

# Lifenesia

インドネシア生活をもっと楽しく



毎週木曜日発行

# FREE

## 4月21日号

2022 / No.464

広告に関するお問い合わせは

Contact us : PT. KiuPlat Media

TEL : 021-2905-4177

MAIL : info@kiuplat.com

WEB : lifenesia.com

週刊ライフネシアより  
お得な情報をお届け！

LINE公式アカウントは  
こちらから▶



PAGIPAGIPOST

インドネシアビジネスをもっと楽しく



LINEで音声ニュース配信を始まりました  
アプリなしでもOK! 流し聞きもOK!

ニースの  
**深層**

パプア地方に新たに3州創設  
政治的意図に  
現地では反対運動

……8

# オミクロン株は制御下に 大臣が語る……12

Cover Model

Evi

年齢 / 25歳 仕事 / コンサルタント  
出身 / マナド / ミナハサ  
趣味 / 食べ歩き、Netflixを観る  
好きな食べ物 / ガーリックバターエビ  
好きな男性のタイプ /  
ビーチで遊ぶのが好きな人、  
スポーティー

**NEX**

**NIPPON  
EXPRESS**

We Find the Way

日本通運は2022年1月より、  
グループブランドシンボルが新しくなりました。

# 海外も、インドネシア国内も 引越しはNEXへ

—— NXインドネシア物流株式会社 ——

●ジャカルタ引越センター WISMA KEIAI 3階 ●スラバヤ支店 日本人支店長常駐

／ 引越荷物保管サービス ／  
定温倉庫(エアコンルーム)での保管



倉庫内は、常に25度程度に保たれており、高温  
高湿のインドネシアでの家財お荷物保管がご心  
配なお客様の為の優しいサービスとなります。

お問合せは日本語で▶ **021-4683-4553**

✉ [nlil-toiawase@nipponexpress.com](mailto:nlil-toiawase@nipponexpress.com)

🌐 <https://www.nipponexpress.com/moving/id/>





大切な人と過ごす、最高品質の住まい

# 日本人家族向けアパートメント

## via alma -KOTA DELTAMAS-

オンライン内見・無料トライアルステイ受付中  
好評につき、随時ご予約を承っております

### v i a a l m a 春 休 み の 過 ご し 方

#### Kawai チラカン音楽教室

#### 体操教室 体験レッスン

#### サッカー



Music



Gymnastics



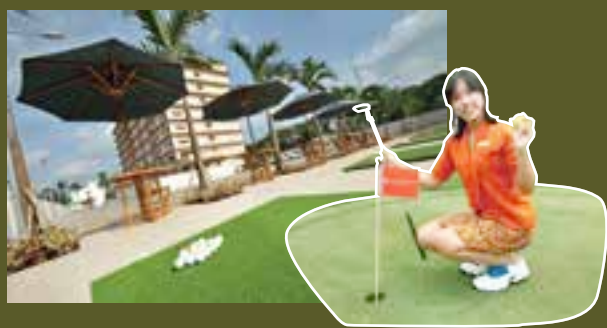
soccer

**Via Alma Kawai Music**  
♪ 1歳からの  
**幼児リトミックコース**  
1歳からのクーちゃんランド  
2022年4月スタート  
Lesson Program (レッスンプログラム)  
1. リズム遊び 2. 歌 3. 楽器体験 4. 身体表現 5. 絵画 6. 工作 7. 読書 8. 英語 9. 算数 10. 社会 11. 自然 12. 科学 13. 健康 14. 安全 15. 防災 16. 環境 17. 文化 18. 芸術 19. スポーツ 20. 生活 21. 習慣 22. 挨拶 23. 感謝 24. 協力 25. 忍耐 26. 勇気 27. 自信 28. 自立 29. 責任 30. 誠実 31. 正義 32. 平和 33. 愛 34. 希望 35. 夢 36. 努力 37. 忍耐 38. 勇気 39. 自信 40. 自立 41. 責任 42. 誠実 43. 正義 44. 平和 45. 愛 46. 希望 47. 夢 48. 努力 49. 忍耐 50. 勇気 51. 自信 52. 自立 53. 責任 54. 誠実 55. 正義 56. 平和 57. 愛 58. 希望 59. 夢 60. 努力 61. 忍耐 62. 勇気 63. 自信 64. 自立 65. 責任 66. 誠実 67. 正義 68. 平和 69. 愛 70. 希望 71. 夢 72. 努力 73. 忍耐 74. 勇気 75. 自信 76. 自立 77. 責任 78. 誠実 79. 正義 80. 平和 81. 愛 82. 希望 83. 夢 84. 努力 85. 忍耐 86. 勇気 87. 自信 88. 自立 89. 責任 90. 誠実 91. 正義 92. 平和 93. 愛 94. 希望 95. 夢 96. 努力 97. 忍耐 98. 勇気 99. 自信 100. 自立 101. 責任 102. 誠実 103. 正義 104. 平和 105. 愛 106. 希望 107. 夢 108. 努力 109. 忍耐 110. 勇気 111. 自信 112. 自立 113. 責任 114. 誠実 115. 正義 116. 平和 117. 愛 118. 希望 119. 夢 120. 努力 121. 忍耐 122. 勇気 123. 自信 124. 自立 125. 責任 126. 誠実 127. 正義 128. 平和 129. 愛 130. 希望 131. 夢 132. 努力 133. 忍耐 134. 勇気 135. 自信 136. 自立 137. 責任 138. 誠実 139. 正義 140. 平和 141. 愛 142. 希望 143. 夢 144. 努力 145. 忍耐 146. 勇気 147. 自信 148. 自立 149. 責任 150. 誠実 151. 正義 152. 平和 153. 愛 154. 希望 155. 夢 156. 努力 157. 忍耐 158. 勇気 159. 自信 160. 自立 161. 責任 162. 誠実 163. 正義 164. 平和 165. 愛 166. 希望 167. 夢 168. 努力 169. 忍耐 170. 勇気 171. 自信 172. 自立 173. 責任 174. 誠実 175. 正義 176. 平和 177. 愛 178. 希望 179. 夢 180. 努力 181. 忍耐 182. 勇気 183. 自信 184. 自立 185. 責任 186. 誠実 187. 正義 188. 平和 189. 愛 190. 希望 191. 夢 192. 努力 193. 忍耐 194. 勇気 195. 自信 196. 自立 197. 責任 198. 誠実 199. 正義 200. 平和 201. 愛 202. 希望 203. 夢 204. 努力 205. 忍耐 206. 勇気 207. 自信 208. 自立 209. 責任 210. 誠実 211. 正義 212. 平和 213. 愛 214. 希望 215. 夢 216. 努力 217. 忍耐 218. 勇気 219. 自信 220. 自立 221. 責任 222. 誠実 223. 正義 224. 平和 225. 愛 226. 希望 227. 夢 228. 努力 229. 忍耐 230. 勇気 231. 自信 232. 自立 233. 責任 234. 誠実 235. 正義 236. 平和 237. 愛 238. 希望 239. 夢 240. 努力 241. 忍耐 242. 勇気 243. 自信 244. 自立 245. 責任 246. 誠実 247. 正義 248. 平和 249. 愛 250. 希望 251. 夢 252. 努力 253. 忍耐 254. 勇気 255. 自信 256. 自立 257. 責任 258. 誠実 259. 正義 260. 平和 261. 愛 262. 希望 263. 夢 264. 努力 265. 忍耐 266. 勇気 267. 自信 268. 自立 269. 責任 270. 誠実 271. 正義 272. 平和 273. 愛 274. 希望 275. 夢 276. 努力 277. 忍耐 278. 勇気 279. 自信 280. 自立 281. 責任 282. 誠実 283. 正義 284. 平和 285. 愛 286. 希望 287. 夢 288. 努力 289. 忍耐 290. 勇気 291. 自信 292. 自立 293. 責任 294. 誠実 295. 正義 296. 平和 297. 愛 298. 希望 299. 夢 300. 努力 301. 忍耐 302. 勇気 303. 自信 304. 自立 305. 責任 306. 誠実 307. 正義 308. 平和 309. 愛 310. 希望 311. 夢 312. 努力 313. 忍耐 314. 勇気 315. 自信 316. 自立 317. 責任 318. 誠実 319. 正義 320. 平和 321. 愛 322. 希望 323. 夢 324. 努力 325. 忍耐 326. 勇気 327. 自信 328. 自立 329. 責任 330. 誠実 331. 正義 332. 平和 333. 愛 334. 希望 335. 夢 336. 努力 337. 忍耐 338. 勇気 339. 自信 340. 自立 341. 責任 342. 誠実 343. 正義 344. 平和 345. 愛 346. 希望 347. 夢 348. 努力 349. 忍耐 350. 勇気 351. 自信 352. 自立 353. 責任 354. 誠実 355. 正義 356. 平和 357. 愛 358. 希望 359. 夢 360. 努力 361. 忍耐 362. 勇気 363. 自信 364. 自立 365. 責任 366. 誠実 367. 正義 368. 平和 369. 愛 370. 希望 371. 夢 372. 努力 373. 忍耐 374. 勇気 375. 自信 376. 自立 377. 責任 378. 誠実 379. 正義 380. 平和 381. 愛 382. 希望 383. 夢 384. 努力 385. 忍耐 386. 勇気 387. 自信 388. 自立 389. 責任 390. 誠実 391. 正義 392. 平和 393. 愛 394. 希望 395. 夢 396. 努力 397. 忍耐 398. 勇気 399. 自信 400. 自立 401. 責任 402. 誠実 403. 正義 404. 平和 405. 愛 406. 希望 407. 夢 408. 努力 409. 忍耐 410. 勇気 411. 自信 412. 自立 413. 責任 414. 誠実 415. 正義 416. 平和 417. 愛 418. 希望 419. 夢 420. 努力 421. 忍耐 422. 勇気 423. 自信 424. 自立 425. 責任 426. 誠実 427. 正義 428. 平和 429. 愛 430. 希望 431. 夢 432. 努力 433. 忍耐 434. 勇気 435. 自信 436. 自立 437. 責任 438. 誠実 439. 正義 440. 平和 441. 愛 442. 希望 443. 夢 444. 努力 445. 忍耐 446. 勇気 447. 自信 448. 自立 449. 責任 450. 誠実 451. 正義 452. 平和 453. 愛 454. 希望 455. 夢 456. 努力 457. 忍耐 458. 勇気 459. 自信 460. 自立 461. 責任 462. 誠実 463. 正義 464. 平和 465. 愛 466. 希望 467. 夢 468. 努力 469. 忍耐 470. 勇気 471. 自信 472. 自立 473. 責任 474. 誠実 475. 正義 476. 平和 477. 愛 478. 希望 479. 夢 480. 努力 481. 忍耐 482. 勇気 483. 自信 484. 自立 485. 責任 486. 誠実 487. 正義 488. 平和 489. 愛 490. 希望 491. 夢 492. 努力 493. 忍耐 494. 勇気 495. 自信 496. 自立 497. 責任 498. 誠実 499. 正義 500. 平和 501. 愛 502. 希望 503. 夢 504. 努力 505. 忍耐 506. 勇気 507. 自信 508. 自立 509. 責任 510. 誠実 511. 正義 512. 平和 513. 愛 514. 希望 515. 夢 516. 努力 517. 忍耐 518. 勇気 519. 自信 520. 自立 521. 責任 522. 誠実 523. 正義 524. 平和 525. 愛 526. 希望 527. 夢 528. 努力 529. 忍耐 530. 勇気 531. 自信 532. 自立 533. 責任 534. 誠実 535. 正義 536. 平和 537. 愛 538. 希望 539. 夢 540. 努力 541. 忍耐 542. 勇気 543. 自信 544. 自立 545. 責任 546. 誠実 547. 正義 548. 平和 549. 愛 550. 希望 551. 夢 552. 努力 553. 忍耐 554. 勇気 555. 自信 556. 自立 557. 責任 558. 誠実 559. 正義 560. 平和 561. 愛 562. 希望 563. 夢 564. 努力 565. 忍耐 566. 勇気 567. 自信 568. 自立 569. 責任 570. 誠実 571. 正義 572. 平和 573. 愛 574. 希望 575. 夢 576. 努力 577. 忍耐 578. 勇気 579. 自信 580. 自立 581. 責任 582. 誠実 583. 正義 584. 平和 585. 愛 586. 希望 587. 夢 588. 努力 589. 忍耐 590. 勇気 591. 自信 592. 自立 593. 責任 594. 誠実 595. 正義 596. 平和 597. 愛 598. 希望 599. 夢 600. 努力 601. 忍耐 602. 勇気 603. 自信 604. 自立 605. 責任 606. 誠実 607. 正義 608. 平和 609. 愛 610. 希望 611. 夢 612. 努力 613. 忍耐 614. 勇気 615. 自信 616. 自立 617. 責任 618. 誠実 619. 正義 620. 平和 621. 愛 622. 希望 623. 夢 624. 努力 625. 忍耐 626. 勇気 627. 自信 628. 自立 629. 責任 630. 誠実 631. 正義 632. 平和 633. 愛 634. 希望 635. 夢 636. 努力 637. 忍耐 638. 勇気 639. 自信 640. 自立 641. 責任 642. 誠実 643. 正義 644. 平和 645. 愛 646. 希望 647. 夢 648. 努力 649. 忍耐 650. 勇気 651. 自信 652. 自立 653. 責任 654. 誠実 655. 正義 656. 平和 657. 愛 658. 希望 659. 夢 660. 努力 661. 忍耐 662. 勇気 663. 自信 664. 自立 665. 責任 666. 誠実 667. 正義 668. 平和 669. 愛 670. 希望 671. 夢 672. 努力 673. 忍耐 674. 勇気 675. 自信 676. 自立 677. 責任 678. 誠実 679. 正義 680. 平和 681. 愛 682. 希望 683. 夢 684. 努力 685. 忍耐 686. 勇気 687. 自信 688. 自立 689. 責任 690. 誠実 691. 正義 692. 平和 693. 愛 694. 希望 695. 夢 696. 努力 697. 忍耐 698. 勇気 699. 自信 700. 自立 701. 責任 702. 誠実 703. 正義 704. 平和 705. 愛 706. 希望 707. 夢 708. 努力 709. 忍耐 710. 勇気 711. 自信 712. 自立 713. 責任 714. 誠実 715. 正義 716. 平和 717. 愛 718. 希望 719. 夢 720. 努力 721. 忍耐 722. 勇気 723. 自信 724. 自立 725. 責任 726. 誠実 727. 正義 728. 平和 729. 愛 730. 希望 731. 夢 732. 努力 733. 忍耐 734. 勇気 735. 自信 736. 自立 737. 責任 738. 誠実 739. 正義 740. 平和 741. 愛 742. 希望 743. 夢 744. 努力 745. 忍耐 746. 勇気 747. 自信 748. 自立 749. 責任 750. 誠実 751. 正義 752. 平和 753. 愛 754. 希望 755. 夢 756. 努力 757. 忍耐 758. 勇気 759. 自信 760. 自立 761. 責任 762. 誠実 763. 正義 764. 平和 765. 愛 766. 希望 767. 夢 768. 努力 769. 忍耐 770. 勇気 771. 自信 772. 自立 773. 責任 774. 誠実 775. 正義 776. 平和 777. 愛 778. 希望 779. 夢 780. 努力 781. 忍耐 782. 勇気 783. 自信 784. 自立 785. 責任 786. 誠実 787. 正義 788. 平和 789. 愛 790. 希望 791. 夢 792. 努力 793. 忍耐 794. 勇気 795. 自信 796. 自立 797. 責任 798. 誠実 799. 正義 800. 平和 801. 愛 802. 希望 803. 夢 804. 努力 805. 忍耐 806. 勇気 807. 自信 808. 自立 809. 責任 810. 誠実 811. 正義 812. 平和 813. 愛 814. 希望 815. 夢 816. 努力 817. 忍耐 818. 勇気 819. 自信 820. 自立 821. 責任 822. 誠実 823. 正義 824. 平和 825. 愛 826. 希望 827. 夢 828. 努力 829. 忍耐 830. 勇気 831. 自信 832. 自立 833. 責任 834. 誠実 835. 正義 836. 平和 837. 愛 838. 希望 839. 夢 840. 努力 841. 忍耐 842. 勇気 843. 自信 844. 自立 845. 責任 846. 誠実 847. 正義 848. 平和 849. 愛 850. 希望 851. 夢 852. 努力 853. 忍耐 854. 勇気 855. 自信 856. 自立 857. 責任 858. 誠実 859. 正義 860. 平和 861. 愛 862. 希望 863. 夢 864. 努力 865. 忍耐 866. 勇気 867. 自信 868. 自立 869. 責任 870. 誠実 871. 正義 872. 平和 873. 愛 874. 希望 875. 夢 876. 努力 877. 忍耐 878. 勇気 879. 自信 880. 自立 881. 責任 882. 誠実 883. 正義 884. 平和 885. 愛 886. 希望 887. 夢 888. 努力 889. 忍耐 890. 勇気 891. 自信 892. 自立 893. 責任 894. 誠実 895. 正義 896. 平和 897. 愛 898. 希望 899. 夢 900. 努力 901. 忍耐 902. 勇気 903. 自信 904. 自立 905. 責任 906. 誠実 907. 正義 908. 平和 909. 愛 910. 希望 911. 夢 912. 努力 913. 忍耐 914. 勇気 915. 自信 916. 自立 917. 責任 918. 誠実 919. 正義 920. 平和 921. 愛 922. 希望 923. 夢 924. 努力 925. 忍耐 926. 勇気 927. 自信 928. 自立 929. 責任 930. 誠実 931. 正義 932. 平和 933. 愛 934. 希望 935. 夢 936. 努力 937. 忍耐 938. 勇気 939. 自信 940. 自立 941. 責任 942. 誠実 943. 正義 944. 平和 945. 愛 946. 希望 947. 夢 948. 努力 949. 忍耐 950. 勇気 951. 自信 952. 自立 953. 責任 954. 誠実 955. 正義 956. 平和 957. 愛 958. 希望 959. 夢 960. 努力 961. 忍耐 962. 勇気 963. 自信 964. 自立 965. 責任 966. 誠実 967. 正義 968. 平和 969. 愛 970. 希望 971. 夢 972. 努力 973. 忍耐 974. 勇気 975. 自信 976. 自立 977. 責任 978. 誠実 979. 正義 980. 平和 981. 愛 982. 希望 983. 夢 984. 努力 985. 忍耐 986. 勇気 987. 自信 988. 自立 989. 責任 990. 誠実 991. 正義 992. 平和 993. 愛 994. 希望 995. 夢 996. 努力 997. 忍耐 998. 勇気 999. 自信 1000. 自立 1001. 責任 1002. 誠実 1003. 正義 1004. 平和 1005. 愛 1006. 希望 1007. 夢 1008. 努力 1009. 忍耐 1010. 勇気 1011. 自信 1012. 自立 1013. 責任 1014. 誠実 1015. 正義 1016. 平和 1017. 愛 1018. 希望 1019. 夢 1020. 努力 1021. 忍耐 1022. 勇気 1023. 自信 1024. 自立 1025. 責任 1026. 誠実 1027. 正義 1028. 平和 1029. 愛 1030. 希望 1031. 夢 1032. 努力 1033. 忍耐 1034. 勇気 1035. 自信 1036. 自立 1037. 責任 1038. 誠実 1039. 正義 1040. 平和 1041. 愛 1042. 希望 1043. 夢 1044. 努力 1045. 忍耐 1046. 勇気 1047. 自信 1048. 自立 1049. 責任 1050. 誠実 1051. 正義 1052. 平和 1053. 愛 1054. 希望 1055. 夢 1056. 努力 1057. 忍耐 1058. 勇気 1059. 自信 1060. 自立 1061. 責任 1062. 誠実 1063. 正義 1064. 平和 1065. 愛 1066. 希望 1067. 夢 1068. 努力 1069. 忍耐 1070. 勇気 1071. 自信 1072. 自立 1073. 責任 1074. 誠実 1075. 正義 1076. 平和 1077. 愛 1078. 希望 1079. 夢 1080. 努力 1081. 忍耐 1082. 勇気 1083. 自信 1084. 自立 1085. 責任 1086. 誠実 1087. 正義 1088. 平和 1089. 愛 1090. 希望 1091. 夢 1092. 努力 1093. 忍耐 1094. 勇気 1095. 自信 1096. 自立 1097. 責任 1098. 誠実 1099. 正義 1100. 平和 1101. 愛 1102. 希望 1103. 夢 1104. 努力 1105. 忍耐 1106. 勇気 1107. 自信 1108. 自立 1109. 責任 1110. 誠実 1111. 正義 1112. 平和 1113. 愛 1114. 希望 1115. 夢 1116. 努力 1117. 忍耐 1118. 勇気 1119. 自信 1120. 自立 1121. 責任 1122. 誠実 1123. 正義 1124. 平和 1125. 愛 1126. 希望 1127. 夢 1128. 努力 1129. 忍耐 1130. 勇気 1131. 自信 1132. 自立 1133. 責任 1134. 誠実 1135. 正義 1136. 平和 1137. 愛 1138. 希望 1139. 夢 1140. 努力 1141. 忍耐 1142. 勇気 1143. 自信 1144. 自立 1145. 責任 1146. 誠実 1147. 正義 1148. 平和 1149. 愛 1150. 希望 1151. 夢 1152. 努力 1153. 忍耐 1154. 勇気 1155. 自信 1156. 自立 1157. 責任 1158. 誠実 1159. 正義 1160. 平和 1161. 愛 1162. 希望 1163. 夢 1164. 努力 1165. 忍耐 1166. 勇気 1167. 自信 1168. 自立 1169. 責任 1170. 誠実 1171. 正義 1172. 平和 1173. 愛 1174. 希望 1175. 夢 1176. 努力 1177. 忍耐 1178. 勇気 1179. 自信 1180. 自立 1181. 責任 1182. 誠実 1183. 正義 1184. 平和 1185. 愛 1186. 希望 1187. 夢 1188. 努力 1189. 忍耐 1190. 勇気 1191. 自信 1192. 自立 1193. 責任 1194. 誠実 1195. 正義 1196. 平和 1197. 愛 1198. 希望 1199. 夢 1200. 努力 1201. 忍耐 1202. 勇気 1203. 自信 1204. 自立 1205. 責任 1206. 誠実 1207. 正義 1208. 平和 1209. 愛 1210. 希望 1211. 夢 1212. 努力 1213. 忍耐 1214. 勇気 1215. 自信 1216. 自立 1217. 責任 1218. 誠実 1219. 正義 1220. 平和 1221. 愛 1222. 希望 1223. 夢 1224. 努力 1225. 忍耐 1226. 勇気 1227. 自信 1228. 自立 1229. 責任 1230. 誠実 1231. 正義 1232. 平和 1233. 愛 1234. 希望 1235. 夢 1236. 努力 1237. 忍耐 1238. 勇気 1239. 自信 1240. 自立 1241. 責任 1242. 誠実 1243. 正義 1244. 平和 1245. 愛 1246. 希望 1247. 夢 1248. 努力 1249. 忍耐 1250. 勇気 1251. 自信 1252. 自立 1253. 責任 1254. 誠実 1255. 正義 1256. 平和 1257. 愛 1258. 希望 1259. 夢 1260. 努力 1261. 忍耐 1262. 勇気 1263. 自信 1264. 自立 1265. 責任 1266. 誠実 1267. 正義 1268. 平和 1269. 愛 1270. 希望 1271. 夢 1272. 努力 1273. 忍耐 1274. 勇気 1275. 自信 1276. 自立 1277. 責任 1278. 誠実 1279. 正義 1280. 平和 1281. 愛 1282. 希望 1283. 夢 1284. 努力 1285. 忍耐 1286. 勇気 1287. 自信 1288. 自立 1289. 責任 1290. 誠実 1291. 正義 1292. 平和 1293. 愛 1294. 希望 1295. 夢 1296. 努力 1297. 忍耐 1298. 勇気 1299. 自信 1300. 自立 1301. 責任 1302. 誠実 1303. 正義 1304. 平和 1305. 愛 1306. 希望 1307. 夢 1308. 努力 1309. 忍耐 1310. 勇気 1311. 自信 1312. 自立 1313. 責任 1314. 誠実 1315. 正義 1316. 平和 1317. 愛 1318. 希望 1319. 夢 1320. 努力 1321. 忍耐 1322. 勇気 1323. 自信 1324. 自立 1325. 責任 1326. 誠実 1327. 正義 1328. 平和 1329. 愛 1330. 希望 1331. 夢 1332. 努力 1333. 忍耐 1334. 勇気 1335. 自信 1336. 自立 1337. 責任 1338. 誠実 1339. 正義 1340. 平和 1341. 愛 1342. 希望 1343. 夢 1344. 努力 1345. 忍耐 1346. 勇気 1347. 自信 1348. 自立 1349. 責任 1350. 誠実 1351. 正義 1352. 平和 1353. 愛 1354. 希望 1355. 夢 1356. 努力 1357. 忍耐 1358. 勇気 1359. 自信 1360. 自立 1361. 責任 1362. 誠実 1363. 正義 1364. 平和 1365. 愛 1366. 希望 1367. 夢 1368. 努力 1369. 忍耐 1370. 勇気 1371. 自信 1372. 自立 1373. 責任 1374. 誠実 1375. 正義 1376. 平和 1377. 愛 1378. 希望 1379. 夢 1380. 努力 1381. 忍耐 1382. 勇気 1383. 自信 1384. 自立 1385. 責任 1386. 誠実 1387. 正義 1388. 平和 1389. 愛 1390. 希望 1391. 夢 1392. 努力 1393. 忍耐 1394. 勇気 1395. 自信 1396. 自立 1397. 責任 1398. 誠実 1399. 正義 1400. 平和 1401. 愛 1402. 希望 1403. 夢 1404. 努力 1405. 忍耐 1406. 勇気 1407. 自信 1408. 自立 1409. 責任 1410. 誠実 1411. 正義 1412. 平和 1413. 愛 1414. 希望 1415. 夢 1416. 努力 1417. 忍耐 1418. 勇気 1419. 自信 1420. 自立 1421. 責任 1422. 誠実 1423. 正義 1424. 平和 1425. 愛 1426. 希望 1427. 夢 1428. 努力 1429. 忍耐 1430. 勇気 1431. 自信 1432. 自立 1433. 責任 1434. 誠実 1435. 正義 1436. 平和 1437. 愛 1438. 希望 1439. 夢 1440. 努力 1441. 忍耐 1442. 勇気 1443. 自信 1444. 自立 1445. 責任 1446. 誠実 1447. 正義 1448. 平和 1449. 愛 1450. 希望 1451. 夢 1452. 努力 1453. 忍耐 1454. 勇気 1455. 自信 1456. 自立 1457. 責任 1458. 誠実 1459. 正義 1460. 平和 1461. 愛 1462. 希望 1463. 夢 1464. 努力 1465. 忍耐 1466. 勇気 1467. 自信 1468. 自立 1469. 責任 1470. 誠実 1471. 正義 1472. 平和 1473. 愛 1474. 希望 1475. 夢 1476. 努力 1477. 忍耐 1478. 勇気 1479. 自信 1480. 自立 1481. 責任 1482. 誠実 1483. 正義 1484. 平和 1485. 愛 1486. 希望 1487. 夢 1488. 努力 1489. 忍耐 1490. 勇気 1491. 自信 1492. 自立 1493. 責任 1494. 誠実 1495. 正義 1496. 平和 1497. 愛 1498. 希望 1499. 夢 1500. 努力 1501. 忍耐 1502. 勇気 1503. 自信 1504. 自立 1505. 責任 1506. 誠実 1507. 正義 1508. 平和 1509. 愛 1510. 希望 1511. 夢 1512. 努力 1513. 忍耐 1514. 勇気 1515. 自信 1516. 自立 1517. 責任 1518. 誠実 1519. 正義 1520. 平和 1521. 愛 1522. 希望 1523. 夢 1524. 努力 1525. 忍耐 1526. 勇気 1527. 自信 1528. 自立 1529. 責任 1530. 誠実 1531. 正義 1532. 平和 1533. 愛 1534. 希望 1535. 夢 1536. 努力 1537. 忍耐 1538. 勇気 1539. 自信 1540. 自立 1541. 責任 1542. 誠実 1543. 正義 1544. 平和 1545. 愛 1546. 希望 1547. 夢 1548. 努力 1549. 忍耐 1550. 勇気 1551. 自信 1552. 自立 1553. 責任 1554. 誠実 1555. 正義 1556. 平和 1557. 愛 1558. 希望 1559. 夢 1560. 努力 1561. 忍耐 1562. 勇気 1563. 自信 156



