

⑤ 10:00~21:00 (ラストオーダー20:00)

カード:可 税:VAT 10% サービス料:7%

お得情報 7月までBNIカード使用で  
15%OFF (週末向け)



365日、休まず営業しております! レバラン期間中も絶賛営業中!!

**Promotion 1 クラフトビアが飲める!!**

※仕入れ状況により商品は異なります。

選りすぐりのクラフトビアをご用意いたしました。いつもとは違うビールをお楽しみ下さい。

■ Far Yeast TOKYO BLONDE ■ COEDO 毛利花 -Marihana- ■ WEISSBIER ■ BERGIUM (DUVEL MOORTGAT)  
 ■ DOG DAYS ■ KURA KURA LAGAR ■ ISLAND ALE 新作3選▶ ■ BLACK SAND Brewery ■ Kolsch ■ IPA  
 本格派▶ ■ SUMMER PALE ALE ■ SMALL HAZY ■ ISLAND BREWING PILSNER

焼鳥酒場  
Yakitori Sake Bar

呉竹  
(サンクレスト内)

※グループの皆様全員同じオーダーを頂いています。

※お子様やお酒が飲めない方等は個別相談下さいませ。

**Promotion 2 週末飲み放題 実施中!!**

両店舗で2つのプロモ開催中!

・名物フローズンビア各種  
・プロスト(赤・青)  
・ピンタン  
・バリハイ  
+  
・名物レモンサワー  
・ハイボール

90分 Rp. 178K~、120分 Rp. 228K~

呉竹レストラン 直通: 0858-8153-7218(WA可)

HOTEL KURETAKESO  
ホテル呉竹荘クマン 0878-7245-8338(WA可)

KURETAKESO SANCREST  
RESIDENCE HOTEL 0816-1710-7765(WA可)

ご宿泊も呉竹荘で。ご宿泊期間:4月29日(金)~5月8日(日) 80万ルピア(朝食込)

レバランご宿泊パッケージご予約受付中!! ※10万ルピアのレストランバウチャー付

お問い合わせはメールにて▶ クマン: reservation-kemang@kuretake-inn.com Sancrest: reservation-sancrest@kuretake-inn.com

あのセブ島英語留学で有名なブリリアントセブ・イングリッシュアカデミー、ベトナムでも実績No1 日系英語スクール「ブリリアント英会話」

大好評 無料体験レッスン受付中!!

レッスン  
満足度  
95%  
※自社アンケート  
結果より

BRILLIANT ENGLISH  
In Indonesia

重い腰が  
なかなか上がらない  
そここのアタマ!

今からでも間に合います!  
諦める前にブリリアントを  
お試しください!

英語が話せるようになる!  
「ブリリアント英会話」の  
5つの  
サービス

始めるなら今がチャンス!  
今ならコロナ禍応援キャンペーンにより、  
入会金&年会費無料!

シティウォーク校 0812-1241-0585 (日本語対応)

1 対面英会話レッスン

プロフェッショナルな  
インドネシア人講師

圧倒的に多い会話量!  
マンツーマン中心のレッスン!

2 オンライン  
レッスンへの  
切り替え自由

3 NEW 英語日記添削サービス

英語が最短で話せるようになる秘訣は、自分の身の回りの事を英語で話せるようになることです。  
ただ書いて添削してもらうだけじゃない! レッスン時に講師からフィードバックを貰い、  
スピーキング能力向上! ノートなどの書きデータでもOK! ※詳しい条件はお問い合わせください。

4 NEW イングリッシュショーケース

(プレゼン、スピーチの場を提供)

あなたのビジネスを英語で宣伝や、普段の成果をここで発揮できます。

英語が話せるようになる秘訣は、自分の身の回りの事を英語で話せるようになることです。

ただ書いて添削してもらうだけじゃない! レッスン時に講師からフィードバックを貰い、  
スピーキング能力向上! ノートなどの書きデータでもOK! ※詳しい条件はお問い合わせください。

あなたのビジネスを英語で宣伝や、普段の成果をここで発揮できます。

英語が話せるようになる秘訣は、自分の身の回りの事を英語で話せるようになることです。

ただ書いて添削してもらうだけじゃない! レッスン時に講師からフィードバックを貰い、  
スピーキング能力向上! ノートなどの書きデータでもOK! ※詳しい条件はお問い合わせください。

5 日本人スタッフによる  
学習カウンセリング

気軽に質問~じっくり相談まで、サポートいたします!