変わり種のお風呂が名物  
**大浴場は〜むの湯**

毎週、週替わりで「ひのき」「竹炭」  
「ラジウム」 などのお風呂が楽しめます



初心者からプロ級の人まで楽しめる

**ゴルフ練習場**

無料の打ち放題打席が5席。  
ナイター練習もOK！

まるでマンガ喫茶?!  
**専用ラウンジ**



コミック 1,200 冊、  
書籍 800 冊、  
ブルーレイ 240 枚、  
最新雑誌多数！

話題のビジネス書の  
要約読み放題も  
あります♪



**NEW OPEN**

大好評// **入居者限定  
ヘアサロン**



リッポーチカランの  
日本人向けサービスアパートメント



**PALM SPRINGS**  
SERVICED APARTMENT

**デリバリー  
注文代行**

日本語で  
OK

お客様の「滞在を  
サポート」いたしますー



裁縫が苦手でも大丈夫！  
**ボタン縫い付けサービス**

お気軽に  
お声がけください★



1階ロビーでは、入居者様に  
無料でコーヒーをご提供。

毎日いれたて

**ドリップコーヒー**

投稿 200 件以上！

**ブログで  
情報発信中**



▲コチラより

常駐日本人スタッフによる  
24 時間 365 日の入居者様対応が特徴の  
サービスアパートメントとして、  
おかげさまで5周年を迎えました！



松久保良平



**PALM SPRINGS**  
SERVICED APARTMENT

TEL: 021-8991-3033 / 0812-9630-2703 (日本語 OK)

Jl. Kutai No.3 Ds.Cibatu - Cikarang Selatan Kab.Bekasi Jawa Barat 17550 ※撮影時のみマスクをはずしています



日本食レストラン



パームスプリングス内に

**NEW OPEN**

【予約電話番号】 +62-813-8324-2289

(インドネシア語・WA 可)

【営業時間】 17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30)







# 春の

## 住み替えフェア

2022年5月31日まで開催中!

開催中に長期契約(6か月以上)をご締結したお客様に  
下記特典を贈呈致します!

特典Ⅰ A・B・Cの中からそれぞれ1点ずつお選び頂けます。

A

タオルケット



バスローブ



座布団



B

トースター



炊飯器



ミニ鍋



C

低反発まくら



食器ラック



コーヒーメーカー



特典Ⅱ SUMIBIのお食事券をプレゼント!

1年契約をして頂いた方にはRp. 1,000,000、  
半年契約をして頂いた方にはRp. 500,000をプレゼント致します。



ご成約した場合、ご紹介者にも  
SUMIBIのお食事券をプレゼントさせて頂きます



内覧はご予約制です! お問い合わせはこちらまで

【FRONT】

☎ +62-21-5081-3014

✉ info@isoras-sa.com

【SALES】

☎ +62-81-1134-4717

✉ e-ogata@isoras-sa.com(担当 尾形)

ISORAS  
CIKARANG



# JJC(Jakarta Japan Club)サークル会員募集中

- 文化部
歌を通して正しい発音と文化を学ぶ「ラグラグ会」
- 運動部
ジュニアサッカー部
- 文化部
混声合唱団 サザンクロス



ラグラグ会は「インドネシアの歌を通して正しい発音と文化を学ぶ会」です。コロナ禍でもZoomを利用しインドネシア人講師の指導の下練習をしています。楽譜が読めなくても、歌を愛する心と歌を通じてインドネシアを知りたい思いがあれば大丈夫！インドネシアの素敵な歌を歌ってみませんか？

◆◆部員募集中◆◆  
女子部員・未経験者大歓迎。※ボランティアでコーチも募集中。2022年3月現在、活動休止中ですが、再開に向けて不定期で体験会を実施しています。満4歳以上でご興味がある方、お気軽にお問い合わせ下さい。

音楽の授業や文化祭で、みんなで歌う楽しさを経験したことはありませんか？サザンクロスでは、定期演奏会やミニコンサートに向け、合唱曲からカラオケで定番のヒット曲を合唱向けに編曲したものまで、歌って気持ちいい楽曲を練習しています。単身でもご家族でも見学者はいつでも大歓迎です。

連絡先: ☎0815-1130-8435(吉田) ✉ satoshi-y@jac.co.id  
活動日: 19:00~20:30(コロナ禍中は18:00~19:00まで)  
自宅、オフィスから参加可能

連絡先: ☎0811-8703-653(陰山) ✉ kageyamak560626@gmail.com  
活動日: 毎週土曜日午後 13:30~ 対象: 満4歳(TK年少児)~中学3年生  
場所: JJCスポーツコミュニティ(ストゥール)

連絡先: ☎0813-8560-9229(伊藤) ☎0811-8459-111(河合)  
活動日: 毎週土曜日の午後 場所: JJC会議室、スタジオシナン

ほかにもJJC個人部会所属クラブはたくさん! 活動内容詳細、見学ご希望などは各クラブにお問い合わせください。				
<b>ソフトボール部</b> ☎0815-8502-5175 ✉ akai@biz.net.id(赤井)	<b>サッカー青年部</b> ✉ yukio.minagawa.tk@orix.jp(皆川) ✉ d.yukihito.jakemoto.39d@law001.lawson.co.jp(竹本)	<b>剣道部 (ジャカルタ剣友会)</b> ✉ jakaken2017@gmail.com(森田)	<b>バドミントン部</b> ☎0812-8074-7485(上迫)	<b>リトルリーグ部</b> ✉ t.matsui.id@outlook.com(松井)
<b>図書ボランティア</b> ☎021-5724321(JJC事務局) ✉ kojimbukai@jjc.or.id(川腰) ※活動再開準備中	<b>生活情報グループ (設立準備中)</b> ☎021-5724321(JJC事務局) ✉ kojimbukai@jjc.or.id(川腰)	<b>柔道部 (ジュニア有)</b> ☎0811-931-203(安斎) ☎0811-1591-949(芦本)	<b>空手道部 (ジュニア有)</b> ☎081-671-0728(市原)	<b>JJRG(Jakarta Japan Rugby Gila)ラグビー部 (ジュニア有)</b> ☎081385352083 ✉ wadacimb82@gmail.com(和田)
<b>バレーボール部</b> ✉ kitamura@masuya.co.id(北村)	<b>女子ゴルフ部</b> ✉ gkt_golf_bu_kojimbukai	<b>フットボール部 (ジュニア有)</b> ☎0858-8303-8867(古賀 WA可)	<b>バリガムラン部</b> ✉ writetosgp@gmail.com(小澤)	<b>バリダンス部 (ジュニア有)</b> ☎0877-8038-2030(平達 WA可) ☎0811-1293-157(豊島 WA可) ✉ jjc.taribali@gmail.com
<b>女声コーラス (コールムティアラ)</b> ☎0815-181-2030(大塚 WA可)	<b>テニス (ジュニア有)</b> 活動休止中(活動再開までもう少しお待ち下さい)	<b>ブリッジ</b> 活動休止中(活動再開までもう少しお待ち下さい)	<b>JJC個人部会</b> ☎021-572-4321 LINE:@607ylrss ✉ kojimbukai@jjc.or.id ① https://jjc.or.id/	

## プラスチックパレット

## 製造・販売します。

**YAU**  
YASUNLIPLAST

shaping life together

PLT 1  
Standard Model

PLT 2  
Racking Specialist

PLT 3  
Stacking Specialist

PLT 4  
Light Duty

PLT 5  
Racking Specialist

PLT 6  
Mammoth ALL AROUND PLAYER

物流用のプラスチックパレットの

購入をお考えのお客様、まずはお見積を!

3年保証

コンシェルジュ

24時間配送

お問合せ先 +62-811-112-2208 (遠藤) 0852-2029-4284 (Kemas) 0812-8890-0057 (Anthoni)

PT. YASUNLI ABADI UTAMA PLASTIK ✉ endo@yasunli.com  
Amerta Sunrise: Jalan Surya Utama no. 88BC, Kedoya, Jakarta Barat ☎ 021-22281997

概要はこちらから ▶

www.yau-yasunliplast.com

lifenesia 04



じゃかるたのみそスープ

454話 Makan Bersamaの回

うえさか たいじ

いらっしやいませ〜…

17時15分(ラマダン月)  
日本食レストランにて

あ、1名で…。

プカプカサ前で  
店員さんも  
辛そうだな…。

あ、もう  
プカプカサしてる。  
店員さん達  
食べたかな。

…うん、うん、うん。

隣で食べてた〜!!

……ん?  
おおお!!?

Contents

08	ニュースの深層	<div> <div></div> <div> <p>パプア地方に新たに3州創設 政治的意図に 現地では反対運動</p> </div> </div>
09	トレンドニュース	<div> <div></div> <div> <p>デジタルギフトが 拡大トレンド 贈答文化と デジタルが融合</p> </div> </div>
18	南緯6度の美食倶楽部	<div> <div></div> <div> <p>本場大阪の粉もん。 食い倒れの街から上陸した 絶品グルメを堪能 Doutonbori (道頓堀)</p> </div> </div>

ニュース	08	ニュースの深層
ニュース	09	トレンドニュース
ニュース	09	インドネシアローカルニュース
ライフスタイル	16	イベント・ワークショップ&習い事
グルメ	18	南緯6度の美食倶楽部
グルメ	22	我が家の食卓

LINE公式アカウントの登録はこちら▼

お役立ち情報  
随時配信中!

祝 友だち登録5,000人突破

広告に関するお問い合わせは  
 Contact us : PT. KiuPlat Media

TEL : 021-2709-5440/3    MAIL : info@kiuplat.com  
 担 当 : 豊澤、伊東  
 発行所 : PT Kiu Plat Indonesia    Number : 2527 -7626

さまざまなワークスタイルへの想いに私たちがお応えします。

ビジネスコミュニケーションに  
新しい力を

Ecosys M2040dn

Ecosys M3860idn

TASKalfa 2553ci

京セラのNet Policy Manager

複合機・プリンターを効率的に管理・運用しながら、高セキュリティとコスト削減を実現する統合認証システムです。

特長1 【セキュアプリント】

IDカードを利用した確実なユーザー認証  
／プリント&フォロー／ジョブの削減／ロ  
グの保存／強制停止／特定ユーザーの印  
刷禁止／ダイレクトプリントの管理

特長2 【マルチベンダー】

他社出力機に対応 (TCP/IP  
ポートを使ったネットワーク出力  
機器に対応)／プリンターライ  
バーはそのまま

特長3 【複合機連携】

Send to Me／パネルカスタ  
マイズ／コピー・プリントの制  
限 (クォータ設定)／複合機の  
機能制限

特長4 【管理機能】

WEBブラウザを使った  
管理画面／集計レポ  
ート／プリンター・複合機  
の状態監視

KYOCERA

京セラドキュメントソリューションズ

【レンタル・販売】 PT. KOMINDO BIZOLUSI Premier Distributor in Indonesia

Visit our showroom & Office: Jl. Musi No. 28 Jakarta Website: www.kyocera.id

Telephone: 021-351-4200 Fax: +62 21 351 4201

Email: asutanto@komindo.biz 担当: アンドリュー (英語・インドネシア語)

Jump Together

J Trust ONE

インドネシア最高峰の普通預金 (ルピア)

3.88%

(年利/税引前)

\*2022年12月現在

更に、JIC会員カードご提示で

0.2%

(年利/税引前)

=

4.08%

(年利/税引前)

5万円ルピア以上お預入れいただいたお  
客さまには プライオリティカードを発行

空港ラウンジ 最大1千万ルピア  
のご利用 お引出し/日が可能

JIC個人会員証もしくはJIC・じゃかるた新築会員カード  
をご提示下さい

本キャンペーンは会員証の有効期限内に有効

対象は法人口座・個人口座

Tara

ASK J 1500 615

www.jtrustbank.co.id

日本橋支店  
(021) 2926 1111 (内線電話 3755)

お問い合わせ受付時間平日09:00-17:00 ※12:00-13:00を除く

link@jtrustbank.co.id

05 lifenesia



# 東京ヴェルディの挑戦!!

## 東南アジア戦略&アルハン選手獲得

後半

東京ヴェルディは、なぜ東南アジアのなかでもインドネシアに注目し、いかにしてアルハン選手を獲得したのか。その経緯や東京ヴェルディの東南アジア戦略、アルハン選手に期待することなどについてお伺いするこの企画。

後編では、強化部スタッフの齋藤祐太氏と共にジェフユナイテッド千葉の監督だけでなく、アンダー世代の育成にも関わり、北京五輪日本代表のコーチを務めた東京ヴェルディ強化部長・江尻篤彦氏にお話をお伺いしました。



### 個だけで見れば、 面白いというのが 第一印象

——前編では、アルハン選手を獲得するに至った経緯やクラブの東南アジア戦略などについて、強化部スタッフの齋藤さんにお話をお伺いしました。クラブの選手強化のトップでもある江尻強化部長にも、改めて、アルハン選手獲得に至った経緯と選手としての技術的な面や評価も含めてお話をいただけますでしょうか？

江尻 私自身、日本のアンダー世

代代表や北京五輪のコーチもしたり、Jリーグの監督、あるいはサッカー協会代表に関わる仕事をしてきたなかで、ある程度、アジア全体における日本サッカーの立ち位置というのは何となく把握しているつもりです。その感覚のなかで言えば、インドネシアはまだまだサッカー後進国であると考えています。

東南アジア全体で見ても日本と比べるとまだまだなんですけれど、コンサドーレ札幌を経てフロンターレ川崎に移籍したタイ人のチャナティップ選手とか、同じくタイ人で元横浜・F・マリノスのティエラトン選手などのように個で秀でた選手

が実際に出てきていることは間違いありません。ただ、組織としてチームで戦う上では、まだまだ課題が多いだろうと思う反面、個の力で見たときにアルハン選手は「面白いんじゃないか」というのが、私の第一印象でした。

ただ、アルハン選手に注目した昨年8月頃は、アンダー世代代表での試合の映像くらいしかなかったのですが、レベル感がわからない。とはいえ、個だけで見てみるとすごく技術もシッカリしていましたし、ある程度のスピードも持っている。とても前に行く力があって、セットプレーでも蹴れるし、すごく攻撃的なサイド

バックだな、と思いました。

今のサッカーでは比較的、サイドバックの選手は守備よりも攻撃を求められることが多い。現代サッカーでは、サイドバックが起点となってゲームを作ることことも大きな流れになってきているなかで、左ききという武器を持ちつつ、いい立ち位置の取り方をしている。教えることで、もったいい選手になれるだろうという総合的な判断に至りました。

ただ、結局、練習に参加してもらって正式にオファーをすることはコロナの影響で実現ならぬまま、左サイドバックの枠をひとつ残しつつ、新

シーズンの編成をしていきました。そんななかで、東南アジアチャンピオンを決めるスズキカップの映像を見たわけです。印象に残ったのは、マレーシア戦とシンガポール戦ですね。この大会での彼のプレーを見たとき、ある程度のレベルでインテンシティ(強さ・激しさ)も高いし、個の力だけ見れば、イケるのかな、というのが私たちの判断でした。

### ヴェルディで 成長すれば 次のステップに行ける

——日本に呼んで練習に参加してもらうことで判断することが叶わなかったけれども、スズキカップでのプレーを見て、個の力としては十分と判断されたということですか？

江尻 そうなります。あとは、彼の年齢ですよね。ちょうど20歳になったばかりです。ヴェルディの選手たちはすごく若い選手主体のチームなんです。若い選手がJ2の試合に出て結果を残し、J1のクラブに引き抜かれたり、欧州のクラブに移籍するといったことがここ数年、続いています。そういう意味では、東京ヴェルディは選手の育成に関して高い評価を得ています。その育成シス

テムのなかにアルハン選手が入ることとで、日本人の若手選手と一緒に育成できるだろうという、総合的な判断があった上での獲得ですね。一方、アルハン選手はアルハン選手で、ヴェルディがどういうサッカーをしているチームなのかを調べて、ヴェルディで成長すれば次のステップに行けるという判断をしたと思うんです。

今、我々ヴェルディが指向するサッカーは、ある程度ボールを保持しながら、組織で攻撃し、組織で守備をするというヨーロッパ型のサッカーです。そのなかで、アルハン選手には個として成長するのはもちろんのこと、組織のなかで自分がどういうことを身につけないといけないのか、それを自分で見つけられるようになってもらいたい。

その上で、シッカリ主力選手として活躍できるように、さらにJ1クラブであるとか、欧州のクラブチームに送り出したいというのが、私たちの考えです。アルハン選手は、それだけの技術が十分にありまして、ZOOMで何度か話をしたなかで、彼の考えや野心、向上心というのがものすごく見て取れました。

### 同年代の若い選手が 多い環境にフィット

——サッカー選手としてのポテンシャル以外に人間的なところでフィットしそうだとの判断ですか？

江尻 実は、そこが選手にとってはとても大事な部分です。どんなに個でいいモノを持っていたとしても、受け入れる側のチームの雰囲気作りも



大切になります。ベテランが多いと、受け付けられないではじき返されるなんてことはありますが、今のヴェルディは若い選手主体なので、すぐに溶け込めるのではないかと思っています。

ほぼ同じ年代の選手が10人以上いて主力選手として試合に出ていて、例えばパリ五輪を目指すU-21日本代表候補に選出されている選手も2人います。各年代で日の丸を背負う選手を多く抱えているので、すでにインドネシアフル代表である20歳のアルハン選手を受け入れやすいし、彼も入りやすいはずです。きつとすぐに溶け込んで、切磋琢磨しながらチームにフィットしていけるだろうと思います。

## アルハン選手の成長を最優先した移籍交渉

——そういったチーム環境などの話をしながらの交渉で、移籍金ゼロの完全移籍が実現したのでしょうか？

**江尻** 実は所属クラブであるPSSスマランと我々は直接話をしていなくて、代理人を通して熱心に話をしました。代理人がとても素晴らしい方で、何よりもアルハン選手の成長を考え、両クラブのことも考えてくれました。そういう意味では、今回のアルハン選手の移籍に関して代理人の方が大きく貢献してくれたと思います。

通常、代理人とというのは、選手年俸や移籍金が高ければ高いほどお金を稼げるので、そこを最優先する方もいます。ところが、今回の代理人はアルハン選手の成長を最優先して考えていました。そのなかで、我々もそれに応えるようにアルハン選手の育成に

関して熱心に伝えただなかで、日本のクラブ、そのなかでも東京ヴェルディが一番いいんじゃない

いかと判断してくれたということでしょう。ちゃんと若手選手を育て、海外のクラブに送り出している実績があるので、そこに代理人もアルハン選手も魅力を感じてくれたのではないかと思います。

**齋藤** 実は今回の移籍に関しては、一切、お金の交渉はしていません。インドネシアでのアルハン選手の年俸とほぼ同額でオフアーを出させていただきました。代理人によると、インドネシア国内で最高年俸になるようなオフアーもあったようですが、代理人もアルハン選手も「今回の移籍にお金は関係ない」ということで、アルハン選手のよりよい成長を選ぶんだといった固い決意のもと、最終的にヴェルディを選んでくれたということになります。

代理人経由で我々が正式に獲得することを決めたと聞いたアルハン選手は泣いて喜んでくれたそうです。本当に心から嬉しく思ってくれたんでしょうね。その話を聞いた私たちも胸が熱くなりました。彼自身、海外でプレーすることが夢だったと聞いていましたが、韓国や欧州などのクラブからも話があつたなかで、東京ヴェルディを選んでもらえたことは、本当にありがたいです。

## 東南アジアのレベルを上げることはJリーグの役割

——東南アジアでプレーする選手にとつて、Jリーグはアコガレの舞台なんではないか？

**江尻** そのあたりの感覚は私にはよくわかりませんが、日本と韓国はアジアをリードしています。日本のJリーグや韓国のKリーグのレベルが高いのは間違いないですし、サッカーの質でも高いレベルでやれている。そんななかで、Jリーグはひとつの島国のリーグとしてではなく、アジアのサッカーをリードすることでアジア全体のサッカーレベルを底上げしていくことも使命となつてきています。そのためには、東南アジアのレベルを上げていかなければならない。

Jリーグはアジアのトップレベルを維持しつつ、ヨーロッパにおけるプレミアリーグのような存在を目指します。そして、アジアの選手の多くがJリーグを目指し、さらにJリーグを経由して世界中のビッグクラブへと移籍する。アジア全体のサッカーレベルを上げるため、東南アジアなどのサッカー後進国のレベルを引き上げることが、私たちJリーグの役割であると考えながらやっていかないとけません。

そんな考えのなかで、今回、移籍してきたアルハン選手がJリーグで成長して次のステップに行くということになれば、それが、インドネシアの子どもたちの大きな夢を作っていくことになるはずです。諦めないでやっていけば、成功を掴めるんだという成功体験。そういう夢を掴む第一歩がJリーグなんだという認識になつてくれると、とても嬉しいですね。

そういう意味では、我々のような育成型のクラブが今回のように東南アジアの優秀な選手の育成にチ

ヤレンジすることが、アジアのサッカー界全体を引き上げることに繋がっていくことでしょうか。我々、日本サッカーだけではなく、東南アジアのサッカーレベルを引き上げていこうというのが、今回のアルハン選手の移籍に関して、与えられた使命であると思います。大きな責任を背負ったと感じつつ、アルハン選手をサッカーリ育てていかなければならないと大きなプレッシャーも感じています。

## インドネシアの子どもたちに夢を与えることが彼の仕事

——最後に、アルハン選手や日本とインドネシアのサッカーファンに向けてメッセージをお願いします。

**江尻** アルハン選手は、来日して気持ちが高ぶるなかで、1日でも早くプレーしたい気持ちがあると思いますけれど、まずは日本の文化とか風土といったことから学んでもらいたいですね。決して焦ることはありません。そのために、クラブとしては日本に馴染むための環境を整えていきたいと思っています。

とにかく、東京ヴェルディとしては何よりもアルハン選手をしっかりと育てていくことを最優先に考えていますので、まずはそのことをインドネシアのサッカーファンのみなさんにはお伝えしておきたいですね。

そして、アルハン選手が活躍したときにはこれまでに以上に熱い応援をしていただきたいと思いますし、コロナが落ち着いたら、ぜひ、ホームスタジア

ムである味の素スタジアムに足を運んでいただいて、アルハン選手を応援してもらいたい。

アルハン選手は、そういった今までのなかったJリーグの新しい未来を実現できる選手であることは間違いないと、私たちは考えています。現在の東京ヴェルディの堀監督もアルハン選手のことをいい選手であると評価していますので、彼が練習でどう表現していくのかをしっかりと見ていくことでしょう。堀監督は若い選手を積極的に起用する監督なので、チャンスはすぐにやってくるかもしれません。もちろん、調子の浮き沈みはあると思いますが、年代の近い選手と共に一歩一歩、切磋琢磨しながら歩んでいってほしいですね。

そういったなかで、アルハン選手はきつと、チャンスや夢を掴み取ることができるとでしょう。その夢を掴み取る瞬間をインドネシアの子どもたちが見届け、それを次の世代に繋げていくことが、アルハン選手の目指すべき未来であると私たちは考えています。自分だけでなく、インドネシアの子どもたちにくさんの夢を与えることこそ、彼の最も大きな仕事なんだと思います。だから、じつくり、焦らずやっていきましよう。アルハン選手には伝えたいですし、日本とインドネシアのファンであるみなさんには、温かく見守りながら応援していただきたいと思っています。

(取材・文／國尾一樹)



# 深層

ニュースの  
インドネシアを  
独自の視点で解説

## パプア地方に新たに3州創設 政治的意図に 現地では反対運動



インドネシア国会は4月6日、全党一致でパプア地方に新たに3州を創設する法案を可決した。パプア地方にはすでにパプア州（州都ジャヤプラ）と西パプア州（州都マノクワリ）があるが、法案によるとこれに新たに南パプア州（州都メラウケ）、中部パプア州（州都ティミカ）、中部山岳パプア州（州都ワメナ）が創設される。この結果パプア地方は5州となり、インドネシア全土では37州となることが確定した。

現地のパプア地方ではこの3州創設法案に反対するデモや集会が起きており、現地への事前説明などもほとんどない突然の決定に不満が高まっている。

インドネシア政府側にしてみれば、州が細分化されることで細かい行政サービスができるとしているが、分割化で住民の管理が強化され、軍の増強が懸念されると反対派は訴えている。

というのはパプア地方では独立武装闘争を続ける「自由パプア運動（OPM）」が活動中で、特に中部山岳地帯ではOPMの分派とされる「西パプア民族解放軍（TPNPPB）」が活発に活動し、軍の拠点や車列への攻撃を続けている。2021年4月には国家情報局（BIN）の現地司令官イグステイ・プトウ・ダニー陸軍准将が武装組織の待ち伏せ攻撃で死亡している。

この他にもTPNPPBは同胞であるパプア人をも「軍や警察に

執筆：大塚 智彦（フリーランス）  
1957年生、毎日新聞ジャカルタ支局長、産経新聞シンガポール支局長などを経て2016年からフリーに。月刊誌やネット版ニューズウィーク、JBPress、現代ビジネス、東洋経済オンライン、Japan in depth などにインドネシアや東南アジア情勢を執筆。ジャカルタ在住。

抵抗運動の情報を提供していたスパイである」として殺害するなど、住民に対し武装抵抗運動への協力を強制しているという。

南部ティミカには世界有数とされる銅鉱山があり、米資本の企業がインドネシアと協力して銅の採掘、精製、海外への輸出を行っている。かつてはOPMが「資源の搾取だ」として鉱山会社の労働者らを襲撃する事件もあり、国軍が兵士を派遣して警備を強化した結果、現在では事件はほぼなくなった。

パプアはこれまでアチエ、東ティモールと並ぶ独立武装抵抗運動地域として大きな治安上の問題であった。しかしアチエが特別州の地位を獲得し、東ティモールは念願の独立を果たし、パプアの独立運動が唯一残された治安課題となっている。

政府にとつては天然資源保護という重要な経済問題があり、さらに治安問題の解決という政治課題があるパプアの状況打開が重要課題であることが3州新設には表れている。

だが政府の思惑が現地住民の思いとはかけ離れていることは間違いない。政府と合意した「特別自治法」にも反しているとい、解決への道のりは依然遠いといえるだろう。

※本コラムは筆者の個人的見解を示すものであり、PT Kumpi Media社の公式見解を反映しているものではありません。

### 工場の床塗装

染料めQテクノロジー補修に最適!