初回無料体験レッスン実施中 平日21時まで営業、土日両日受講可能!

マンツーマンレッスン 平日13~18時限定 昼割あり

335,000IDR (1レッスン50分)

※General English 120回コース料金(1レッスン単価)

予約システムで予約も簡単!

ネットで簡単に予約・キャンセルが出来ます

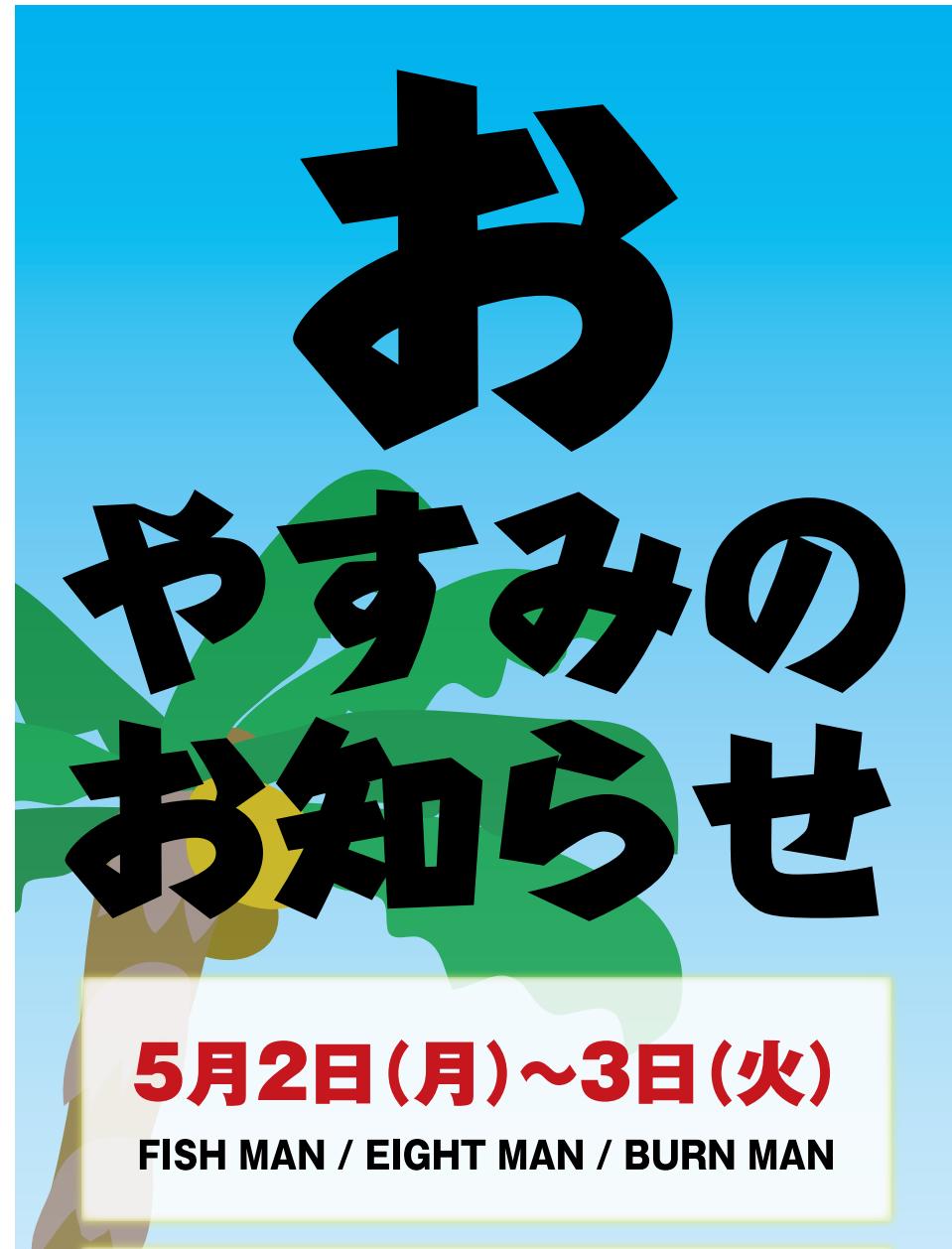
Web http://brilliant-jkt.com ブリリアント ジャカルタ 検索