工程表 独自のナノ密着技術

SOMAY-4 床塗装

STEP 1 下塗り STEP 2 上塗り

完了!

直塗りOK! 貴社スタッフでも対応可能

メンテ補修もタッチアップで簡単

YouTube 開設動画あります!

YouTubeチャンネル

ものづくりの原点! / プラモデルと模型用塗料、ツール販売

プラモデルとミスターホビー塗料&ツール

注文方法

Eメール受領→商品リスト送付→ご注文→お客様ご勤務先に配送 (弊社定期便にて/一部地域送料別途)

問合わせ先

info@creos.co.id  
山口 または Khansa (Ms) 宛

お気軽に問合わせください

PT. GSI Creos Indonesia  
info@creos.co.id  
0811-9424-268 (山口/日本語)  
0822-7929-7537 (Rahmad/インドネシア語)

# MORESCO

## 切削油

あらゆる水溶性・油性切削油のご用命はモレスコまで!

潤滑油のことなら私にお任せ下さい!

PT. MORESCO INDONESIA

販売オフィス(ジャカルタ) 製造工場(チカンベック)

TEL:021-2911-9037 TEL:0264-837-1245

0812-9927-8089(宇佐見) usami@moresco.co.id

## 一緒にビジネスを成長させましょう

-インドネシアのリクルートメントとビジネスコンサルティング-

求人情報は JACリクルートメントインドネシア で検索!

QRコードからでもご覧頂けます!

責任者 山下 冬馬  
Recruitment Outsourcing Consulting

全部門に日本人窓口

1時間無料コンサルティング 期間:3月2日(水)~4月30日(土)

JAC Recruitment Indonesia 6th F Millennium Centennial Center Jl. Jend. Sudirman Kav. 25, Jakarta Selatan 12920

お問合せ、お申し込みはこちら▶▶▶ 0877-7708-8619  
Hiroki.Sada@jac-recruitment.co.id

人材採用支援  
日本人(営業・管理部門・専門職・管理職)  
インドネシア人(日本語堪能者・エグゼクティブ・専門職・管理職)

ワンストップビジネスソリューション

アウトソーシング  
経理・会計・財務・給与業務代行・EWeサービス

法人コンサル支援  
会社設立 / 就労 / 滞在許可 / 労務・労働問題 / 各種ライセンス / 進出前リサーチ







◆25年の信頼と実績◆  
転職ならOSセルナジャヤへ  
成功までサポートいたします

求人情報  
①営業  
製造業/カフ  
Rp2500万  
既存700-8新規開拓 インセンティブ  
最低5年の営業経験  
英語orイ語 日常会話レベル  
\*\*\*\*\*

②営業マネージャー(駐在員)  
会社/カフ  
給与は経験により応相談  
日本製製品の販売、ルートセールス  
未経験可、営業経験尚良い  
英語orイ語 日常会話レベル  
\*\*\*\*\*

③品質管理担当  
製造業/カフ  
Rp3000万~5000万  
品質管理、生産管理業務等  
部品製造の品質管理経験者  
英語orイ語 日常会話レベル  
\*\*\*\*\*

④カスタマーリレーション  
アパートメント開発/運営/カフ  
Rp2000万~3000万  
フロントデスクサポート、販売業務等  
当地の就労経験、在住者優遇  
英語orイ語 業務遂行可能レベル  
\*\*\*\*\*

⑤生産管理マネージャー  
製造業/カフ  
Rp2000万~3000万  
生産管理 調達 配材 出荷等  
当地就労&生産管理の経験  
イ語 ビジネスレベル  
\*\*\*\*\*

【問い合わせ先】  
☎ PT OS SELNAJAYA INDONESIA  
☎ Menara Astra, 55th Floor  
Jl. Jend. Sudirman Kav. 5-6  
Jakarta 10220  
☎ 021-5059-5020  
✉ japan-desk@os-selnajaya.com  
担当: 青柳

■JAC Recruitment  
最新の求人情報をお届けいたします。  
求人へ応募希望、検討中の方は  
下記連絡先までぜひお問い合わせ  
くださいませ。  
人材採用をされたい企業様のお問  
合せも承っております。

【最新求人情報】  
①営業  
自動車部品の商社  
→自動車部品企業への営業  
Rp. 20,000,000~40,000,000  
英語orイ語、~55歳くらいまで  
\*\*\*\*\*

②経理財務&マネージメント  
日系メーカー  
→経理財務マネージメント(社長補佐)業務  
年収700万円~1000万円(インドネシア駐在)  
マネジメント経験、インドネシア語  
\*\*\*\*\*

③営業サポート  
日系専門商社  
→営業&営業サポート業務  
Rp. 15,000,000~20,000,000  
イ在住女性 英語ORイ語  
\*\*\*\*\*

④営業マーケティング  
ローカル鉄鋼メーカー  
→日系企業向けの営業マーケティング  
Rp. 35,000,000~50,000,000  
スラバヤ勤務(ジャカルタも可) 英語  
\*\*\*\*\*

⑤経理  
日系金融業  
→融資部門での経理業務  
年収700万円~900万円(インドネシア駐在)  
経理経験 英語orイ語  
\*\*\*\*\*

【問い合わせ先】  
☎ JAC Recruitment Indonesia  
☎ Menara Astra, 55th Floor  
Jl. Jend. Sudirman Kav. 5-6  
Jakarta 10220  
☎ 021-5059-5020  
✉ japan-desk@os-selnajaya.com  
担当: 青柳

■リーラコーエン  
www.reeracoen.co.id/ja  
日本人の方を求める企業が、  
増えております。  
年内採用決定・入社求人も  
ありますのでお気軽に、  
ご連絡ください!!

★お仕事のご紹介★  
①ID:42551  
ソリューション&サービスを提供  
する大手日系企業!  
営業/システム担当  
~40,000,000 IDR  
\*\*\*\*\*

②ID:50280  
日系情報メディア  
編集者を募集  
インドネシア語人材を募集  
~20,000,000 IDR  
\*\*\*\*\*

③ID:50266  
日系企業で現地責任者募集  
インドネシアや海外での  
マネジメント経験のある方  
~60,000,000 IDR  
\*\*\*\*\*

④ID:49924  
メーカーが営業マネージャーを募集  
アパートメント・社用車貸与★  
営業経験のある方  
~25,000,000 IDR  
\*\*\*\*\*

⑤ID:50667  
日系の大手建設関連事業を行う会社  
経理スタッフ  
~30,000,000 IDR  
\*\*\*\*\*

【お問合せ先】  
☎ REERACOEN Indonesia  
☎ Wisma KEAI, 17th Floor  
Jl. Jend. Sudirman Kav. 04  
☎ 021-572-3322  
☎ 0812-8504-1218(WA)  
✉ japan.desk@reeracoen.co.id  
担当: 北川 / フィカ

リクルート  
[RGF HR Agent Indonesia]  
www.rgf-hragent.asia/  
50年以上の知識と経験  
一人一人に寄り添ったサービスを  
提供いたします。

◆お仕事をお探しの皆様へ◆  
①経理総務 ジャカルタ  
Rp2,000万~2,500万  
新設企業様でのお仕事です  
\*\*\*\*\*

②PM(IT)ジャカルタ  
Rp3,000万~4,000万 交  
長期的に勤務が可能です  
\*\*\*\*\*

③土木技術者 ジャカルタ  
Rp5,000万~6,000万 車 住  
長期的に勤務が可能です  
\*\*\*\*\*

④サビエエンジニア カラワン  
Rp4,000万~7,000万 車住  
設備メンテナンス経験が活かれます  
\*\*\*\*\*

⑤生産技術 カラワン  
Rp3,000万~4,000万 車 住  
プレス加工経験を活かします  
\*\*\*\*\*

※給与は全て手取り表記です  
ご相談はいつでも承ります!!  
(平日以外も可)

◆人材をお探しの企業様へ◆  
アジア最大のネットワークと  
豊富な人材データベースから  
貴社に合う人材を提案します  
是非、一度ご相談ください!

【お問合せ先】  
☎ RGF HR Agent Indonesia  
☎ Graha Pratama, P1 Floor  
Jl. M.T. Haryono Kav. 15,  
Jakarta 12810  
✉ indonesia-jp@rgf-hragent.asia  
☎ 021-8378-2866  
担当: 藤井 / 森島 / 増田

インドネシア・アジアでの  
転職相談はパーソルへ!

【お仕事情報】  
①人事コンサルタント  
サービス@JKT  
条件:4大卒 ビジネス英語  
人事経験or人材業界経験  
給与:25JT~50JT

②通訳兼営業  
製造@カラワン  
条件:4大卒、韓国語ビジネスレベル以  
上  
法人営業経験  
給与:20JT~40JT  
車貸与+住居補助

③マーケティング/シニアマネージャー  
小売り@ジャカルタ  
条件:事業戦略、経営企画の経験  
長期就労が可能な方  
給与:40JT~57JT

④技術部門マネージャー  
サービス@JKT  
条件:ビジネス英語  
電気工事の知識・経験  
プロジェクト管理経験  
給与:25JT~40JT

⑤ゲストリレーション  
製造@チカラ  
条件:4大卒、ビジネスマナー  
日常会話英語  
給与:15JT~24JT+住居手当  
=====

⑥マーケティング/シニアマネージャー  
小売り@ジャカルタ  
条件:事業戦略、経営企画の経験  
長期就労が可能な方  
給与:40JT~57JT

⑦ゲストリレーション  
製造@チカラ  
条件:4大卒、ビジネスマナー  
日常会話英語  
給与:15JT~24JT+住居手当  
=====

【お問合せ先】  
☎ PERSOL Indonesia  
☎ Mayapada Tower, 6th Floor  
Jl. Jend. Sudirman Kav 28  
☎ 021-5211-873  
✉ info@persolid.com  
✉ kayo\_kobayashi@persolid.com  
(小林)

# インドネシアの求人情報一覧



国内取引の法改正により金額の表記はルピアにしております。為替変動により実掲載と金額が異なる可能性がありますので詳細は直接各企業様へお問い合わせ願います。

## IT/DXに関するご相談は 私たちにお任せ下さい!!

DX支援

Whatsapp/SMS  
マーケティング  
プラットフォーム

オンライン  
決済

工場勤務者向け  
福利厚生  
プログラム

日本ユニシス(BIPROGY)グループ

詳細はHPより▼

荒木

Wiendy

PT. Indivara Sejahtera Mandiri ☎ tetsuya.araki@indivaragroup.com  
荒木(日本語・English) ☎ 081-1137-7660 (WA)、Wiendy(Indonesia・English) ☎ 0877-4129-8337 (WA)

## インドネシアのニュースを 声でお届け!

LINEで、  
音声ニュース配信  
始めました。

アプリなしでもOK!  
流し聞きもOK!

## 日東精工の ねじ締め機

位置補正カメラ搭載  
ねじ締めロボット

多軸ねじ締め機

- ねじ穴をカメラで検出し自動位置補正
- ワーク精度のラフなインドネシアで威力を発揮
- 2軸~10軸を同時にねじ締め
- 生産タクトの短縮に最適

★ コロナ禍での安定操業と人件費高騰対策に、組立の無人化を ★

PT. INDONESIA NITTOSEIKO TRADING  
【木 田】 0811-8853-808 kida@nittoindonesia.co.id  
【ディ】 0813-1090-0478 deddy@nittoindonesia.co.id  
【ラフマト】 0857-2969-3833 rahmat@nittoindonesia.co.id

表面処理機  
集塵機の事なら

sintoに  
おまかせ

お客様のあらゆるニーズに応え「迅速に対応」する事をお約束します  
是非お気軽に下記連絡先までお問合せください。

PT.SINTO INDONESIA ☎ https://sintoindonesia.com/  
住所: Jl. Greenland Boulevard Blok AF No.11 Kota Deltamas, Bekasi 17530  
担当: 川本 ☎ +62-811-1139638 ☎ y-kawamoto@sintoindonesia.com  
青木 ☎ +62-811-9918897 ☎ ta-aoki@sintoindonesia.com







**新規契約→1ヶ月無料延長**  
**お友達紹介→VPN2ヶ月無料**

4週間録画    マイ番組録画機能    日本VPNセット   

**PT.BBMAX TECHNOLOGY**    TEL:021-2930-3514    【日本人受付】  
 Gandaria 8 Office Tower 9th Floor Unit 9-G, Kebayoran Lama, Jakarta Selatan 12240  
 HP:0812-2122-2688 (河田)    HP:0811-1569-710 (Toni)    I Email:bbinfo@gmail.com



週刊lifenesia公式 **twitter**

こんなことつぶやいています。

- 📍 コロナ最新情報    📍 最新入出国情報
- 📍 本日のジャカルタトレンドニュース
- 📍 その他お得な情報やお役立ち情報etc



ぜひご覧ください！

**PERSOL**  
INDONESIA

アニサ

**Annisa**

法人営業(ジャカルタ)担当  
 一言:ヨガと読書が大好きです!

☎ 0817 793 533

✉ annisa\_susiloputri@persolkelly.com

日・英・インドネシア語対応OK、  
 皆様のお役に立てるように頑張ります。



人材採用支援

労務コンサルティング

人事制度構築

まずはお気軽にご相談ください ▶ info@persolid.com (日本語・英語・インドネシア語)

PT. PERSOLKELLY Recruitment Indonesia    PT. PERSOLKELLY Consulting Indonesia  
 ジャカルタ本社    TEL : (+62)-21-521-1873  
 Mayapada Tower 1, 6th Floor, Suite 06-01 Jl. Jend. Sudirman Kav 28, Jakarta 12920  
 チカランオフィス    TEL : (+62)-21-2909-3895/3896  
 スラバヤオフィス    TEL : (+62)-31-534-3529/535-9340

法人サービス  
 詳細はこちら▶



**mobirent**  
Personalizing Your Experience



**DEOFACTOR**  
Casa  
deodorant & bacteriostatic

**独自の新型コロナ対策**



抗菌ウイルス加工

デオファクターカーサは  
 100%天然ミネラルベースの液体で、  
 新型コロナウイルスを含むウイルスや  
 バクテリアを不活性化します。

日本での繊維製品における試験に合格し  
 SEKマークも取得しています。



短期、長期レンタルの車内  
 (座席、ダッシュボード、ドア、床)に  
 デオファクターカーサ噴霧  
 はじめました。(有償)



チカラン: ☎ 0821-1464-8713    ✉ sato@mobirent.id (佐藤 / サトウ)  
 ジャカルタ: ☎ 0812-9850-3632    ✉ kinuko.kuge@mobirent.id (久下 / クゲ)  
 モビレント 🌐 www.mobirent.co.id    PT AUTORENT LANCAR SEJAHTERA



**インドネシアでの人材採用支援なら  
 リーラコーエン**

海外7カ国10拠点、日本72拠点のネオキャリアグループ



**Office Relocation.**

メガクニンガンに移転しました。

2022年1月よりメガクニンガンWorld Capital Towerに  
 オフィス移転しました。新しいオフィスでお客様をお迎え致します。

業務拡大に  
 オフィス移転



PT. REERACOEN INDONESIA

ジャカルタオフィス

World Capital Tower 12th Floor unit 09 & 10, Jl. Dr. Ide Anak Agung Gde Agung Lot D,  
 Mega Kuningan - Jakarta Selatan 12950, Indonesia  
 担当: 北川・金澤 (日本語、英語、インドネシア語可)  
 ウェブ: www.reeracoen.co.id    電話: 021-572-3322    メール: info@reeracoen.co.id

**MAISON MAP**

**メゾンマップ不動産**

不動産管理コンサルタント



スピード第一



チカラン方面可

Rp

仲介手数料無し!



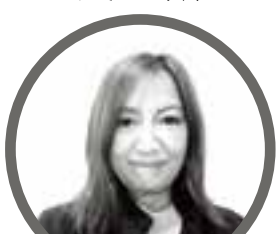
物件情報・資料お問い合わせ

**www.maisonmap.com**

坂井 0878-8071-5917  
 maison**sakai**@gmail.com



ながやま たいし  
**長山 太**



さかい みさこ  
**坂井 美絵子**

メゾンマップは2000年創業のジャカルタ老舗日系不動産です。

**「効率的なアパート探し」をモットーに  
 駐在員の暮らしをサポートしています。**



PT. MAISON MAP PROPERTY



## 政治・社会

## オミクロン株は

## 制御下に

## 大臣が語る

ルフト・ペンサル・パン  
ジャヤタン海事・投資担  
当調整相は4日の記者  
会見で「インドネシアは  
感染力の高いオミクロン  
株を制御下に置いた」と  
述べた。その理由として、  
直近の3カ月間に全国の  
一日当たりの感染者数が  
97%減少したこと、前回  
のピーク時と比較して陽  
性者数が83%減少し現  
在は10万人を下回ってい  
ることを挙げた。また、  
病床の稼働率が6%で  
あることも付け加えた。

018年アジア大会の選  
手村（内にあるジャカル  
タ特別州の新型コロナウイルス感  
染者用指定緊  
急病院（RSDC）に入  
院中の患者数が大幅に  
減少している。

4月3日時点での患  
者数は4棟合わせて18  
5人だった。同病院には  
入院可能な病床が計8  
299床あるが、現在の  
病床使用率は2.2%。  
新型コロナウイルスがイ  
ンドネシアで猛威を振る  
い始めた2020年3月  
23日から2022年4月  
3日までの間、延べ16万  
3950人が同病院に  
搬送された。

世界保健機関（WHO）は病床使用率60%を  
医療の逼迫の目安に設  
定していることから、イ  
ンドネシアにおける新型  
コロナ感染者の減少にと  
もない医療体制にも余  
裕が生じていることが分  
かる。

インドネシアの陽性率  
は現在4%で、世界保健  
機関（WHO）が定めた  
しきい値の5%を下回っ  
ており、オミクロン株によ  
る感染拡大のピーク以  
降、新型コロナウイルス感  
染症患者の死者数は8  
8%減少している。

経済も回復の兆しを  
見せており、マンデリリ研  
究所の調査によると、列  
島全体の消費指数が上  
昇している、バリ州とヌサ  
トゥンガラ州の消費指数  
はパンデミックが始まって  
以来の最高水準に達し  
ている。

元選手村新型コロナウイルス  
隔離施設  
患者数激減

## 政治・社会

## 元選手村新型コロナウイルス

## 隔離施設

## 患者数激減

中央ジャカルタ市クマ  
ヨランにある隔離施設  
「ウィスマアトレット」（2

018年アジア大会の選  
手村（内にあるジャカル  
タ特別州の新型コロナウイルス感  
染者用指定緊  
急病院（RSDC）に入  
院中の患者数が大幅に  
減少している。



高く評価し、追加出資  
を決定した。

## 日系企業

## グローバルブレイン株式会社

## 卸売・小売支援の

## アワン・トゥナイへ

## 追加出資

ベンチャーキャピタル  
のグローバルブレイン株  
式会社は、同社が運営  
する「GB6号7号F  
ファンド」が、インドネ  
シアで伝統的卸売・小売  
事業者のサプライチェー  
ン支援プラットフォーム  
を提供するアワン・トゥ  
ナイへ追加出資を実行  
したと明らかにした。

シンガポールで201  
7年に設立されたアワ  
ン・トゥナイは、インドネ  
シアの卸売小売事業者  
の在庫管理、支払、顧客  
管理といった業務をデジ  
タル化し、それらのデー  
タを活用した金融サー  
ビスまで一貫して提供し  
ている。現在、300以  
上の卸売事業者との連  
携を通じて、7万を超  
える伝統的小規模事業  
者を支援している。

グローバルブレインは、  
アワン・トゥナイの優れ  
たプロダクトとビジネス  
モデル、深い知見と熱量  
を併せ持つ経営チーム  
を高く評価し、追加出  
資を決定した。

サユールボックスは、デ  
ジタル技術を駆使して  
生産者と消費者を直  
接結びつけることによ  
り、食品流通の効率化  
に取り組んでいる。顧客  
ニーズを捉えたプロダク  
ト展開によって、取扱商  
品は5000点を超え、  
着実に事業を拡大して  
いる。

## 日系企業

## グローバルブレイン株式会社

## 追加出資

グローバルブレインは、  
サユールボックスの持つ  
食品流通への深い知見  
や改善に向けた熱意、  
テクノロジーを駆使し  
た優れたプロダクトを

追加出資  
を決定した。

ジャカルタ、チカラン、バリで26年。これからも日本人の健康管理をお手伝いします。



KYOAI MEDICAL SERVICES

"Care from the Heart"

共愛メディカル・サービス 地図 B-a-2

各種診療、COVID-19検査に関するお問い合わせは下記番号までお気軽にお問合せください。

☎ 021-5790-5850 (日本語専用ダイヤル)

✉ info@kyoaihealthcare.com

## Covid-19関連メニュー

## ・迅速抗体・抗原検査

## ・抗体価検査（罹患後、予防接種後の抗体があるか確認可能）

## ・COVID-19ワクチン接種の会場認定可

（BIOFARMAへ手続きが会社単位で必須です。詳しくはBIOFARMAへ）

※PCRは1~2営業日で結果がでます

※航空機搭乗時の必要書類としてもご利用頂けます

※一般診療、健康診断も常時受け付け中です

イエローカード発行  
できるようになりま  
した。  
予防接種はICV認定  
の共愛で。



9月1日よりAXIA / via alma分院にて、小児科診療がスタートします。

	月	水	土
AXIA分院	15:30~16:30		
via alma分院		15:30~16:30	11:30~12:30

WEBからも  
ご確認頂けます▶



キッチン付きのお部屋で快適な滞在を

カラワン最大のモール隣接

無料ランドリーサービス ＊枚数に限りあり ＊コーポレート契約のお客様限定

週末のカラワン内ゴルフ場の無料送迎あり ＊コーポレート契約のお客様限定

日本人スタッフ2名常駐

詳しいお問合せは下記メールにてお問合せください。

E. reservation@resindahotel.com | P. (62-267) 8622000 | www.resindahotel.com

@ResindaHotel

ResindaHotelKarawang





週刊lifenesia公式 **Instagram**

フォロワー1,000人突破!

[ お役立ち情報からグルメ情報などを配信 ]  
#ジャカルタ生活 #インドネシア生活情報  
#レストラン情報 #デリバリーサービス



覗いてみよう!

**Mistrésa**

ミストレーサ

フィルタレスやフィルタタイプ等、  
1台本体で6タイプの組合せを  
自由に選べます!



キャンペーン中!

詳細: facebook.com/showadenkiindonesia

Showa Denki Group **昭和電機株式会社** インドネシア専用mobile: +62-811-8759-841  
エンジニアリング海外営業部 www.showadenki.co.jp/en/

Moving in new ways.

MAGOKORO Company



www.meyz.co.id GANDARIA 8 OFFICE TOWER Lt.6 Unit I  
Jl. Sultan Iskandar Muda No.10 Kebayoran Lama Utara Jakarta Selatan 12240

**コロナ禍でも迅速にビザ取得を  
サポート致します!!**

BKPM(投資調整庁)からの推薦状取得/新規312就労ビザ取得サポート

以下のことでお困りではありませんか?

詳細はお電話、又はメールにて

- ◆ 多種多様なビザの取得: (ワーキングビザ、配偶者ビザ、シルバービザ、学生ビザ、シングルビザ、数次ビザ)
- ◆ スカルノハッタ空港での入国サポートサービス
- ・ 就労ビザ (RPTKAからeVISA発給まで) 10営業日、約2週間で取得可能

弊社サービス

Index 211(Single visa), Index 212 (Multiple Visa),  
Index 312(Working Permit Visa),  
Index 317(Spouse Visa), Index 319 (Silver Visa)  
各種ビザ取得料金は、弊社までお問い合わせ願います。

ご連絡お待ちしております

Office Tel : 021-2708-2977 / 021-2708-2978  
+62-813-1430-8195 (英語、イ語: Daniel)  
+62-858-3194-8888 (日本語: 遠藤)

Email : endo.fuyuki@meyz.co.id / daniel.hwang@meyz.co.id  
kangmi.kim@meyz.co.id

WEBサイトはこちら



株式会社は4日、認定  
NPO法人アジア車い  
す交流センター(WAF  
CA)の車いす寄贈活  
動に賛同し、車いすを  
インドネシア向けに無  
償輸送したと発表し  
た。輸送した車いすは  
ジャカルタ、プカシ、セラ  
ン、デポックの特別支援  
学校の子どもたち等へ  
届けられた。

WAFCAは、株式会  
社デンソーの創立50周  
年を記念する社会貢  
献の二環として、1999  
年に設立された非営利団  
体。郵船ロジ  
スティクスは2  
017年から  
WAFCAの  
車いす寄贈活  
動に賛同し輸  
送サポートを  
行っている。  
3回目の支

PAGIPAGIPOST  
インドネシアビジネスをもっと楽しく。



LINEで音声ニュース配信を始めました  
アプリなしでもOK! 流し聞きもOK!

援となる今回は、日本  
の車いすメーカー日進  
医療器株式会社よりW  
AFCAが無償で譲り  
受け、点検整備した合  
計120台の車いすを、  
同社インドネシア法人  
の郵船ロジスティクス  
インドネシアと共にジャ  
カルタまで輸送した。

経済 インドネシア企業  
イケア、  
西ジャカルタに  
初の都市型店オープン  
家具量販店イケア・  
インドネシアは7日、西  
ジャカルタの「タマンアン  
グレックモール」内に、イ  
ンドネシアで初めてと  
なる都市型店舗をオー  
プンした。  
新店舗は、広さ94  
00平方メートル、従  
業員数171人、ルーム  
セット数は22部屋。郊  
外の独立型店舗と同  
様に、スウェーデン料理  
が味わえるセルフ式の  
レストランを構える。  
また、オンラインとオフ  
ラインを融合した新し  
い買い物体験として、

店舗で欲しい商品のス  
キャンするとオンライン  
の買い物かごに商品が  
追加される新機能「ス  
キャン&ショッピング」が登  
場した。  
オープニングセレモ  
ニーでは、イケア・インド  
ネシア(社名ルマムベル  
ヌサンタラ)のパトリック  
社長は「ジャカルタ中心  
部からアクセスの良い初  
の都市型店舗を通して  
サービスを提供できる  
ことを嬉しく思う」と  
述べた。タマン・アング  
レックモールのジュステ  
ンゼネラルマネージャー  
や、H&Mリナ在インド  
ネシアスウェーデン大使  
らが出席した。

まだここにはない出会いを、インドネシアで。 RGF

当社は一人ひとりに寄り添ったサービスを提供します!

**STEP 1** HPの登録画面で項目を入力後送信

登録方法はこちら!

↑QRコードよりWEBをご覧ください

**STEP 2** 弊社コンサルタントからご連絡

弊社からご連絡いたします。  
弊社コンサルタントと面談後にご求人をご案内いたします。

オンラインでも対応可能です!

**STEP 3** 面接調整から内定までをサポート

まずはお気軽にご登録ください!

リクルートグループは、220億米ドルを超える  
世界第3位の人材総合カンパニーです

人材をお探しの企業様はこちらへご連絡ください  
indonesia@rgf-hragent.asia ☎ 62-21-8378-2866

RGF HR Agent Indonesia

**365日、休まず営業しております! レバラン期間中も絶賛営業中!!**

ジャカルタ クマンホテル

焼鳥酒場  
Yakitori Sake Bar

呉竹レストラン  
(サンクレスト内)

※仕入れ状況により商品は異なります。

**Promotion 1 クラフトビアが飲める!!**

選りすぐりのクラフトビアをご用意いたしました。いつもとは違うビールをお楽しみ下さい。

Far Yeast TOKYO BLONDE COEDO 穂花・Marinara WEISSBIER BERGIUM(DUVEL MOORTGAT)  
DOG DAYS KURA KURA LAGAR ISLAND ALE 新作3選 BLACK SAND Brewery Kölsch IPA  
本格派 SUMMER PALE ALE SMALL HAZY ISLAND BREWING PILSNER

両店舗で2つのプロモ開催中!

焼鳥酒場 直通: ☎0878-7245-8339(WA可)

週末飲み放題 実施中!!

・名物フローズンビア各種  
・ピンタン  
・ブロスト(赤・青)  
・バリハイ  
・名物レモンサワー  
・ハイボール

90分 Rp. 178K~、120分 Rp. 228K~

呉竹レストラン 直通: ☎0858-8153-7218(WA可)

HOTEL KURETAKESO  
KURETAKESO  
ホテル呉竹荘クマン ☎0878-7245-8338(WA可)

KURETAKESO  
SANCREST  
KURETAKESO SANCREST ☎0816-1710-7765(WA可)

ご宿泊も呉竹荘で。 ご宿泊期間: 4月29日(金)~5月8日(日)

レバランご宿泊パッケージご予約受付中!!

お問い合わせはメールにて ▶ クマン: ☎ reservation-kemang@kuretake-inn.com

**80万ルピア(朝食込)**

※10万ルピアのレストランバウチャー付

Sancrest: ☎ reservation-sancrest@kuretake-inn.com



政治・社会

**レバノン前後の  
一斉休暇、4月29日と  
5月4〜6日で決定**

シヨコ・ウイッド大統領は6日、レバノン断食明け大祭(前後の一斉有給休暇)を4月29日および5月4〜6日にすると発表した。

祝日であるレバノン(5月2〜3日)、メーデー(5月1日)、土日曜日を合わせると、4月29日から5月8日まで最大で10日間の長期連休となる。3年ぶりに帰省が許可される今年のレバノン時期には、およそ8500万人が故郷へ帰省すると予測されている。特にジャカルタ首都圏では1400万人もの人々が帰省のため移動すると見込まれている。帰省者の47%が自家用車を使用すると推測される。

政治・社会

**NGO団体グリーン  
ピース、ロシア産  
原油の移し換え阻止**

国際環境NGOグリーンピースインターナショナルの活動家11人が3月31日、デンマーク沖で国営石油ガス会社のプルタミナのタンカー2隻に接近し、タンカー間のロシア原油の移し替えを阻止した。1隻は200万バレルの大型原油タンカー(VLCC)「プルタミナ・ブライム」で、もう1隻はロシアから原油約10トンを輸送してきたタンカーだった。

活動家らは、カヤックに乗ったり、泳いだりしてタンカーの針路を遮断し「NO WAR」と書かれたプラカードを掲げるなどした。活動家はロシアのウクライナ侵攻に抗議しての行動だという。また、ロシアの原油を買うことはウクライナでの戦争を支持することになるとして、石油やガスの燃料の禁輸やさらなる経済制裁を求めている。

グリーンピースは、ロシアがウクライナに侵攻した2月24日以降、ロシア産の石油やガスを輸送する299隻のタンカーを追跡していた。

日系企業

**三井物産  
国営石油プルタミナ  
三井物産と  
CCUS 共同調査へ**

国営エネルギー会社のプルタミナは7日、日本の三井物産と、スマトラ島中部で二酸化炭素(CO2)の回収、活用および貯留(CCUS)の事業化に関する共同研究契約を締結したと発表した。

また、プルタミナは声明の中で、両社は脱炭素化およびクリーンテクノロジーへの移行における長期的なパートナーシップの可能性も模索すると述べた。

CCUSの開発は、2060年までに温室効果ガスの排出量を正味ゼロにするネットゼロエミッション達成に向けたインドネシアの戦略の一つである。日本とインドネシア政府は今年1

月、クリーンエネルギーへの移行に向け、水素、アンモニア、炭素回収貯留(CCS)などの脱炭素化技術で協力することで合意している。



お部屋探しは、安心・信頼の  
**CROWN AGENCY**  
PT. CASATELLA ASIAPRIMA  
(クラウンライン グループ)

ジャカルタオフィス  
Thamrin Residence Offices Park A09,  
Jl. Kebun Kacang Raya, Jakarta

☎021-2357-9858 ☎0811-1459-858(日本人直通)  
🌐 <https://crownagency.id>  
✉ [info@crownagency.id](mailto:info@crownagency.id)

**経済インドネシア企業  
暗号資産の保有率で  
インドネシアがトップに**

暗号資産取引所のCoinbaseが4日に発表した調査によると、インドネシアにおける暗号資産の保有率が調査対象20カ国の中でブラジルと並んで1位になった。その理由として、インドネシアの多くの投資家がデジタル資産を将来のインフレに対する備えと見なしていることを挙げている。

調査によると、年収が1万4000ドル以上の18歳から75歳までのインドネシア人の41%が暗号資産を所有している。商品先物取引規制庁のデータによると、インドネシアにおける暗号資産の投資家の数は過去1年間に倍増し、1200万人以上になっている。これに対し、インドネシアの株式市場の投資家数は700万人強に過ぎない。

の51%は女性だとい。暗号資産保有者の男女数がほぼ同数だったのは、他にはイスラエルとナイジェリアの2カ国だけだった。

**経済インドネシア企業  
GOTO、上場  
直後に株価急上昇**

テクノロジー企業のGOTOジック・トコペディアは11日、インドネシア証券取引所(IDX)に上場した。

同社は、1株あたり338ルピアで約406億株を公開した。新規株式公開(IPO)プロセスを通して15.8兆ルピアを調達し、内訳はIPOで13.7兆ルピア、オーバーアロットメント目的の自己株式の売却で2.1兆ルピアとなる。時価総額は4003兆ルピア。

公開直後から株価は17%急騰し、その後も372ルピアから416ルピアの範囲で取引された。

GOTOグループのアン・ドレCEOは11日の会見で「世界的な価格変動リスクのある中でも投資家の関心は強く、電子商取引、オンデマンド、フィンテックに対する東南アジアでの需要の急速な高まりと、インドネシア最大となるデジタルエコシステムとしてのGOTOへの信頼を反映しているだろう」と述べた。

政治・社会

**ジャカルタ中心部で  
大規模デモ**

4月11日、学生団体の



全インドネシア大学生協会(BEM SI)による大統領任期延長反対などを訴える大規模抗議活動がジャカルタ中心部で行われた。国会議事堂前では、混乱が生じたため警察がデモ隊にむかって催涙ガスや放水砲を使用する事態となった。

同日15時半ごろ、デモ隊の一部が警察に対してペットボトルや石、竹を投げつけるなど攻撃的な行動に転じたため、バリケードを張っていた警察は国会議事堂敷地内に入り、催涙ガスと放水砲を使用した。その結果、群衆は一時離散したが、一部のデモ隊はジャカルタ内環状道路に進入しスナヤン方面に向かって行進を始めたため同道路では車の動きがほぼ停止し、渋滞が発生した。安全のためスナヤン出口は一時的に封鎖された。

シヨコ・ウイッド(通称ジョコウィ)大統領はすでに2024年に予定されている大統領選挙を延期させる考えはないことを表明しているが、学生団体は予定通りにデモを実施した。



**トヨタ自動車(株)子会社のインドネシア法人による**

# 住居紹介だけじゃない。

**日本人目線でインドネシアでの快適を徹底サポート**

入国の準備からお部屋探し、契約サポート ネット環境の整備から入居後のトラブル対応まで全てお任せ

**在宅勤務  
応援特典を  
プレゼント中!!**

対象:在宅勤務の環境整備・  
感染症対策・日常生活サポート

- ✓ 在宅勤務の環境整備
- ✓ 感染症対策
- ✓ 日常生活サポート

- デスク・オフィスチェア、高速Wifi
- ご入居前の消毒徹底
- 陽性等で自宅隔離中の 買い出し代行

**ジャカルタ・チカラン 両エリア対応**

主なサービス 住宅(アパート・軒家)/ビザ/車両リース/ドライバー派遣/航空券/空港エスコート/ホテル/口座開設/携帯電話手配 等

**入出国サポートサービス**

**新規赴任者様、そのご家族も  
安心してご渡航いただけます!**

- スカルノハッタ国際空港で、降機直後から専属の日本語スタッフがエスコート
- 検疫~専用レーンでの入国審査~隔離ホテルへの移動までサポート
- 当局との長年の独自ルートを活かし、各種ビザ・滞在許可取得から入国まで一気通貫対応!