Facebook ブリリアント英会話inインドネシア ※24時間受付中!

Email info@brilliant-jkt.com (日本語可)

スティルマンエリアの立地で便利! シティウォークと同ビルのシティロフト側のエントランスよりお越しください!  
711, 7F City Loft, Jl.K.h. mas mansyurkav 121 Jakarta Pusat Indonesia. [平日] 日本語受付時間11:00~20:00  
開校時間10:00~21:00 [土日] 開校時間9:00~18:00 [休講日] 金曜・祝日 [臨時休講] 火曜日

lifenesia 20



5月2日(月)~3日(火)

FISH MAN / EIGHT MAN / BURN MAN

5月1日(日)~3日(火)

EJIP酒場 / FUTOPPARA

5月3日(火)のみ

TEPPEN



Gedung Cikarang Groove, Lippo Cikarang,  
Jl. MH. Thamrin 117  
(Waterboom Cikalang斜め向かい)  
☎ 021-2961-7810 / 13 ☎ 0870-0014-4881



8ミットマス1, Jl. Jend. Sudirman, SCBD, Jakarta  
☎ 021 2751 0025 / 26  
✉ 0877-3398-2537



Ruko galeria singaraja Blok 28 F-G Lippo cikarang  
Vdesacibatu kec cikarang selatan  
☎ 021-8991-7048 ☎ 021-8991-7049



EJIP Industrial Park Plot 3ACikarang  
Selatan Bekasi 17550 エジップセンター内  
☎ 021 89677169 ☎ 081385682990



Le Premier Kota Deltamas内Kota Deltamas,  
Commercial Lot Sector 1 No.6, Jalan Tol Jakarta  
Cikampek KM37, Sukamahi, Cikarang Pusat,  
Hegarmukti, Cikarang Pusat, Bekasi, Jawa Barat  
☎ 021-8067-7222



Sedayu Indo Golf, Jl. Marina Indah No1, Golf Island  
Pantai Indah Kapuk 2(スダユインドゴルフ クラブハウス内)  
☎ 0877-0006-9280(予約)  
✉ teppenjakarta@gmail.com



週刊lifenesia公式 Instagram

フォロワー1,000人突破!

[ お役立ち情報からグルメ情報などを配信 ]

#ジャカルタ生活 #インドネシア生活情報

#レストラン情報 #デリバリーサービス



見てみよう

レバランも通常営業

300種類以上のメニュー、ランチもどうぞ

ざるうどん	豚もつ煮込み (自家製)	海老シュウマイ	真鱈刺身	カニみそ	蒸し蟹ボン酢	あん肝ポン酢	明太子つまみ	わさび漬け	芋のうまみ	赤飯肥杉
-------	-----------------	---------	------	------	--------	--------	--------	-------	-------	------

ハイボール 6万	ジントニック 6万	生レモン酎ハイ 6万
グラスワイン 6万	ます酒 4万6千	ウーロンハイ 6万
梅酒 6万	MRTブロックM駅からすぐ近く!	

ご予約 ☎ 0811-53-777 営業時間 11:30~22:30 地図 D-a-2



シティオーツスタイルマン2F パパイヤの上  
営業時間 11:30~ノンストップ営業 ※5月2日(月)は営業時間12:00~21:00に変更となります。  
☎ 021-2555-8673 ☎ 0812-9022-7231(日本語対応)



落ち着いた店内で  
お料理をお楽しみください  
テイクアウトも可能です

☎ 081-112-99-112  
Plaza Indonesia Level 1



ランチセットがパワーアップ!  
会食や接待にもおすすめ!  
豊富なメニューをご用意しています



刺身



焼き鳥

元気なスタッフが  
お待ちしています!