PT. TOYOTA ENTERPRISE INDONESIA MANAGEMENT SERVICE

☎ **0812-9331-1609**

【担当】 藤木 / レニ / ドニ \*日本語対応

✉ [tep-indonesia@toyota-ep.co.jp](mailto:tep-indonesia@toyota-ep.co.jp)

🌐 <https://timscorp.co.id/jp>





## ホテルじゃないから安心 アークスゲストハウス



**サービス付き住居**

日替わり朝食  
お部屋のお掃除  
お洗濯(無制限)+アイロン  
日本TV 46チャンネル



**ジャカルタ市内4箇所**

Menteng / Thamrin  
Blok M / Pakubuwono



日本人单身者用、ヘルシー朝食



コロナ価格プロモーション、延長しました。

[www.arcsguesthouse.com](http://www.arcsguesthouse.com)

0878-8071-5917 / [maisonsakai@gmail.com](mailto:maisonsakai@gmail.com) (Sakai)

lifenesia 14



**BSI**

お客様満足度に自信があります。  
最適な住居及びオフィスをご紹介させていただきます。

<賃貸物件 月額家賃(税抜)>  
\*\*\*オフィス\*\*\*  
Rasuna Said周辺オフィス  
Rp150,000(税込)/㎡～

\*\*\*アパート\*\*\*  
① アナンドマヤ  
2B Rp 33M(131㎡)～  
② District8  
1B Rp 22M(70㎡)～  
③ プラザレジデンス  
2B Rp 43M(141㎡)～  
④ ボタニカ  
2B Rp 28M(157㎡)～  
⑤ 1パークアベニュー  
2B Rp 25M(137㎡)～  
⑥ ラ・メゾン・パリ  
2B Rp 32M(137㎡)～  
⑦ セテアプディ Sky Garden  
2B Rp 17M(93㎡)  
⑧ ポントック インタ Golf APT  
2B Rp 28M(185㎡)～  
⑨ ポントック インタ Residence  
2B Rp 25M(110㎡)～  
⑩ サウスヒルズ  
1B Rp15M(68㎡)～  
⑪ パクボノ スプリング  
2B Rp30M(148㎡)～  
⑫ パクボノ ハウス  
2B Rp 30M(117㎡)～  
⑬ パクボノ ビュー  
2B Rp 25M(140㎡)～  
⑭ パクボノ レジデンス  
2B Rp 28M(140㎡)～

※成約&紹介特典多数あり

【お問い合わせ先】  
☎ BSI Property  
☎ 021-2903-9787  
☎ 021-2933-0385  
☎ 0812-8125-5907(日本人)  
✉ info@bsi.asia  
🌐 https://bsi.asia

**CROWN AGENCY™**  
ジャカルタでもカランでも  
安心、信頼のクラウンへ!  
「物件見学は土、日曜も対応  
(予約のみ)」  
「日本人の好みに合った豊富な  
物件数が自慢!」  
「納得の物件が見つかるまで  
何度でもご案内致します!」

\*高級サービスアパート情報\*  
料金はコロナにより交渉可  
★Inter Continental Res.  
新築 P.I. モービルに隣接  
1BR(65㎡) Rp.37,000,000/月

★Ritz-Carlton P. P. Res.  
Pacific Placeモビルに隣接  
1BR(80㎡) Rp.50,000,000/月

★Fairmont Sky Suites  
高級ビルに付帯のレジデンス  
1BR(85㎡) Rp.57,000,000/月

★Oakwood Premier Cozmo  
Mega Kuninganビルに隣接  
1BR(70㎡) Rp.49,400,000/月

★Fraser Sudirman Jakarta  
1BR(81㎡) Rp.43,450,000/月  
サービス内容により料金変動有  
コロナ期間中は交渉可  
お気軽にお問い合わせ下さい  
✉ info@crownagency.id

【お問い合わせ先】  
☎ CROWN AGENCY™  
担当：家本、大盛、友綱(チカラン)  
☎ Thamrin Res.Ruko #A09  
Jl.Kebon Kacang Jakarta  
☎ 021-2357-9858(9line)  
☎ 081-1145-9858(日本人)  
🌐 https://crownagency.id

御帰国の際の不用品買取  
家電、家具、日用品等、無料査定  
☎ 0813-9843-0604(大盛まで)

**AKAZORA**  
PROPERTY MANAGEMENT

チカランでのお部屋探しなら、  
当社へお任せ!  
24時間日本語対応可能です!  
オンライン内覧受付中

仲介手数料は頂きません!  
ご入居後のトラブルも対応

お食事券、マッサージ券&お買い物券をプレゼント!  
ディスカウント Rp 2,000,000 まで!!  
1か月から賃貸可、交渉可

★TRIVIUM TERRACE  
1BR 38m2  
Rp8.5Juta/月 80Juta/年  
1BR 55m2/2BR 58m2  
Rp14Juta/月 132Juta/年  
2BR or 3BR 75m2  
Rp22Juta/月 210Juta/年  
日本人学校まで車で約15分  
スーパーマーケット、レストラン徒歩圏内  
ゴルフ練習場徒歩圏内

★ORANGE COUNTY  
Studio 35m2  
約Rp12Juta/月～ 約 102Juta/年～  
1BR 41-57m2  
約Rp14Juta/月～ 約 126Juta/年～  
2BR 49-103m2  
約Rp22Juta/月～ 約 199Juta/年～  
3BR 89-134m2  
約Rp33Juta/月～ 約 314Juta/年～  
家族向けユニット、プライベートガーデン付き  
構内のレストラン、スーパー、酒屋、銀行など  
大浴場、ジム、プールあり  
日本人学校まで車で約10分

ハウスキーピング、ランドリー等 サービス  
提供可能

【お問い合わせ先】  
☎ PT Akazora Dinamis Mandiri  
🌐 www.akazoraproperty.com  
✉ tr.akazora@gmail.com  
☎ 822-1016-6611  
☎ 822-1016-6622  
LINE ID: @akazora

**TS**

ジャカルタでの不動産探しは  
東京不動産まで。

★インドネシア不動産  
仲介業者協会 (AREBI)  
★ジャカルタ不動産協会 (GEA)  
★宅地建物取引士(日本)

有資格者がご案内します。

★ Denpasar Residence ★  
1B (59m2) 約Rp 11Juta～  
★ Residence 8 Senopati ★  
1B (76m2) 約Rp16Juta～  
★ Setiabudi Sky Garden ★  
2B (79m2) 約Rp14Juta～  
★ South Hills★  
2B (87m2) 約Rp19Juta～  
★ Casa Grande New Tower ★  
2B (76m2) 約Rp20Juta～  
★ Pondok Indah Residence★  
1B (80m2) 約Rp19Juta～  
★ Gandaria Heights ★  
1B (59m2) 約Rp13Juta～  
★ District 8 SCBD ★  
1B (70m2～) 約Rp25Juta～  
★BRANZ Simatupang★  
2B (125m2) 約Rp22Juta～  
★ One Park Avenue ★  
2B (138m2) 約Rp26Juta～  
★ La Maison Barito ★  
2B (128m2) 約Rp28Juta～

★ Trivium Terrace ★  
2B (56m2) 約Rp15Juta  
※チカランエリアのアパート、  
事務所も取り扱っています。

【お問い合わせ先】  
☎ PT. Tokio Properti  
Servis Jakarta/東京不動産  
☎ 021-720-1103  
☎ 081-7007-3175  
✉ hara@tokio.co.in  
担当：原

**MAISON MAP**  
メゾンマップ不動産

☆お部屋探しのプロ!☆  
内覧から入居迄日本語で安心  
【仲介手数料は頂きません!】  
他社で1ヶ月分かかるところを  
弊社は無料で請け負います!!!

☆頂いた条件で物件のご提案  
☆ご入居後のトラブルも対応  
☆ご退去まで安心徹底サポート  
☆日本人スタッフ5名常駐

●●●●●特報●●●●●

オススメ物件多数!!!

SOUTH HILLS (Rasuna Sahid)  
単身者、ご夫婦に大人気!  
1BR \$1300～、2BR \$1500～  
最寄りのモール(Kuningan City)  
まで、驚愕の徒歩55秒!!!

ANANDAMAYA RESIDENCES  
ご夫婦に大人気!!!  
2BR \$2600～、3BR \$3200～  
徒歩圏内にスディルマン通り、  
MRT Setiabudi 駅、パピイヤ  
など最高の立地条件!!!

▲弊社管理物件アークス・ストウ  
朝は日替わり和食サービス  
アークスタムリンがOPEN!  
MRT駅へは驚愕の徒歩4分!  
www.arcsguesthouse.com  
担当:坂井 ☎ 0878-8071-5917

▲チカラン物件も多数ご用意  
お引越しの際はご相談を!  
担当:山本 ☎ 0822-9882-8029  
maisonilham@gmail.com

【お問い合わせ先】  
先ずwebで問い合わせを  
🌐 www.maisonmap.com  
担当：長山  
☎ 0822-2068-7756  
✉ maisonnagayama@gmail.com



ジャカルタ市内のほぼすべての  
アパート・オフィス物件を取り扱っております。

インドネシア不動産協会 (AREBI)  
所属にてインドネシアの  
宅地建物取引士がご案内致します。

PT BSI ☎ 0812-8125-5907 (日本人) ✉ info@bsi.asia

WEBサイトやSNSでお部屋紹介中  
ホームページ  
Instagram

お気軽にお問い合わせ下さい

インドネシアでも安心して美味しいお水を

**マルチピュア**  
飲み水もお料理も 浄水器  
ウイルス除去できる

Aquextra キッチンに  
Aquasilk シャワーに  
Aquasource 家全体に

PT.Gobel Dharma Nusantara  
担当:榎本 ☎ 0812-1953-9288 ✉ enomoto@gdn.co.id

**TS** コロナ禍により  
お得物件続々登場!

各物件の価格は  
WEBサイトに掲載しているので  
詳細はQRコードを  
スキャンしてね!!

インドネシアの物件を知り尽くすプロが選ぶ  
おすすめアパート14選▼  
https://lifenesia.com/?p=23356

原 崇司  
インドネシア不動産  
仲介協会 (Arebi) 所属

東京不動産 PT. TOKIO PROPERTI SERVIS JAKARTA  
hara@tokio.co.in(担当:原)  
☎ +62-21-720-1103 / ☎ +62-81-7007-3175

**Le Premier HOTEL**  
プレイグランド  
オープン!!  
テニス、バスケット、フットサルコート有り

その他施設  
・ 日本式大浴場・サウナ  
・ 日本食レストラン  
・ プール・スポーツジム  
・ ミニマート

0858-1030-9233 (日本語) 0881-1380-578 (英・伊語)

KOTA DELTAMAS COMMERCIAL LOT SECTOR 1 NO. 6  
JL. TOL JAKARTA CIKAMPEK KM 37 CENTRAL CIKARANG, BEKASI, WEST JAVA 17530



## ジャカルタでジャスティン・ビーバーのコンサート

世界的な人気歌手ジャスティン・ビーバーが10月からワールドツアーを再開する。インドネシア、ジャカルタにもやってくる。場所はゲロラ・ブン・カルノスタジアム。



日付: 11月2日(水)、3日(木)  
チケット購入: [justinbieberinjakarta.com](https://www.justinbieberinjakarta.com)  
または Bilibli より

☎ 021-8060-0822  
☎ 021-2128-2127 (WA)  
✉ support@loket.com  
📱 QRコードより



## マザーズオンライン子育てひろば開催

JMCではジャカルタでの子育てに関する交流会をオンラインにて実施する。子ども同伴も歓迎。申込はQRコードより。

【日時】  
2022年5月12日(木)  
ジャカルタ時間 / 9:00~10:00

【対象】  
0~6歳くらいのお子さんを持つ  
ジャカルタ在住のママ

【参加費】  
無料  
【申し込み】  
📄 <https://forms.gle/dxvDNCnWgLshkF9B8>  
※申込受付後、zoom URL をメールでお伝えします。

【締切日】  
5月5日(木) 〆切

【連絡先】  
ジャカルタマザーズクラブ生活サポート  
✉ jmcscoudan@gmail.com



営し、ELC1 (2歳) から初等部までのカリキュラム (IEYC /IPC) を提供している。1クラス最大12人 (異年齢混合) の少人数制で、子ども一人ひとりの得意不得意に寄り添う。

📍 Intercultural School of Bogor (ISB)  
☎ 0251-832-4360  
☎ 0816-781-927 (WA)  
☎ 0811-814-4567 (日本語) (WA)  
📍 Jl. Papandayan No. 7, Bogor 16128  
🌐 www.isbogor.org

## イベント

### ジャワジャズフェスティバル開催

ジャカルタ・インターナショナル・ジャワ・ジャズフェスティバルが以下の日程で開催予定。  
日付: 5月27日(金)~29日(日)  
場所: JIEXPO Kemayoran Jakarta

参加費: 1日券Rp. 700,000 (税込)  
申し込み: QRコードより



### インドネシアフードとコールドチェーンの展示会

インドネシアフードとコールドチェーンの展示会では、関連する機械、ショーケース、設備、商品などが紹介される。

日付: 5月18日(水)~21日(土)  
場所: JIEXPO Kemayoran Jakarta  
申し込み: QRコードより

✉ info@iism-expo.com



## インフォメーション

### The Orientジャカルタの特別プロモーション

「The Orient Jakarta」では今の時期だけの特別プロモーションを行っている。ライブラリーラウンジでのイフタールや、限定版ハンバーギフトなど。

● イフタールライブラリーラウンジ  
ライブラリーラウンジで、西ジャワ州マラバルのチャイセットが楽しめる。5月2日まで。  
時間: 17:00~22:00、価格: Rp. 125,000

● ハンバーギフト  
ラマダンを祝って、友達や家族、同僚にプレゼントを贈りましょう。タイプは2種類。5セット以上の注文で10%割引。

● KAREEM Rp. 800,000 (菓子3種)  
● MUBARAK Rp. 1,800,000 (敷物、マグカップ2つ、タスビーフ、菓子6種)

📍 The Orient Jakarta  
☎ 021-3970-7777  
☎ 0878-7780-7777 (WA)  
📍 Jl. Jenderal Sudirman No.kav 36, Bend. Hilir, Jakarta Pusat  
🌐 theorienthoteljakarta.com



## 教育・スクール

### ボゴールのインターナショナルスクール学校見学随時受付中!

ボゴールにある「Intercultural School of Bogor (ISB)」は、1974年に設立された歴史あるインターナショナルスクール。ボゴール植物園の近くにあり、緑豊かな環境が魅力のひとつ。ISBは外国人理事・外国人校長が運



## グルメ

### 空中ダイニング「LOUNGE IN THE SKY」

ジャカルタで初めてのスカイラウンジでは、空中に浮かんでいるような気分を味わえる。食事をしながらジャカルタの景色も楽しめる。もちろん、シートベルトをしているので、安全も保証されている。平日は2セッション、週末は3セッションで、1セッションあたり60分。予約はウェブより。スタンダードクラス: Rp. 1,600,000  
ビジネスクラス: Rp. 2,200,000  
ファーストクラス: Rp. 3,700,000  
📍 Lounge In The Sky Indonesia  
☎ 0812-1401-1060  
📍 Mangkuluhur City, Jl. Jenderal Gatot Subroto, South Jakarta 12930  
🌐 www.lits.asia  
IG: @loungeinthesky.id



### 日本人シェフが腕を振るうイタリアンレストランがオープン

グランドインドネシア向かいに、イタリアンレストラン「Ristorante Pianta」が5月8日にグランドオープン。日本人シェフによる、満足に導く活きた一皿のイタリアンを提供する。  
📍 Ristorante Pianta  
☎ 021-314-6091  
📍 Jl. Teluk Betung No.45, RW.1, Kb. Melati, Kecamatan Tanah Abang, Kota Jakarta Pusat  
IG: @ristorantepianta



人材事業 インドネシアでのビジネスを人面でサポート

人材紹介ならデザートグループ・Japanect (ジャパネクト) まで

感覚ではない数値に基づいた採用をサポート致します!