Pipit(23歳)  
東京ディズニーランドに行きたい!

Meily(19歳)  
BTS韓国旅行がしたい!

プラサ期間中の営業時間:

平日 11:30~14:30, 16:30~22:00 (L.O. 21:00) / 土、日、祭日 11:30からノンストップ営業

鳥清 -TORISEI-

3, Jl. Melawai 7 No.5, Melawai, Baru, Kota Jakarta Selatan(ブロックM / 旧鳥一)

☎ 021-2709-5166 ☎ 0812-9404-2333(小池) ご予約専用: ☎ 0812-7123-2838(WA)



調理の難易度  
by 週刊ライフネシア編集部

ABC Cooking Studio

住所: Central Park Mall LG unit L-232 Jl. Letjen Parman Kav. 28 Tj. Duren Selatan  
☎ 021-5698-5549



372Kcal  
(1人分)

## シシトウの豆腐詰めフライ

## 料理のポイント

豆腐にスパイシーな下味をつけ、しし唐辛子で包んで、チーズパン粉をけます。大豆油で揚げることで、カリカリに仕上がります。

## 材料(2人分)

しし唐辛子	24本	薄力粉	20g～
木綿豆腐	240g	[b] 卵	2個
塩	小さじ1/8	[b] 水	小さじ4
[a] チリパウダー	15g	[c] パン粉	60g
[a] ガーリックパウダー	小さじ1/2	[c] 粉チーズ	45g
[a] コンソメ(顆粒)	小さじ1	[c] 塩	小さじ1/2
[a] 黒こしょう	少々	[c] 黒こしょう	小さじ1/2
[a] 片栗粉	小さじ2	大豆油(ソイオイル)	適量

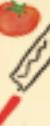
## 作り方

- ① [a]のボウルに木綿豆腐を入れ、全体にタコスパウダーをつける。
  - ② しし唐辛子の切り込みを開き、1を入れる。
  - ③ 薄力粉をつけ、[b]→[c]の順に衣をつける。形をととのえ、もう一度[b]→[c]の順につける。
  - ④ 180℃の大豆油で揚げる。
  - ⑤ バットに取り出して油を切り、皿にこんもりと盛り付ける。



しし唐辛子はヘタを少し残して斜めに切り、腹に包丁で1ヶ所切り込みを入れ、開いて種を除いておく。  
木綿豆腐は長さ5~6cmの棒状に切り(24本)、ペーパーに包んでバットではさみ、水気を切る(10分~)。塩で下味をつけておく。  
ボウルに[a]を合わせておく(タコスパウダー)。  
卵は割りほぐし、水を加えておく[b]。  
ボウルに[c]を合わせておく。

# 我が家家の食卓 新定番



A promotional flyer for a Udon Fair. It features a large image of a bowl of udon on the left, with the text 'UDON FAIR' and 'うどんフェア' in the center. To the right is a green circular logo with '4月' (April) and 'Apr' in white. Above the date is a large red '29・30・1日' (29-30th and 1st) with 'FRI-SAT-SUN Weekend Special Sale' below it. A small note says '土曜日は終日 / SAT all day'. To the right of the date is a 'W POINT' logo with 'ダブルポイント' (Double Points) written next to it. The main body of the flyer is divided into a 3x3 grid of product categories: FRUIT&VEGGIE, FISH, MEAT, and GROCERY. Each category has several items listed with their names in Japanese and English, prices, and unit measurements. A note at the bottom left says '※全て写真はイメージです' (All photos are images). On the right side, there is a 'New Product' section for 'おいしい氷1KG' (Delicious 1KG ice) with a price of Rp. 35,000. Below this are several small notes in Japanese. On the far right, there is a yellow box for JCB cardholders with a 5% off offer, social media links for Instagram (@papaya\_jakarta) and LINE (@papaya\_jakarta), and a note '最新情報をお届け!' (Deliver the latest information!).