Japanect Consulting

ニーズの高い会計・税務人材登録多数! 日系会計事務所作成の会計・税務試験、弊社負担で人材提案致します。インドネシアの会計・税務に関して、簿記・税務・その他経営知識を数値化して提案可能です。

ニーズの高い会計・税務人材登録多数!

人材紹介サービス 人材派遣 業務請負

会社名: PT. JAPANECT CONSULTING INDONESIA  
担当: 松浦 健太郎 ☎0818-0859-2137 ✉info@japanect.com

ご好評につき、在庫追加しました!  
電気式ウォシュレット

SMART Toilet

簡単設置 温水機能 便座保温 浄水器

Rp.6,000,000

※別途設置費 Rp.200,000 / 電気工事 Rp.300,000

弊社エンジニアが取り付けするので安心です。  
手動タイプのEco Washerも取付サポート可!

機能対応  
✓ 便座保温機能  
✓ 温水シャワー機能  
✓ ノズル自動洗浄機能  
✓ 浄水器フィルター付き

お問合せはこちらより  
デザートホーム home@dessert-island.net

59 チャンネル 放映中  
日本のテレビ番組をインドネシアで! S-ITV

国内契約者 1000名以上 インドネシア 国内サーバー利用 日本人経営 日本人対応

S-ITVインドネシア 検索  
☎0819-3255-5647 (日本人直通)  
021-3576-1216 (繋がりにくい場合はこちらへ)  
✉info@s-itv.biz

ラインID:s-itv  
またはこちらから  
www.s-itv.biz



不動産事業 インドネシア生活をトータルサポート

住宅探しはデザートアイランドまで

日系不動産 No.1 を目指します!

Dessert Island INDONESIA



鐘ヶ江 崇



鐘ヶ江 将



松浦 健太郎



松井 玲於奈



後藤 亮太

平均年齢20代の若さを活かし、素早い対応で住環境をサポート!

日本人5名体制

祝日、休日の内見対応可能

内見から入退去まで日本人対応

日本語スピーカーの自社エンジニア常駐



掲載物件数 No.1

ジャカルタ・チカラン周辺の住宅情報をウェブでご覧いただけます

<http://www.dessert-island.net/>

デザートアイランド

検索



会社名: PT. DESSERT ISLAND  
担当: 鐘ヶ江 崇 (カネガエ タカシ)

☎ 0821-2268-4255  
✉ takashi@dessert-island.net



**インドネシアニュースを声でお届け!**

LINEで音声ニュース配信を始めました。アプリなしでもOK! 流し聞きもOK!

**日本人向けインドアゴルフスクール**

**トライアルレッスン受付中**

JJC会員の方・ジャカルタ新聞購読者の方はトライアル半額!

お問い合わせは、予約専用LINEもしくはメールまで  
 info@j-golfacademy.com  
 ジャカルタゴルフアカデミー

菅本プロ 082111772925  
 LINE ID(予約専用):golfacademy

山中プロ 081316914033  
 LINE ID(予約専用):golfacademy2

**スナヤナルカディア2階  
 レッスン受付中!!**

**殺虫剤でおなじみのフマキラーが  
 インドネシアにて害虫駆除業務を  
 始めました!!**

**VAPE**  
 PT. FUMAKILLA  
 INDONESIA

お困りの際は  
 先ずは  
 ご連絡下さい

info@fumakilla.co.id ☎ 021-766-8440  
 ☎ 0811-869-1288(インドネシア語/WA)  
 ☎ 0812-9551-3988(日本語/WA)  
 https://www.fumakilla.co.id/

**PARIS MIKI メガネのパリミキ** では  
 快適なメガネで皆様の見え方の問題を解決します。

**ベテランのスタッフがご案内**

**飯島(いじま)**  
 東京、オーストラリアでの勤務  
 経験を経てインドネシアへ。  
 眼鏡勤務年数23年以上。商品  
 知識や技術に自信があり、似  
 合うメガネを必ず見つけます。  
 メガネはミリ単位の細かい調  
 整、正確な検査がとても重要で  
 す。お気軽にご連絡ください。

**ママト・ラハマツ**  
 日本、シンガポールでのパリミ  
 キでの勤務経験があり、日本  
 のおもてなしを提供します。日  
 本語レベルは高く、日本人とよ  
 く間違えられる。眼鏡勤務経  
 験は48年以上のベテラン。イ  
 ンドネシア人のみならず日本  
 人にもファンが多い。

**目まつわる  
 豆知識**  
 目を閉じた状態  
 でペンライトを  
 まぶたの上から  
 当てると自分の  
 網膜が見えるこ  
 とがあります。

**フレーム up tp 30%off ラマダンセール開催中。**

メガネのことなら日本語でお気軽にご相談ください。

<b>Blok M Harmoni店</b> Papaya Fresh Gallery Blok M2階 ☎021-722-0622	<b>Face Optical店</b> Papaya Fresh Gallery KUTA BALI ☎0361-762101
<b>Pondok Indah Mall店(NEW)</b> Pondok Indah Mall 3, 1st Floor, No. 129 ☎021-2781-1426(日本語OK)	<b>Plaza Senayan店</b> Plaza Senayan Level 2, ZARA方面 ☎021-5790-5855

**Paris Miki Indonesia**  
 parismiki\_indonesia  
 http://www.parismiki-id.com

ご来店の予約、ご相談などお気軽にお電話ください。

日本語直通 担当:飯島(イジマ)  
 ☎ 0821-2915-4801 (WA可)  
 ☎ hiroshi.ijima@paris-miki.jp

**Cafe Rhythm**  
 カフェリズムのコロナ対策

**DEOFACTOR Casa**  
 deodorant & bacteriostatic  
 カフェリズムのウイルス対策  
 その1  
 オゾンによる空間除菌  
 その2  
 安心ウォーターによるマイクや  
 タンパリン等の徹底除菌  
 その3  
 デオファクターカーサによる  
 ウィルスガードコーティング

**ONIGIRI TOIRO**  
 ヤマザキ  
 ヤマザキバン始めました

**RhythmMart**  
 ※ リム(日本のテレビ)の契約&  
 支払いも出来ます  
 ※ バリグッズ販売あり  
 ※ 浄水器販売してます  
 Kota Delamas, Commercial Lot Sector 1 No. 6, Cikarang Pusat

**お客様紹介 キャンペーン**  
**日本のテレビ**  
 が見られる 16.5  
 カラオケ  
 歌い放題

**REPURE**  
 720度画面で最もスマート  
 CCTVカメラ  
 月 Rp250.000\*

あのセブ島英語留学で有名なブリリアントセブ・イングリッシュアカデミー、ベトナムでも実績No1 日系英語スクール「ブリリアント英会話」

**大好評 無料体験レッスン受付中!!**

レッスン満足度 **95%**  
 ※自社アンケート結果より

**5つのサービス**

- 対面英会話レッスン**  
 プロフェッショナルな  
 インドネシア人講師  
 圧倒的に多い会話量!  
 マンツーマン中心のレッスン!
- オンライン  
 レッスンへの  
 切り替え自由**
- NEW 英語日記添削サービス**  
 LINEを使ってサクッと出来る!  
 英語が最短で話せるようになる秘訣は、自分の身の回りの事を英語で話せるようになることです。  
 ただ書いて添削してもらうだけじゃない! レッスン時に講師からフィードバックを貰い、  
 スピーキング能力向上! ノートなどの手書きデータでもOK! ※詳しい条件はお問い合わせください。
- NEW イングリッシュショーケース** (プレゼン、スピーチの場を提供)  
 あなたのビジネスを英語で宣伝や、普段の成果をここで発揮できます。  
 イングリッシュショーケースは、本番に強くなれる場です!  
 “やった、英語でみんなの前で話せた!” 成功体験をつめる場です。
- 日本人スタッフによる  
 学習カウンセリング**  
 気軽な質問〜じっくり相談まで、サポートいたします!

**始めるなら今がチャンス!**  
 今ならコロナ禍応援キャンペーンにより、  
**入会金&年会費無料!**

**ブリリアント英会話**  
 ビジネス英語コース、TOEICなどの  
 試験対策コースも受講可能!

初回無料体験レッスン実施中 平日21時まで営業、土日両日受講可能!  
 マンツーマンレッスン 335,000IDR (1レッスン50分)  
 ※General English 120回コース料金の1レッスン単価

平日13~18時限定 昼割あり  
 予約システムで予約も簡単!  
 ネットで簡単に予約・キャンセルが出来ます

Web http://brilliant-jkt.com  
 ④/ブリリアント英会話inインドネシア  
 Email info@brilliant-jkt.com(日本語可)

シティウォーク校 ☎0812-1241-0585(日本語対応)

スティルマンエリアの立地で便利! シティウォークと同ビルのシティロフト側のエントランスよりお越しください!  
 711, 7F City Loft, Jl.K.h. mas mansyurkav 121 Jakarta Pusat Indonesia. [平日] 日本語受付時間11:00~20:00  
 開校時間10:00~21:00 [土日] 開校時間9:00~18:00 [休講日] 金曜・祝日 [臨時休講] 火曜日



恋人・家族・お客さん・・・  
大切な人と食べたい

# 美食

Jakarta

## 倶楽部

Vol.173

Doutonbori(道頓堀)

本場大阪の粉もん。

食い倒れの街から上陸した絶品グルメを堪能

MRTチプテ駅から徒歩5分のリトルオーサカフードタウン内で営まれる同店。こじんまりした入り口の真横に持ち帰り客用の小窓がくり抜かれ、たこ焼き屋を彷彿とさせる店構え。店内は穴場感たっぷりの秘密基地のようなお好み焼き屋が再現されており、熱々の粉もんをガッツリ食べたくなる大阪の空気が漂っている。

日本人オーナーの元、大阪で愛される



サバ塩焼きとイカゲンバターはご飯が進む組み合わせ。満足いくランチセットB



大阪のソウルフード、たこ焼きととんぺい焼き。本場粉もんの味はここでは味わえない



隠れ家のような雰囲気の中で、肴と共にお酒をちびちびと飲み続けられる居心地いいカウンター席

Doutonbori(道頓堀)

☎021-7581-2776 / Nanda : 0813-8363-5406

⑤ LOFT2F, No. 201 - 204, Jl. RS. Fatmawati Raya No.204, RT.3/RW.10, Cilandak Bar., Kec. Cilandak, Kota Jakarta Selatan

⑤ 11:00~23:00

カード：可 税：VAT 10% サービス料：5%

おすすめメニューは  
LifenesiaのWEB、  
またはSNSをチェック ▶▶▶

★WEBはこちら



★Instagramはこちら



★Facebookはこちら



全店・5月2日(月)・3日(火)は  
レバラン休暇でお休みいただきます。

カット

ネイル

アイラッシュ



LOND × CIEL SOWAL  
SALON BARBER  
Premium Japanese Salon In Jakarta  
EYELASH NAIL

INSTAGRAM

londbycielsowal

Shaving

男性専用  
BARBER営業中  
シェービング・  
メンズエステ  
承ります

SALON CIEL SOWAL  
Radio dalam 店 (毎週火曜も営業中)  
☎0821-7775-2016

BARBER CIEL SOWAL  
Radio dalam 店  
☎0821-2590-2900

LOND by CIEL SOWAL  
Sudirman 店  
☎0822-9888-5103

NITAKA  
TOKYO  
- hair salon -

Japanese hair stylist 1名  
local hair stylist 2名  
Nail technician 1名在籍

☎ +6221 727 88787 (英語・インドネシア語) 📞 +62 821 2300 3809 (日本語可) 📱 nitaka.tokyo 📷 nitaka.tokyo

※電話は英語orインドネシア語のみ。LINE/WhatsAppは日本語も可能です。住所：2nd floor, Jl.Gunawarman, No.71, Jakarta

Cream bath  
オーダーで

HAIR CUT

最大50%OFF

平日50%OFF / 土日祝20%OFF

Budi : Men's cut 300K→150K ladies' cut 400K→200K  
Anggit : Men's cut 250K→125K ladies' cut 300K→150K

※予約時に「ライフネシア」のプロモーションとお伝えください ※表記は平日料金です

※初回のお客様限定 ※価格は税抜き表示 (excluding tax)

男性にも人気! Cream bath

★料金：Rp.300,000 ★日本製の商材を使用  
ヘアトリートメント、スカルプマッサージ、ヘッド、バック、  
ハンドマッサージの1時間コース ※価格は税抜き表示 (excluding tax)

初回のお客様限定

ヘアカラー (日本製ミルボン使用)  
+ネイル20%OFF

NONI /  
NAIL TECHNICIAN  
歴7年 英語可



週刊lifenesia公式 Instagram

フォロワー1,000人突破!

[ お役立ち情報からグルメ情報などを配信 ]  
#ジャカルタ生活 #インドネシア生活情報  
#レストラン情報 #デリバリーサービス



覗いてみよう!

nobu hair  
& more

# nobu 全店、営業中!

コロナ対策をしっかりと皆様のご来店をお待ちしております

新型コロナウイルス感染対策強化サロン



施術中はフェイスシールドと  
マスクを着用しております



ハサミやくしなどは  
定期的に消毒を行っております

ハンドジェルネイル  
Rp. 370,000~

春のおすすめ  
ボタニカルネイル受付中!!

ご予約・お問合せは、日本語でご連絡ください!

ネイルの  
ご予約受付中

チカラン店 地図 チカラン

Jl. Pajajaran No. 7 Desa Sukaresmi Lippo Cikarang, Bekasi  
☎ 021-2808-5151  
営業時間 月-金 11:00-21:00 / 土日祝 10:00-20:00 ※火曜定休

ボンドックインダ店 地図 ボンドック

Pondok Indah Golf Apartment, Club House, Ground Fl.  
☎ 021-7591-0523 / ☎ 021-7591-0527 / ☎ 0812-1084-8733  
営業時間 9:00-19:00 ※水曜定休 - 営業時間が変わりました!!

スディルマン店 地図 スディルマン

City Walk Sudirman 2nd Floor  
☎ 021-2970-4010 / ☎ 021-2970-4011 / ☎ 0811-9500-119  
営業時間 10:00-20:00 (日曜19:00迄) ※年中無休

SCBD店 地図 SCBD レバラン期間も休まず営業中!!

Mall ASHTA District 8 SCBD UG#2  
☎ 021-5011-1190 / ☎ 0819-3296-6821  
営業時間 10:00-22:00 ※年中無休

ホームページ



Instagram



LINE

【日本語で楽々予約!】



全店日本語で  
予約出来ます!

ーレバラン休業のお知らせー

下記の期間はお休みをいただきます。

シティウォーク店ボンドック店チカラン店

5月2日(月)~5月12日(木)

SCBD店はレバラン期間も休まず営業します



# 週刊Lifenesia 公式SNS一覧

登録お願いします

facebookで いいね! をクリック!



ジャカルタライフをもっと楽しく豊かに! 在留邦人や短期滞在者の方々に、実用的で生活に役立つ情報を提供しています。

twitterで フォローする をクリック!



『ジャカルタ駐在生活をもっと楽しく、快適に』 現地生活にかかせない情報や、ジャカルタの今をお伝えします。

Instagramで フォローする をクリック!



お役立ち情報からグルメ情報などを配信!  
#ジャカルタ生活  
#インドネシア生活情報  
#レストラン情報  
#デリバリーサービス  
#隔離ホテル

バリハイ生ビール  
BUY 2+GET 1

絶賛  
継続中!

※プロモーションは  
店内飲食にのみ有効



Dashi Japanese  
Jl. Wijaya 2 No.122, Kel.Melawai, Kec.Kebayoran Baru,  
Jakarta Selatan 12160 ☎(021)-722-1063



個室席、喫煙席  
ご用意しております。

串あげ・焼とり  
串おすび

シティウォークスディルマン2F パパイヤの上  
営業時間 11:30~ノンストップ営業  
☎ 021-2555-8673 📞 0812-9022-7231 (日本語対応)

GoogleMAP

Instagram



送別会や歓迎会に



ラマダン期間中は  
通常営業しています。

お食事処  
丸福

大小個室は3名~40名様まで。  
お待ち申し上げます。

MRTブロックM駅から徒歩すぐ近く!

ご予約 ☎0811-53-777 営業時間 11:30~22:30 地図 D-a-2



【NEWメニュー】  
鮭の味噌漬け

和食デリバリー専門店  
穂垂る

Ruko ITC Permata Hijau, Blok Ruby  
no. 7 Kebayoran Lama Jakarta  
Selatan 12210

営業時間: 11 AM - 19 PM (L.O 18.30)

☎ 021 53663907

whatsappから  
直接ご注文ください  
☎ 0821-1463-3590



メニューはこちらをチェック!  
@hotaru.deli



冷やし中華セット

冷やし中華ハーフ、和風焼飯、  
野菜餃子3個、一口デザート付き

150k

Chilled ramen noodles (half size), Japanese style fried rice,  
vegetable gyoza and mini dessert



予告

100K

Miu Daily Lunch

美卵の  
日替りランチ

月	酢豚	Subuta
	冷奴	Hiyayakko
Mon (4/25)	美卵サラダ	Miu Salad
火	鶏葱塩丼	Tori Negi Shio Don
	ほうれん草お浸し	Horenso Ohitashi
Tue (4/26)	ポテトサラダ	Potato Salad
水	鰯フライ	Aji Fry
	ミックスナムル	Mix Namuru
Wed (4/27)	茄子煮浸し	Nasuno Nibitashi
木	ミートピラフ	Meat Pilaf
	グリーンサラダ	Green Salad
Thu (4/28)	コンソメスープ	Clear Soup
金	刺身2種盛り	Sashimi
	揚げ出し豆腐	Agedashi Tofu
Fri (4/29)	メンマ焼豚	Menma Chashu

MIU  
AUTHENTIC JAPANESE DINING



ジャカルタ  
チカラン  
カラワン

日本人のための  
フードデリバリー&  
テイクアウト注文サイト  
**Capichi Sedap**が  
かなり便利です!

オンライン  
決済実装!

 OVO も使えます

**OVO支払い&配送システム連携でさらに便利に!!**



**Capichi Sedap TOPページをしてみる**

<https://delivery.capichisedap.com/>

**Capichi Sedap のここがイイ!**

**面倒なアプリ**  
ダウンロード不要!  
Webから簡単注文

**日本語表記で**  
ひと目で分かりやすい  
メニュー!

**厳選した人気店舗や**  
注目のお店を多数掲載  
(順次拡大中)

**サービスの使い方はこちら!**

1



**サイトから  
好きなお店を選ぶ**

ジャカルタとチカラン・カラワン  
エリアでエリア別に掲載されてい  
ます。まずは気になるお店を  
チェックしてください。

Capichi sedap

検索

2



**食べたいメニューを  
選ぶ**

日本語でメニューの説明が入っ  
ているので初めてのお店でもイ  
メージしやすいです。

3

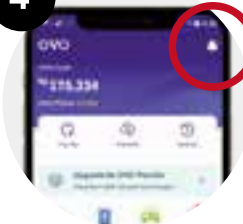


**お渡し方法や  
利用者情報を入力**

お渡し方法(デリバリー・持ち帰  
り)やお名前や住所を入力。  
FacebookやApple IDと連携して  
ログインすれば次回から入力不  
要です。

無料登録が便利

4



**決済する**

銀行振込もしくは電子決済(OVO)  
でお支払い。  
お店から口座の案内orOVOからの  
通知が来たらお支払いください。

電子マネーが便利! 通知は  
OVOアプリから確認できます。

5



**メニューの完成or  
お届けを待つだけ**

宅配の場合はGrabでお届け(※  
一部店舗を除く)するのでお家で  
待つだけ。  
注文状況はリアルタイムにメー  
ルでお届けします。





裕 YU Japanese Restaurant

ジャンル 和食 エリア チカラン カワラン

鉄板焼き26

ジャンル 和食 エリア チカラン カワラン

紫音

ジャンル 和食 エリア チカラン カワラン

FISH MAN

ジャンル 和食 お弁当 エリア チカラン カワラン

バリ島『生島商店』

ジャンル スーパー・小売 エリア チカラン カワラン ジャカルタ

The Judang

ジャンル 韓国料理 エリア ジャカルタ

Pizza Krust kuningan

ジャンル ピザ・パスタ 惣菜・デリカ エリア ジャカルタ

La Posta

ジャンル 西洋料理 バーガー・サンドイッチ エリア ジャカルタ

Gen's Bar & Resto

ジャンル 西洋料理 バーガー・サンドイッチ エリア ジャカルタ

Bukit Sausage

ジャンル スーパー・小売 デリカ エリア ジャカルタ

おにぎり十色

ジャンル 和食 お弁当 エリア ジャカルタ

RAME RAME

ジャンル インドネシア料理 エリア ジャカルタ

Makan cantik

ジャンル カフェ エリア ジャカルタ

HOKKAIDO SPOON

ジャンル 和食 エリア ジャカルタ

CANTEEN PIK GARDEN

ジャンル 和食 エリア ジャカルタ

かまどや仁左衛門

ジャンル 和食 お弁当 エリア ジャカルタ

Sababay Winery

ジャンル 酒類 エリア ジャカルタ

MINE Bred Factory

ジャンル パン エリア ジャカルタ

Hotaru Deli

ジャンル 和食 エリア ジャカルタ

Chibi Tomato

ジャンル カフェ パン・スイーツ エリア ジャカルタ

serbafood

ジャンル インドネシア料理 エリア ジャカルタ

NARUTO Takoyaki MRT Blok M

ジャンル 惣菜・デリカ エリア ジャカルタ

Khas fruitwine

ジャンル 酒類 エリア ジャカルタ

Dashi Japanese

ジャンル 和食 お弁当 エリア ジャカルタ

bankitwangi

ジャンル スーパー・小売 飲み物類 エリア ジャカルタ

ラーメンレストランゆうい

ジャンル ラーメン・麺類 エリア ジャカルタ

道頓堀

ジャンル 和食 エリア ジャカルタ

西中州 Japanese Cafe&Bar

ジャンル 和食 エリア ジャカルタ

俺のジンギスカン

ジャンル 焼き肉・ステーキ エリア ジャカルタ

やぎや

ジャンル 日本食 エリア ジャカルタ

越後屋

ジャンル ラーメン・麺類 エリア ジャカルタ

麺々

ジャンル ラーメン・麺類 エリア ジャカルタ

竹森

ジャンル 和食 エリア ジャカルタ

串むすび 幸

ジャンル 和食 エリア ジャカルタ

すしやの一八

ジャンル 和食 エリア ジャカルタ

焼肉屋

ジャンル 和食 エリア ジャカルタ

このは

ジャンル 和食 エリア ジャカルタ

中中家

ジャンル 和食 エリア ジャカルタ

最強濃厚らーめん ばり馬

ジャンル ラーメン・麺類 エリア ジャカルタ

やきとり ちどり

ジャンル 和食 エリア ジャカルタ

Yaki.id

ジャンル 日本食 エリア ジャカルタ

鳥清

ジャンル 日本食 エリア ジャカルタ

Kouji Genki Projekt

ジャンル カフェ エリア ジャカルタ

Maikeru

ジャンル 日本食 エリア ジャカルタ

FUMOIR ARTISAN CHARCUTERIE

ジャンル 惣菜・デリカ スーパー・小売 エリア ジャカルタ

※ 「Capichi Sedap」は、ベトナムで "グルメ動画検索アプリ" と "フードデリバリーアプリ" を運営するCapichi Viet Nam Co Ltdと、インドネシアで日本語フリーペーパーおよびウェブメディア「Lifenesia」を運営するPT Kiuplat Mediaが共同運営するウェブサービスです。  
※ 社会規制により、一時的にクローズしている店舗がある可能性があります。  
本件に関するお問合せ ▶Capichi Sedap Marketing by Lifenesia ✉capichi.sedap@kiuplat.com（日本語・英語・インドネシア語）





調理の難易度  
by 週刊ライフネシア編集部  
食材調達 ★★☆☆☆  
調理 ★★☆☆☆  
所要時間 約40分

ABC Cooking Studio

住所: Central Park Mall LG unit L-232 Jl. Letjen Parman Kav. 28 Tj. Duren Selatan

☎021-5698-5549

住所: Senayan City Mall LG Unit L-100 E Jl. Asia Afrika Lot. 19

☎021-7278-2134



146Kcal  
1枚分

## ナッツのチャンククッキー

### 料理のポイント

刻んだピーナッツ・アーモンド・チョコレートを入れた生地で作るドロップクッキーは初心者でも作りやすいお菓子です。生地作りにハンドミキサーを使用します。

### 材料(2人分)

バター(食塩不使用) .....	50g	ベーキングパウダー .....	小さじ1/4
砂糖 .....	80g	チョコレート(1cm角位にきざむ) ...	40g
卵(溶いたもの) .....	1個分	ピーナッツ(炒り)(アメリカ産ピーナッツ)	30g
薄力粉 .....	100g	アーモンド(カルフォルニア産アーモンド)	30g

### 作り方

- 1 ボウルにバターを入れほぐし、砂糖を加え、クリーム状になるまでハンドミキサーで混ぜる。
- 2 卵を2〜3回に分けて加え、その都度混ぜる。
- 3 薄力粉・ベーキングパウダーをふるい入れ、粉気がやや残る位までゴムベラで切り混ぜる。
- 4 チョコレート・ピーナッツ・アーモンドを加え、均一になるまで混ぜる。
- 5 クッキングシートを敷いた天板にスプーンを使って生地を落とし(12枚)、オーブンで焼く(180℃20分)。

### 下準備

- ・バター・卵は室温に戻しておく。
- ・薄力粉・ベーキングパウダーは合わせてふるっておく。
- ・ピーナッツ・アーモンドはオーブンでローストし(予熱なし170℃10分)、包丁で粗みじん切りにしておく。
- ・オーブンに予熱を入れておく(180℃)。

我が家の食卓新定番

登録無料



lifenesia

PAGIPAGIPOST  
インドネシアビジネスをもっと楽しく

読者のみなさまに向けて新サービス開始!

# メールマガジンサービスリリース

※Gmailをご利用の皆様へ: Gmailへのお届けする場合、「プロモーションタブ」に振り分けられる場合がございます。届いたメールをメインタブに移動していただければ、次回以降のメールはメインの受信トレイに届きますのでご活用ください。

購読申込はこちらから





KATSUDON

SPECIAL  
DASHI DISHES FAIR  
だし料理特集



HIJIKI

4月  
Apr

22・23・24日  
FRI-SAT-SUN Weekend Special Sale  
土曜日は終日 / SAT all day  
ダブルポイント  
W POINT

※全て写真はイメージです

<p><b>FRUIT&amp;VEGGIE</b></p> <p>えのき 100GR JAMUR ENOKI CHINA 100GR</p> <p>Rp. 10,000 ▼ <b>Rp. 9,500</b> /1 PACK</p>	<p><b>FRUIT&amp;VEGGIE</b></p> <p>LIVING ORGANIC パクチー LIVING ORGANIC DAUN KETUMBAR (WANSUI) 1PACK</p> <p>Rp. 8,000 ▼ <b>Rp. 7,600</b> /1 PACK</p>	<p><b>FRUIT&amp;VEGGIE</b></p> <p>白菜 SAWI PUTIH</p> <p>Rp. 2,150 ▼ <b>Rp. 2,000</b> /100g</p>	<p><b>FRUIT&amp;VEGGIE</b></p> <p>フルイ カットパイナップル FRUIT NANAS CUP</p> <p>Rp. 12,500 ▼ <b>Rp. 11,800</b> /1 PCS</p>
<p><b>FISH</b></p> <p>たい切身 TAI KIRIMI</p> <p>Rp. 31,680 ▼ <b>Rp. 30,000</b> /100g</p>	<p><b>FISH</b></p> <p>サーモン炙り丼 SALMON ABURI DON</p> <p>Rp. 56,200 ▼ <b>Rp. 53,300</b> /1 PACK</p>	<p><b>SOZAI</b></p> <p>ひじき煮物 HIJIKI NIMONO</p> <p>Rp. 392,000 ▼ <b>Rp. 372,400</b> /1 Kg</p>	
<p><b>MEAT</b></p> <p>豪州産牛挽き肉 (赤身80%) AUST MINCED BEEF ADD FAT 20%</p> <p>Rp. 23,300 ▼ <b>Rp. 22,100</b> /100g</p>	<p><b>MEAT</b></p> <p>スペイン産 豚バラしゃぶしゃぶ SELECTA SPAIN PORK BELLY SHABU</p> <p>Rp. 29,100 ▼ <b>Rp. 27,600</b> /100g</p>	<p><b>SOZAI</b></p> <p>親子丼 OYAKO DON</p> <p>Rp. 39,000 ▼ <b>Rp. 37,000</b> /1 PACK</p>	
<p><b>GROCERY</b></p> <p>永谷園 味噌汁ひるげ6袋入 NAGATANEN MISO SOUP HIRUGE (6X8GR) 48GR PACK</p> <p>Rp. 41,900 ▼ <b>Rp. 39,800</b> /1 PCS</p>	<p><b>GROCERY</b></p> <p>シマヤ だしの素10袋入 SHIMAYA DASHI NO MOTO S - 5.50 GR</p> <p>Rp. 23,000 ▼ <b>Rp. 21,800</b> /1 PCS</p>	<p><b>GROCERY</b></p> <p>NISSIN 和風チキンヌードル67GR NISSIN CUP NOODLES JAPANESE STYLE CHICKEN 67GR</p> <p>Rp. 6,600 ▼ <b>Rp. 6,200</b> /1 PCS</p>	

### レバラン時の営業時間

#### お知らせ

- ▶5月1日(日)  
BlokM・1Park・CityWalk  
Menteng・Pondok Indah  
9:00~19:00  
Cikarang 10:00~20:00
  - ▶5月2日(月) 全店休業
  - ▶5月3日(火)  
CityWalkのみ通常通り  
9:00~21:00  
他店舗 休業
- ※夜間割引は閉店1時間前に開始。

- 広告掲載品は、数に限りあり、品切れとなる場合がございます
- 天候や交通事情の問題により、急な商品・価格の変更となる場合がございます。ご了承ください
- スラバヤ・バンドゥン・バリ店は除く

JCB 5% OFF

5の倍数の日は  
JCBカードご利用で  
合計金額から5%オフ!

Instagram 公式アカウント  
@papaya\_jakarta

LINE 公式アカウント  
@papaya\_jakarta

最新情報をお届け!

店舗情報

Papaya BlokM店: 9:00~21:00  
021-727-93777

Citywalk店: 9:00~21:00  
021-2991-8989

1Park店: 9:00~21:00  
021-2953-8100

Menteng店: 9:00~21:00  
021-2239-4111

Pondok Indah店: 9:00~21:00  
021-7581-8388

AXIA Cikarang店: 10:00~21:00  
021-8988-1122

Papaya  
FRESH GALLERY





PT. YAMATO  
INDONESIA  
FORWARDING

海外もオフィス移転も

# 引越

は



クロネコヤマトへご相談ください

日本人スタッフが下見からお引越し当日まで対応。

- ・ご帰国後6ヶ月経過後も、特別措置によりお荷物発送可能!
- ・ご本人不在でも、日本人スタッフによるリモート引き取り可能!
- ・またコロナ禍で一時帰国ができない方へ、日本から生活支援品の輸送についてご相談承ります!



0812-8650-4493 moving@yamato.co.id



## 海外引越の クラウンライン

お引越しシーズン到来!



日本人スタッフがご自宅までお伺いし対応させていただきます。  
女性スタッフ常駐。女性のお客様もご安心ください。



**ジャカルタ** (021)570-5111  
**0811-876-8222** **スラバヤ** (031)734-8333

Email : hikkoshi@crowonline.co.id 担当 : 白柳・佐藤・金森・澤本

ACG School Jakarta  
幼稚園 | 初等部 | 中高等部  
Educate - Create - Innovate

## 学校見学

バーチャルガイドツアー、または  
実際に来校されてのキャンパスツアーから  
ご希望に合わせてお選びください。

今すぐご予約を!  
jakarta.acgedu.com



RAFFLES CHRISTIAN SCHOOL  
To Learn, To Lead, To Love

### 日本語によるオンライン個別相談会開催

5月11日(水)、12日(木)、13日(金)

全学年対象  
1枠30分間

**13:00~15:00**

お申し込みは  
こちらまで▶

プレスクール・小学部1・2年体験授業&校舎見学受付中! まずはメールにてお気軽にお問合せください。

✉ kazuko@raffles-international.org (日本語)

<b>ポンドックインダ校</b> <b>Campus1</b> ☎ 0812-8561-0098 Jl. Gedung Hijau Raya I No.1 Pondok Indah, Jakarta Selatan	<b>ポンドックインダ校</b> <b>Campus2 (プレスクール校舎)</b> ☎ 0812-8561-0098 Jl. Sultan Iskandar Muda No.1 Arteri Pondok Indah, Jakarta Selatan	<b>クラバガディン校</b> ☎ 0898-4324-222 Jl. Gading Pelangi No.1 Kelapa Gading, Jakarta Utara	<b>クボンジュルック校</b> ☎ 0878-7724-1078 Jl. Meruya Ilir No.89, RT.001/005, Meruya Utara, Kembangan, Jakarta Barat
プレスクール	小学部	中等部	高等部



PONDOK INDAH  
GOLF  
APARTMENT

## 贅沢で快適、 スタイリッシュな 生活を。

オーキッドタワーに  
日系スーパーPAPAYAオープン!



Jl. Metro Pondok Indah Blok III  
BB Pondok Indah, Jakarta 12310

地図 全-d-1

TEL 021-766-1122/1133  
FAX 021-765-8611/8512  
Email : info@piga.co.id



(New Open) 日系スーパーPAPAYA

### 設備・サービス

・BBQエリア・プール・サウナ・ジョギング&ランニングトラック・ミニサッカー場・フィットネスセンター&エアロビクスクラス・テニスコート  
・屋内・屋外バスケットコート・バドミントンコート・卓球場・ポンドックインダーモールまでの無料送迎・幼児用プレイルーム・子どもの遊び場  
・60チャンネルのマルチシステム、ケーブルテレビ・ランドリー&ドライクリーニングサービス・専用駐車場・24時間セキュリティ&エンジニアサービス・ビジネスセンター(8:00~17:00)・コンビニエンスストア 2店・日本食レストラン・ペストリー&コーヒーショップ・美容院・薬局・学習塾・レンタルビデオショップ・サッカースクール・ツアー&旅行代理店・アウトドアジム **NEW**